Оценка текущей и итоговой успеваемости по учебному предмету “Физическая культура”

КИБКО СВЕТЛАНА АНАТОЛЬЕВНА
руководитель муниципального методического объединения
учителей физической культуры г. Ярославля

10 декабря 2025 года

Оценка предметных результатов по предмету «Физическая культура»

Оценка уровня подготовленности учащихся 5 класс (11 лет)

№ п/п	Испытание (тесты)	мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
Гимнастика							
1	Акробатическое соединение (соединение из 3-4 элементов)	Техника			Техника		
2	Упражнение на равновесие (упр.на гимнастическом бревне)	-	-	-	Техника		
3	Бросок набивного мяча из положения сидя 1кг (см)	350	300	250	300	250	200
4	Прыжки через скакалку за 1 мин (кол-во раз)	70	60	50	80	70	60
Баскетбол							
1	Техника ведения баскетбольного мяча (2х18)	Техника			Техника		
2	Передача баскетбольного мяча (в парах)	Техника			Техника		
3	Штрафные броски	Техника			Техника		
Волейбол							
1	Передача мяча сверху двумя руками над головой (в парах)	Техника			Техника		
2	Прямая нижняя подача мяча	Техника			Техника		
Лыжная подготовка							
1	Попеременным двухшажным	Техника			Техника		
2	Повороты на лыжах переступанием на месте и в движении	Техника			Техника		
3	Подъём по пологому склону способом «лесенка» и спуск в основной стойке	Техника			Техника		

Оценка уровня подготовленности учащихся 6 класс (12 лет)

№ п/п	Испытание (тесты)	мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
Гимнастика							
1	Акробатическое соединение (соединение из 3-4 элементов)	Техника			Техника		
2	Опорный прыжок через козла с разбега способом «согнув ноги» (мальчики) и способом «ноги врозь» (девочки)	Техника			Техника		
3	Упражнение на равновесие (упр.на гимнастическом бревне)	-	-	-	Техника		
4	Бросок набивного мяча из положения сидя 1кг (см)	400	350	300	350	300	250
5	Прыжки через скакалку за 1 мин (кол-во раз)	80	70	60	90	80	70
Баскетбол							
1	Ведение баскетбольного мяча (2х18)	Техника			Техника		
2	Передача баскетбольного мяча (с ударом об стену, с 2 м за 30 сек.)	25	23	20	23	20	17
3	Штрафные броски (5 попыток)	3	2	1	3	2	1
4	Бросок мяча в кольцо после ведения	Техника			Техника		
Волейбол							
1	Передача мяча сверху двумя руками над головой	Техника			Техника		
2	Верхняя передача в парах	Техника			Техника		
3	Нижняя передача в парах	Техника			Техника		
4	Прямая нижняя подача мяча	Техника			Техника		
Лыжная подготовка							
1	Одновременно одношажный ход	Техника			Техника		
2	Подъем «елочкой»	Техника			Техника		
3	Спуск в «ворота» из палок	Техника			Техника		
4	Торможение «плугом»	Техника			Техника		

Оценка предметных результатов по предмету «Физическая культура»

Оценка уровня подготовленности учащихся 7 класс (13 лет)

№ п/п	Испытание (тесты)	мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
Гимнастика							
1	Акробатическое соединение (кувырок вперед, назад, стойка на лопатках; мост из положения лежа)	Техника			Техника		
2	Опорный прыжок через козла	Техника			Техника		
3	Упражнение на равновесие (упр.на гимнастическом бревне)	-	-	-	Техника		
4	Бросок набивного мяча из положения сидя 1кг (см)	500	450	400	400	350	300
5	Прыжки через скакалку за 1 мин (кол-во раз)	90	80	70	100	90	80
Баскетбол							
1	Ведение баскетбольного мяча (2х18)	10.5	11.0	11.6	11.0	11.6	12.1
2	Передача баскетбольного мяча (с ударом об стену, с 2 м за 30 сек.)	26	24	22	24	22	20
3	Штрафные броски (5 попыток)	3	2	1	3	2	1
4	Бросок мяча в кольцо после ведения	3	2	1	3	2	1
5	Ведение баскетбольного мяча (2х18, змейка, 5 фишек)	Техника			Техника		
Волейбол							
1	Передача мяча сверху двумя руками над головой	Техника			Техника		
2	Верхняя передача в парах	Техника			Техника		
3	Нижняя передача в парах	Техника			Техника		
Лыжная подготовка							
1	Одновременный бесшажный ход	Техника			Техника		
2	Подъем «елочкой»	Техника			Техника		
3	Спуск в «ворота» из палок	Техника			Техника		
4	Торможение «плугом»	Техника			Техника		

