МОУ СОШ «Образовательный комплекс №8»
ЦРР – Детский сад №56

«Эффективность использования традиционного и нетрадиционного спортивного инвентаря на занятиях по физической культуре»

Инструктор по ФК: Макарова О.А.

Важнейшая потребность человека, которая обеспечивает его развитие и благополучие всех сторон жизни, это здоровье. Когда человек здоров и в физическом, и психическом плане, перед ним открываются большие возможности, перспективы, он строит жизненные планы и реализует их. Организация в дошкольных образовательных учреждениях физкультурно – спортивных кружков – одно из перспективных направлений работы по формированию здорового образа жизни, привлечению детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Большинство современных детей ведут дома малоподвижный образ жизни. Это происходит из-за ряда причин:

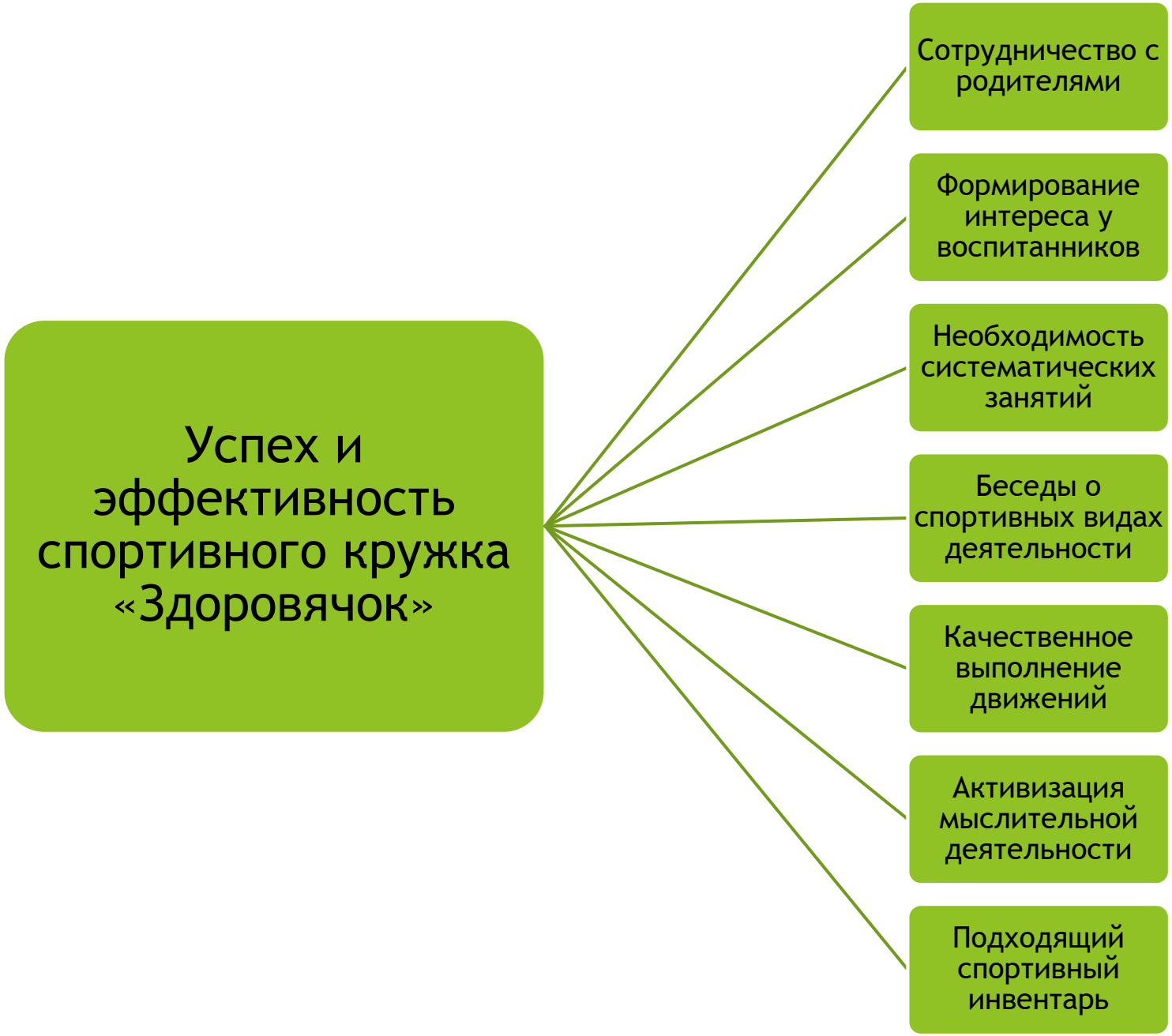
- Отношения родителей к двигательной активности своего ребёнка;
- Ограниченное количество времени или его отсутствие для организации прогулок, подвижных игр с детьми;
- Увлечение детей - просмотр телевизора;
- Игры на компьютере или использование гаджетов;
- Психологический фактор – хронический стресс и усталость снижают мотивацию к физической активности.

Цели и задачи дополнительной общеобразовательной программы.

Цель программы: содействие всестороннему развитию личности ребенка, повышения уровня его физической подготовленности, развитие двигательных способностей, приобщение к систематическим занятиям физической культурой и интерес к здоровому образу жизни.

Задачи программы

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- формировать и закреплять навык правильной осанки;
- гармонично развивать мышечную мускулатуру;
- формировать знания, умения и навыки для жизнедеятельности в разнообразных условиях жизни;
- воспитывать чувство уверенности в себе, уважение друг к другу.


Успех и эффективность спортивного кружка «Здоровячок»
Сотрудничество с родителями
Формирование интереса у воспитанников
Необходимость систематических занятий
Беседы о спортивных видах деятельности
Качественное выполнение движений
Активизация мыслительной деятельности
Подходящий спортивный инвентарь


ДЕТСКИЙ ФИТНЕС
ФИТБОЛ
ЗДОРОВЯЧОК
АЭРОБИКА
СТРЕТЧИНГ
ДЕТСКАЯ ЙОГА

В фундамент физического и психического здоровья закладываются:

- Основные черты личности;
- Основы здоровья;
- Правильного физического развития;
- Становление двигательных способностей;
- Интерес к физической культуре и спорту;
- Осознанная потребность в систематических занятиях физической культуры;
- Воспитываются личностные, морально-волевые и поведенческие качества.






ТЕРЕМОК






REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