



Физическая культура – 2026: нормативная база и ответы на актуальные вопросы

Щербак Александр Павлович,
кандидат педагогических наук, доцент,
ведущий эксперт



Что обозначает термин «Физическая культура»...



Физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность **ценностей, норм и знаний**, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития

Есть ли государственная стратегия развития физической культуры...

Распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р

Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ
на период до 2030 года



Доля детей и молодежи в возрасте
3-29 лет, систематически занимающихся
физической культурой и спортом,
в общей численности детей и молодежи -

90%

Является ли «Физическая культура» обязательным учебным предметом...

ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО

”

Учебный предмет «Физическая культура» является

обязательным

для изучения на всех уровнях общего образования

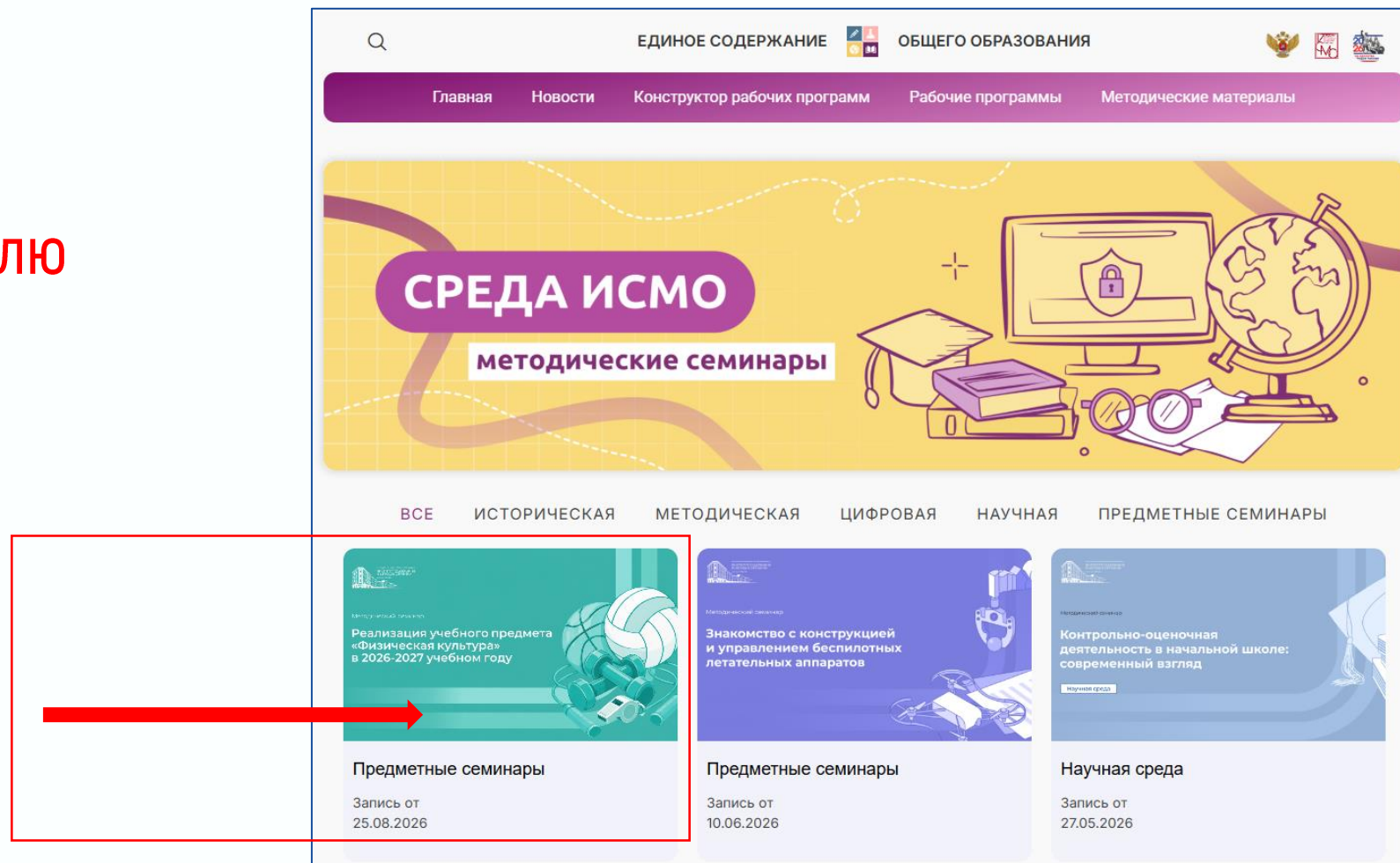
?

