Развитие физических качеств у детей дошкольного возраста с использованием нестандартного оборудования Нудлы

Подготовили инструктора по физкультуре:
Белова М.Е. и Чистова Е.А.
Центр развития ребенка – детский сад №111

Особенности физического развития детей с ТНР

- испытывают трудности в понимании словесных инструкций;
- нарушение равновесия и ориентацией в пространстве;
- отставание в развитии двигательной сферы;
- слаборазвита общая и мелкая моторика;
- общая соматическая ослабленность;
- неловкость движений.



«Ребёнок занимается охотно тогда, когда ему это интересно»

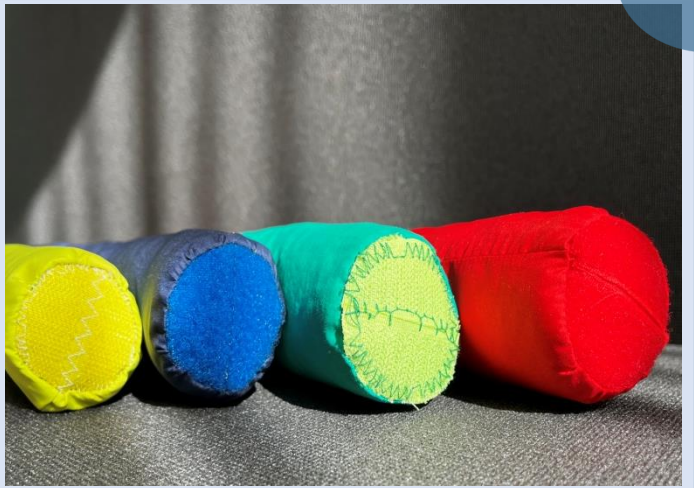
Л.Н.Толстой

«Ни имитация, ни образы не дают такого положительного результата при выполнении двигательных заданий, как оборудование и пособия»

С.Я. Файнштейн

Что такое Нудл?

Нудл «аквапалка» (Noodle от англ. «лапша») – это гибкая палка из нетонущего лёгкого материала, которая обычно используется в аквапарках и бассейнах.





Цель - повышение мотивации к занятиям физической культурой.

Задачи

- развивать физические качества через игры и упражнения с Нудлом;
- развивать мышление, слуховое и зрительное восприятие;
- повышать интерес к занятиям физической культурой;
- совершенствовать пространственные преставления;
- развивать самоконтроль, концентрацию внимания;
- развивать межполушарное взаимодействие.



Преимущества использования Нудлов на занятиях физкультуры



- разнообразие и новизна на занятиях;
- повышение интереса к физкультуре;
- развитие мышления и воображения;
- объединение физкультуры с игрой;
- разнообразие упражнений.

Введение Нудлов в структуру занятий по физкультуре

В подготовительной части:

• разновидности ходьбы и бега;

• общеразвивающие упражнения.

В заключительной части:

• игры на успокоение;

• упражнения на восстановление дыхания.

В основной части:

• изучение нового материала;

• развитие физических качеств;

• совершенствование двигательных действий.



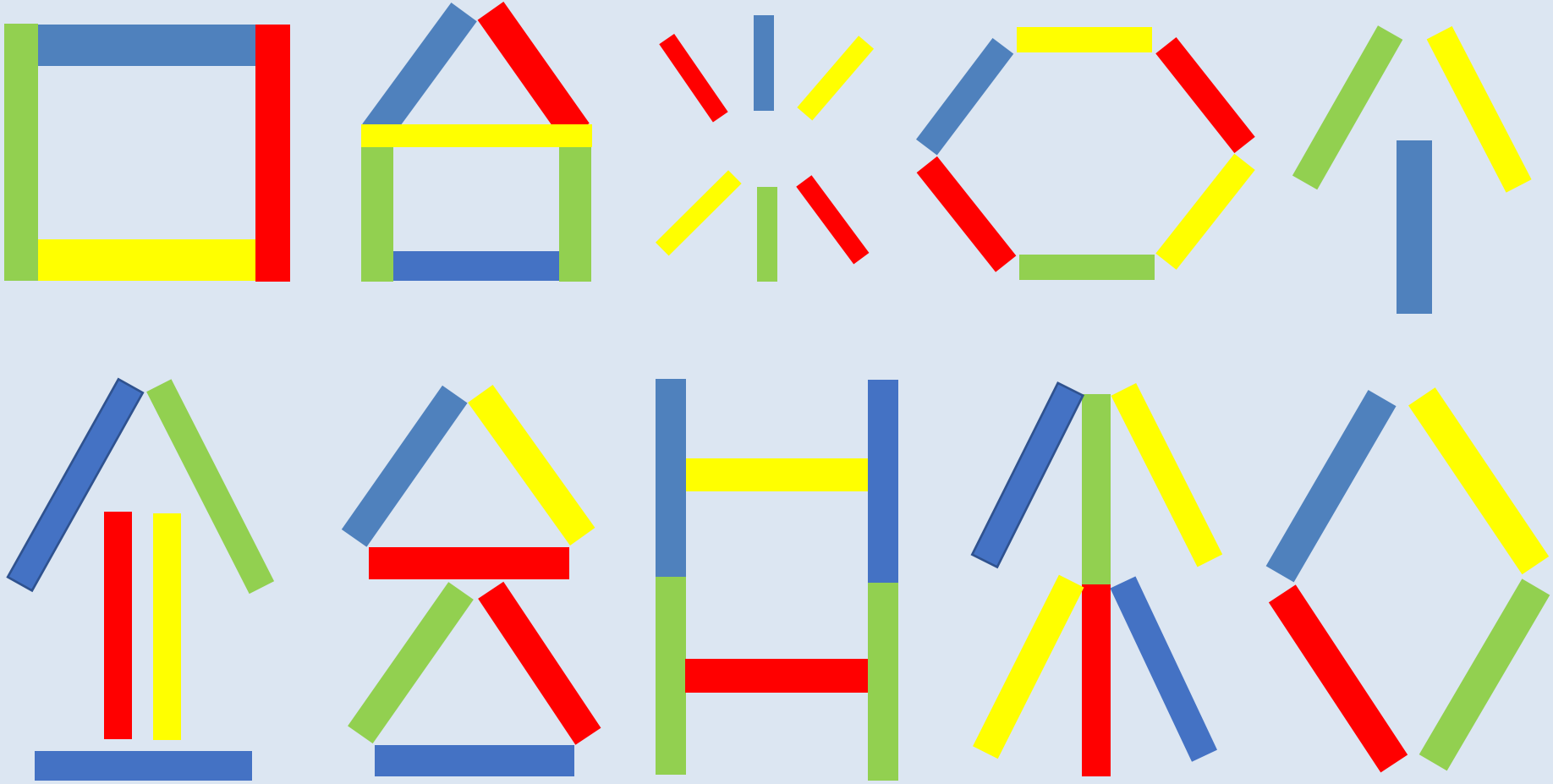












«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»

Жан-Жак. Руссо

Спасибо за внимание!

Подготовили инструктора по физкультуре:
Белова М.Е. и Чистова Е.А.
Центр развития ребенка – детский сад №111