Оценка уровня подготовленности учащихся 8 класс (14 лет)

№ п/п	Испытание (тесты)	мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
Гимнастика							
1	Акробатическое соединение (соединение из 4-5 элементов)	Техника			Техника		
2	Опорный прыжок через козла	Техника			Техника		
3	Упражнение на равновесие (упр.на гимнастическом бревне)	-	-	-	Техника		
4	Бросок набивного мяча из положения сидя 1кг (см)	550	500	450	500	450	400
5	Прыжки через скакалку за 1 мин (кол-во раз)	95	85	75	105	95	85
Баскетбол							
1	Ведение баскетбольного мяча (2х18)	9.8	10.0	10.3	10.0	10.3	10.5
2	Передача баскетбольного мяча (с ударом об стену, с 2 м за 30 сек.)	27	25	23	24	22	20
3	Штрафные броски (5 попыток)	3	2	1	3	2	1
4	Бросок мяча в кольцо после ведения (5 попыток)	4	3	1	4	3	1
5	Ведение баскетбольного мяча (2х18, змейка, 5 фишек)	11.2	11.5	12.1	12.0	12.5	12.8
Волейбол							
1	Передача мяча сверху двумя руками над головой (раз)	25	20	15	22	15	13
2	Верхняя передача в парах через сетку (раз)	20	15	13	15	13	11
3	Нижняя передача (раз)	20	15	13	15	13	11
Лыжная подготовка							
1	Одновременный бесшажный ход	Техника			Техника		
2	Подъем «елочкой»	Техника			Техника		
3	Спуск в «ворота» из палок	Техника			Техника		
4	Торможение боковым скольжением при спуске на лыжах с пологого склона	Техника			Техника		

Оценка предметных результатов по предмету «Физическая культура»

Оценка уровня подготовленности учащихся 9 класс (15 лет)

№ п/п	Испытание (тесты)	мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
Гимнастика							
1	Акробатическое соединение (соединение из 5-6 элементов)	Техника			Техника		
2	Опорный прыжок ноги врозь через козла	Техника			Техника		
3	Упражнение на равновесие (упр.на гимнастическом бревне)	-	-	-	Техника		
4	Бросок набивного мяча из положения сидя 1кг (см)	600	550	500	550	500	450
5	Прыжки через скакалку за 1 мин (кол-во раз)	100	95	80	110	100	90
Баскетбол							
1	Ведение баскетбольного мяча (2х18)	9.7	9.9	10.2	9.9	10.1	10.3
2	Передача баскетбольного мяча (с ударом об стену, с 2 м за 30 сек.)	29	27	25	27	25	23
3	Штрафные броски (5 попыток)	4	3	1	4	3	1
4	Бросок мяча в кольцо после ведения (5 попыток)	4	3	1	4	3	1
5	Ведение баскетбольного мяча (2х18, змейка, 5 фишек)	11.1	11.4	12.0	11.9	12.4	12.7
Волейбол							
1	Передача мяча сверху двумя руками над головой (раз)	27	22	17	25	17	15
2	Верхняя передача в парах через сетку (раз)	25	20	15	20	15	13
3	Нижняя передача (раз)	23	20	17	20	17	14
4	Подача мяча – нижняя или верхняя прямая (5 подач)	4	3	1	4	2	1
Лыжная подготовка							
1	Попеременный двухшажный ход	Техника			Техника		
2	Одновременный одношажный ход	Техника			Техника		
3	Способы перехода с одного лыжного хода на другой	Техника			Техника		

Оценка уровня подготовленности учащихся 10 класс (16 лет)