Как определиться с количеством часов
на учебный предмет «Физическая культура»...



Федеральные учебные планы (приказы Минпросвещения РФ)

2 или 3 часа в неделю



?

Может ли быть сокращение количества уроков
для первоклассников за счет учебного предмета
«Физическая культура»...



Письмо Минпросвещения РФ от 01.07.2025 г. № 03-1326

«О направлении информации»



Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь- октябрь)

?

Почему в инвариантных и вариативных модулях
учебного предмета «Физическая культура»
одни и те же виды спорта...

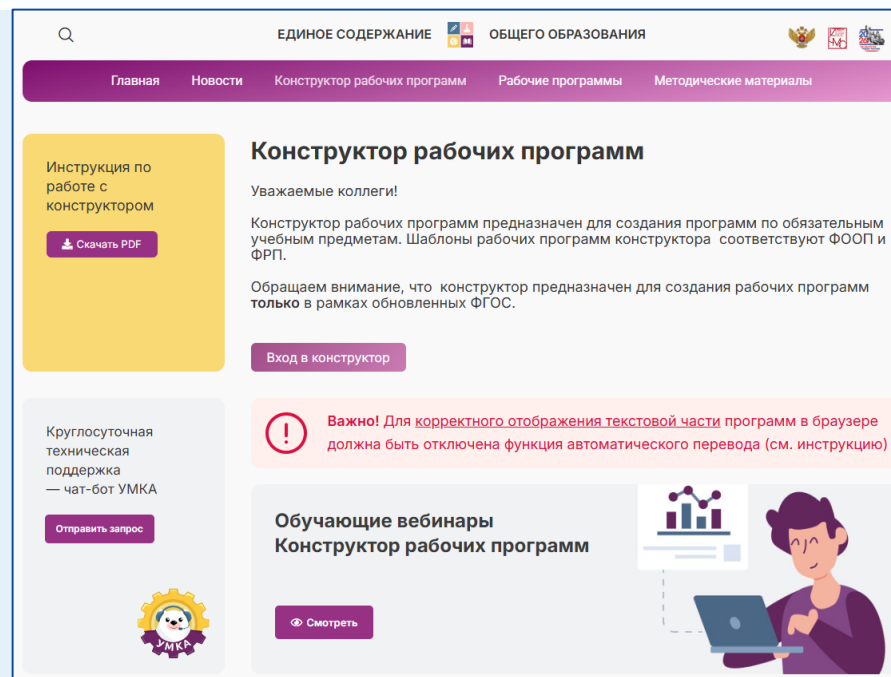


ФООП НОО, ФООП ООО, ФООП СОО



инвариантные МОДУЛИ

- пояснительная записка
- содержание обучения
- планируемые результаты
- тематическое планирование



уникальный федеральный ID-номер

ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО

”

вариативные МОДУЛИ по видам спорта:

«Бадминтон», «Бокс», «Биатлон», «Гандбол», «Городошный спорт», «Дзюдо», «Киокусинкай», «Компьютерный спорт», «Коньки», «Лапта», «Легкая атлетика», «Перетягивание каната», «Плавание», «Подвижные шахматы», «Роллер спорт», «Самбо», «Скалолазание», «Спортивная борьба», «Спортивный туризм», «Танцевальный спорт», «Теннис», «Триатлон», «Тэг-регби», «Тяжелая атлетика», «Ушу», «Фитнес-аэробика», «Флорбол», «Футбол», «Футбол для всех», «Хоккей», «Хоккей на траве», «Шахматы в школе»



Может ли обучающийся быть не допущен до занятий физической культурой...





До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в **заключении медицинской организации**, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Приказ Минздрава России от 14 апреля 2025 г. № 211н

«Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров...»



Несовершеннолетние	Группа здоровья	Медицинская группа для занятий ФК	Вид физической культуры
имеющие нормальное физическое и психическое развитие, не имеющие анатомических дефектов, функциональных и морфофункциональных нарушений	I	основная	ФК
у которых отсутствуют хронические заболевания (состояния), но имеются некоторые функциональные и морфофункциональные нарушения...	II	подготов.	ФК
страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния)...	III	СМГ (А)	ОФК(АФК)
страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в активной стадии и стадии нестойкой клинической ремиссии с частыми обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма либо неполной компенсацией функций...	IV	СМГ (Б)	ЛФК
страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями (состояниями) с редкими клиническими ремиссиями, частыми обострениями...	V	-	-

ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО



ЗАМЕНА учебного предмета «Физическая культура»
на учебный предмет «Адаптивная физическая культура»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья



?

Можно ли заменить по учебному предмету
«Физическая культура» оценку на зачёт...



