«Сетевое взаимодействие: педагоги, дети и родители на пути к знаку отличия ГТО»

Николаева Татьяна Николаевна, инструктор по физической культуре

МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Олимп» Центр развития ребенка - детский сад N5 «Радуга», Тутаевский МО

МУ ДПО ИРО
г. Ярославль

29.01.2026 г.



Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

Цель - привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, проведения тестирования по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» с последующим представлением участников, успешно прошедших тестирование, на знаки отличия комплекса ГТО.





Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

Задачи:

- популяризация ВФСК ГТО среди различных категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом, успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

Общая организация Фестиваля: управление образования и спорта Администрации Тутаевского муниципального района, некоммерческое партнерство «Спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга», спортивная школа «Старт» Тутаевского муниципального района.



Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

К участию в Фестивале допускаются команды физкультурно-спортивных клубов дошкольных образовательных учреждений Тутаевского муниципального района:

1 группа – обучающиеся ДОУ в возрасте от 6 до 7 лет (I возрастная ступень), количество участников неограниченно.

2 группа – представители обучающихся ДОУ в возрасте от 18 лет и старше – родители, родственники, законные представители, в независимости от степени родства, а также члены физкультурно-спортивного клуба, созданного на базе ДОУ. Количество участников не ограниченно;

3 группа – команды ДОУ, в составе 9 человек (3 семьи): 3 ребенка (6-7 лет), 3 женщины и 3 мужчины (от 18 лет и старше).

Все участники должны быть зарегистрированы в автоматизированной системе ВФСК ГТО - gto.ru и иметь уин-номер.

Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

Фестиваль проводится в три этапа.

I этап – тестирование 1 группы.

II этап – тестирование 2 группы.

III этап – семейная эстафета – 3 группа.





Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

I этап – нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО для I возрастной ступени:

- бег 10 м;
- бег 30 м;
- бросок набивного мяча двумя руками из-за головы;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (30 сек)
- метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
- челночный бег 3х10 м.
- наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

II этап – нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО для всех возрастных ступеней:

-наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

-поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)

-прыжок в длину с места толчком двумя ногами (до 39 лет включительно);

-силовые тесты на выбор (при наличии спортивного инвентаря МДОУ).

Участники могут выполнить один, несколько или все виды испытаний исходя из своих физических данных.

Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

III этап – семейная эстафета ВФСК ГТО





Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения. По итогам I этапа Фестиваля участники представляются к соответствующим знакам отличия комплекса ВФСК ГТО. По итогам Фестиваля все команды награждаются за победу в номинациях.





Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

В дополнительной номинации «За максимальный вклад в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Тутаевского муниципального района» награждаются команды ДОУ с наибольшим количеством приступивших участников 2 группы.





Муниципальный фестиваль ВФСК ГТО «Семейный рекорд»