№ п/п	Испытание (тесты)	мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
Гимнастика							
1	Акробатическое соединение (соединение из 6-7 элементов)	Техника			Техника		
2	Опорный прыжок ноги врозь через козла	Техника			Техника		
3	Упражнение на равновесие (упр.на гимнастическом бревне)	-	-	-	Техника		
4	Бросок набивного мяча из положения сидя 1кг (см)	750	700	650	600	550	500
5	Прыжки через скакалку за 1 мин (кол-во раз)	110	100	90	120	110	100
Баскетбол							
1	Ведение баскетбольного мяча (2х18)	9.6	9.8	10.1	9.8	10.0	10.2
2	Передача баскетбольного мяча (с ударом об стену, с 2 м за 30 сек.)	30	28	26	28	26	24
3	Штрафные броски (5 попыток)	4	3	1	4	3	1
4	Бросок мяча в кольцо после ведения (5 попыток)	4	3	1	4	3	1
5	Ведение баскетбольного мяча (2х18, змейка, 5 фишек)	11.0	11.3	11.9	11.8	12.3	12.6
Волейбол							
1	Передача мяча сверху двумя руками над головой (раз, не выходя из круга диаметр 2м)	30	25	20	25	20	15
2	Верхняя передача в парах через сетку (раз)	25	20	15	20	15	13
3	Нижняя передача (раз, не выходя из круга диаметр 2м)	25	20	17	22	17	15
4	Подача мяча – нижняя или верхняя прямая (5 подач в зоны)	4	3	1	4	2	1
Лыжная подготовка							
1	Попеременный двухшажный ход	Техника			Техника		
2	Одновременный одношажный ход	Техника			Техника		
3	Коньковый ход	Техника			Техника		

Оценка предметных результатов по предмету «Физическая культура»

Оценка уровня подготовленности учащихся 11 класс (17 лет)

№ п/п	Испытание (тесты)	мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
	Гимнастика						
1	Акробатическое соединение (соединение из 6-7 элементов)	Техника			Техника		
2	Опорный прыжок ноги врозь через козла	Техника			Техника		
3	Упражнение на равновесие (упр.на гимнастическом бревне)	-	-	-	Техника		
4	Бросок набивного мяча из положения сидя 1кг (см)	750	700	650	600	550	500
5	Прыжки через скакалку за 1 мин (кол-во раз)	110	100	90	120	110	100
	Баскетбол						
1	Ведение баскетбольного мяча (2х18)	9.6	9.8	10.1	9.8	10.0	10.2
2	Передача баскетбольного мяча (с ударом об стену, с 2 м за 30 сек.)	30	28	26	28	26	24
3	Штрафные броски (5 попыток)	4	3	1	4	3	1
4	Бросок мяча в кольцо после ведения (5 попыток)	4	3	1	4	3	1
5	Ведение баскетбольного мяча (2х18, змейка, 5 фишек)	11.0	11.3	11.9	11.8	12.3	12.6
	Волейбол						
1	Передача мяча сверху двумя руками над головой (раз, не выходя из круга диаметр 2м)	30	25	20	25	20	15
2	Верхняя передача в парах через сетку (раз)	25	20	15	20	15	13
3	Нижняя передача (раз, не выходя из круга диаметр 2м)	25	20	17	22	17	15
4	Подача мяча – нижняя или верхняя прямая (5 подач в зоны)	4	3	1	4	2	1
	Лыжная подготовка						
1	Попеременный двухшажный ход	Техника			Техника		
2	Одновременный одношажный ход	Техника			Техника		
3	Коньковый ход	Техника			Техника		

Качественные критерии оценивания			
Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»	Оценка «2»
Точное соблюдение всех технических требований к выполняемому двигательному действию. Двигательное действие выполняется, уверенно, слитно, свободно	Двигательное действие выполняется в соответствии с предъявляемыми требованиями, слитно, свободно, но при этом допущено не более двух незначительных ошибок	Двигательное действие выполняется в своей основе верно, но с одной значительной или не более чем с тремя незначительными ошибками	Двигательное действие не выполнено

Количественные критерии оценивания			
Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»	Оценка «2»
Показатель соответствует возрастной категории и (или) наблюдается высокий темп прироста результата	Показатель соответствует возрастной категории и (или) наблюдается средний темп прироста результата	Исходный показатель соответствует наименьшему удовлетворительному уровню подготовленности и (или) наблюдается низкий темп прироста результата	Учащийся не выполняет контрольного упражнения и (или) нет прироста результата