Приказ Минпросвещения России от 5 октября 2020 г. № 546

«Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов»
(с изменениями и дополнениями)



Допускается указание отметки «зачтено» ... выпускникам, относящимся к **специальной медицинской группе** для занятия физической культурой, - дополнительно по учебному предмету "Физическая культура".

Запись «не изучал» не допускается.

Должна ли образовательная организация
быть обеспечена спортивным инвентарем
и оборудованием для реализации
модулей учебного предмета
«Физическая культура»...





Организация физического воспитания и образования в образовательных организациях включает в себя: ...
создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физическому развитию и физической подготовке обучающихся



К компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относятся: ...

материально-техническое обеспечение образовательной деятельности, оборудование помещений в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями, в том числе в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, федеральными государственными требованиями, образовательными стандартами

Приказ Минпросвещения России от 28.11.2024 № 838

«Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, соответствующих современным условиям обучения, необходимых при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий государственной программы Российской Федерации «Развитие образования», направленных на содействие созданию (создание) в субъектах Российской Федерации новых (дополнительных) мест в общеобразовательных организациях, модернизацию инфраструктуры общего образования, школьных систем образования, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению общеобразовательных организаций»

334 пункта!

?

Какими учебниками можно пользоваться
для реализации учебного предмета
«Физическая культура»...



Приказ Минпросвещения России от 22.06.2026 г. № 436

«Об утверждении федерального перечня учебников...»

Федеральный перечень учебников, **допущенных к использованию** при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность

Предельный срок использования учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий, **исключенных из федерального перечня учебников**, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность

?

Какими документами необходимо пользоваться для реализации внеурочной деятельности...



Единое содержание общего образования



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

МОСКВА
2026



В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта ... образовательными организациями, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования ..., и (или) обучающимися таких организаций, могут создаваться **школьные спортивные клубы** ... (в том числе в виде общественных объединений), не являющиеся юридическими лицами.

Приказ Минпросвещения России от 23.03.2020 № 117

«Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»



Приказ даёт школе больше гибкости в организации ШСК, упрощает создание клуба без юридического лица и прямо закрепляет возможность занятий для детей с ограниченными возможностями здоровья.



Письмо Минпросвещения РФ от 05.10.2026 г. № АБ-808/06



«О направлении информации»

- Методические рекомендации «Информационное сопровождение деятельности школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций»
- Методические рекомендации по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба общеобразовательной организации

?

Нужны ли дополнительные медицинские
обследования обучающихся
для сдачи нормативов ГТО...



Приказ Минздрава России от 19 мая 2026 г. № 484н

«Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой...»

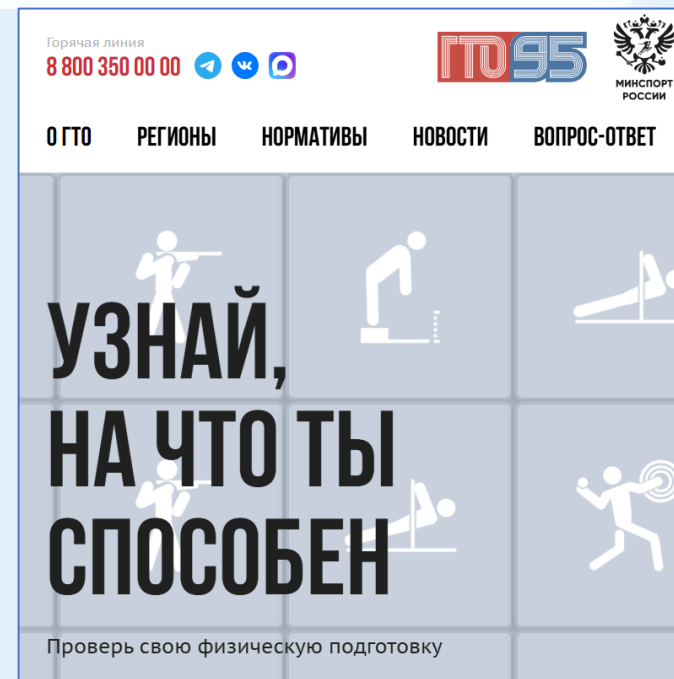


35. Лицо ... с установленной **первой или второй группой здоровья**, либо **основной медицинской группе** для занятий физической

культурой ... допускается ... выполнению комплекса **ГТО**.

Оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в мероприятиях не требуется.

Срок действия данных медицинских заключений составляет 1 год со дня их выдачи.



Приказ Минздрава России от 19 мая 2026 г. № 484н

«Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой...»



