МОУ СОШ «Образовательный комплекс №2

Центр развития ребёнка – детский сад №2 «Сказка»

"Использование элементов футбола в детском саду: обогащение двигательного опыта детей старшего дошкольного возраста":



Подготовили:

Инструктор по физической культуре Ковалёва Нина Александровна

Старший воспитатель Лысенкова Светлана Витальевна

п. Некрасовское,2026

Цели

•**Развитие физических качеств**. Элементы футбола способствуют развитию ловкости, быстроты, координации движений, двигательной реакции, ориентации в пространстве.

•**Формирование осознанной потребности в двигательной деятельности**. Упражнения и игры с мячом помогают поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям.

•**Воспитание нравственно-волевых качеств**. В процессе занятий формируются целеустремлённость, настойчивость, выдержка, смелость.

•**Заложение основы для дальнейших занятий спортом**. Двигательные навыки, сформированные у детей в дошкольном возрасте, облегчают овладение более сложными движениями в школе.



Задачи

•**Формировать представления** об игре в футбол, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде.
•**Формировать навыки** выполнения технических элементов игры (ведение, остановка, удар, передача мяча).
• **Развивать «чувство мяча»** — например, использовать специальную разметку на полу зала, чтобы дети могли прокатывать мяч по фигурам («восьмерка», «круг», «квадрат», «треугольник») как правой, так и левой ногой.
•**Использовать подводящие упражнения** — они помогают сформировать предварительные двигательные представления, необходимые для освоения изучаемого сложного действия.
•**Проводить обучение постепенно** — например, удар по мячу изучают в последовательности: удар по неподвижному мячу,
удар по мячу после его остановки, удар по мячу,
движущемуся навстречу, и, наконец,
удар при движении самих занимающихся.



Формы занятий

•**Занятия** в форме физкультурно-оздоровительного кружка (например, «Весёлый мяч», «Юный футболист»). Длительность занятий — 25–30 минут.
•**Подвижные игры** и игровые ситуации, адаптированные для освоения футбольных упражнений с опорой на командный подход.
•**Эстафеты** — для закрепления двигательных действий.
•**Упрощённый вариант игры в футбол** — на площадках меньших размеров и с меньшим числом игроков в командах. Правила игры имеют особенности: не применяются трудные и недоступные детям требования, например, одиннадцатиметровый, угловой удары.



Некоторые рекомендации по методике обучения детей старшего дошкольного возраста элементам игры в футбол:

•**Использовать подводящие упражнения** — движения, сходные по структуре с главными элементами техники того действия, которым предстоит овладеть.
•**Учитывать возрастные особенности** и возможности ребёнка, определять посильные для него задания.
•**Использовать упражнения, выполняемые в условиях, обеспечивающих интеграцию познавательной и двигательной деятельности** детей. Для этого можно подготовить спортивный инвентарь и оборудование с дидактической символикой (мячи, ворота, ориентиры, мишени).
•**Обеспечить осознанное освоение** детьми упражнений — ребёнок должен знать, когда и при каких условиях он сможет применить полученные умения и навыки.
•**Использовать упрощённый вариант игры** — например, играть с вратарем или без него, чтобы дети могли освоить элементарные правила.
Важно: упражнения и игры, в которые включаются изучаемые движения, должны быть разнообразными и интересными для детей — однообразие и монотонность действий снижают интерес.



.Основные навыки: Упражнения на ведение мяча, удары по мячу, передачу и ловлю мяча











Всероссийский фестиваль «Футбол в школе» для детей и воспитанников образовательных учреждений по всей стране.

Цель фестиваля – популяризировать физическую культуру и спорт, а также развивать массовый футбол среди детей, обучающихся в дошкольных, начальных, основных и средних образовательных учреждениях.





Всероссийский фестиваль «Футбол в школе» для детей и воспитанников образовательных учреждений по всей стране.

Основные задачи фестиваля:

- Привлечь детей к регулярным занятиям физической культурой.
- Укрепить здоровье детей и сформировать у них здоровый образ жизни.
- Популяризировать и развивать футбол в России.
- Ознакомить детей с футболом через программу развития дошкольного футбола, что включает участие в фестивальных мероприятиях, направленных на физическое воспитание.
- Вовлечь родителей в занятия физической культурой и повысить их интерес к активному образу жизни детей через совместные мероприятия.



-Спортивное развлечение "Футбольная карусель"

- Творческий конкурс "Футбол глазами детей"

- Кулинарный фотоконкурс "Футбольный гурман"

- Фестиваль футбольного флешмоба

- Развлечение для девочек "Мы в игре!"

- **Мастер-класс по футболу "Встреча с футболистом"**

- Творческий конкурс "Футбольная ёлка"

- Спортивное мероприятие "Классный кубок"

- Футбольный классный час

- День футбольного болельщика

- **Спортивный праздник "Мама, папа, я - футбольная семья!"**

- "Звёздочки футбола”

- **Спортивная игра "Все на футбол!"**



Спортивный праздник "Мама, папа, я - футбольная семья






2024
malaimo




2024
ГОД СЕМЬИ



Мастер-класс по футболу "Встреча с футболистом"

















Спортивная игра "Все на футбол!"









Детский сад №2 "Сказка"

Ярославская обл ,п.Некрасовское