38. Лица ... с установленной третьей или четвертой группой здоровья, либо подготовительной или специальной медицинской группе для занятий физической культурой ... для допуска ... к выполнению комплекса ГТО ... направляются на осмотр к врачу по спортивной медицине для проведения дополнительных обследований.
Срок действия данного медицинского заключения не может составлять более 1 года.

Какую медицинскую помощь может оказать непосредственно сам учитель физкультуры...

Приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н

«Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаления ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

Приказ Минздрава России от 24 мая 2024 г. № 261н

«Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»

Медицинские изделия:

маски медицинские (2 шт.), перчатки нестерильные (не менее 2 пар, размер М), устройство для искусственного дыхания (2 шт.), жгут кровоостанавливающий (1 шт.), марлевые и эластичные бинты (разных размеров), стерильные салфетки (2 упаковки), лейкопластырь рулонный (1 шт.) и бактерицидный (20 и 4 шт. разных размеров), покрывало спасательное (1 шт.), ножницы (1 шт.).

Дополнительные изделия (не медицинские):

инструкция по оказанию первой помощи, блокнот формата А7, маркер (чёрный/синий) или карандаш, футляр/сумка для хранения.

Каковы современные гигиенические правила и нормы для занятий физкультурой...

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

«Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

172. Нормативы площадей помещений

Помещения, возраст	Норматив, не менее
Организации для детей старше 7 лет и молодежи	
Спортивный зал	10 м ² /чел.
Зал для занятий лечебной физической культурой	5 м ² /чел.
Туалетные при спортивном зале	8,0 м ²
Душевые при спортивном зале, отдельные по полу	12 м ²

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация. возраст		Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения (ПОО 1, 2 курс)		19:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	7-10 лет	20:00
		10-18 лет	21:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных / дополнительных занятий следующей смены, не менее			20 мин

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

190. Оценка трудности предметов, отсутствующих в представленных шкалах, производится аналогично предметам данной предметной области

Физическая культура		
Уровень образования	Количество баллов	
Начальное общее	1	
Основное общее	5 класс	3
	6 класс	4
	7 класс	2
	8 класс	2
	9 класс	2
Среднее общее	1	

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 -10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10-11	-6-7	-3-4
	12 - 13 лет	- 12	-8	-5
	14 - 15 лет	- 15	-12	-8
	16 - 17 лет	- 16	- 15	-10
Заполярье	до 12 лет	- 11 -13	-7-9	-4-5
	12 -13 лет	-15	-11	-8
	14 - 15 лет	-18	- 15	- 11
	16 - 17 лет	-21	- 18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12 -13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	- 15	- 12	-8
	16 - 17 лет	- 16	-15	-10

«Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

II. Общие требования

13. При размещении объектов хозяйствующим субъектом должны соблюдаться следующие требования:

...

2) спортивные и игровые площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие. Полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.

Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.

Беговые дорожки и спортивные площадки должны быть спланированы с учетом необходимости отвода поверхностных вод за пределы их границ.

Для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований допускается использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами собственной территории и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19

II. Общие требования

15. В отношении объектов (зданий, строениям, сооружениям), используемых хозяйствующими субъектами при осуществлении деятельности, должны соблюдаться следующие требования:

...

1) ...

В подвальных этажах не допускается размещение помещений для детей и молодежи, помещений, в которых оказывается медицинская помощь, за исключением гардеробов, туалетов для персонала, тира, помещений для хранения книг (далее - книгохранилища), умывальных и душевых помещений (далее - умывальные, душевые соответственно), для стирки и сушки белья, гладильных, хозяйственных иных подсобных помещений.

В помещениях цокольного этажа не допускается размещение помещений для детей и молодежи, за исключением гардеробов, туалетов, тира, книгохранилищ, умывальных, душевых, туалетов, помещений для стирки и сушки белья, гладильных, хозяйственных и иных подсобных помещений, обеденных и тренажерных залов для молодежи;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19

II. Общие требования

15. В отношении объектов (зданий, строений, сооружений), используемых хозяйствующими субъектами при осуществлении деятельности, должны соблюдаться следующие требования:

...

2) допускается предусматривать трансформируемые пространства для многофункционального назначения (трансформируемые) (актовый зал, обеденный зал, рекреации, библиотека, СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ, учебные классы, аудитории) в соответствии с задачами образовательного процесса, при условии их оборудования согласно Правилам. Для обеспечения передвижения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по собственной территории и объектам хозяйствующим субъектом должны проводиться мероприятия по созданию доступной среды для инвалидов;

II. Общие требования

9) ...

Используемое спортивное оборудование должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами;

20. Естественное и искусственное освещение в объектах должны соответствовать следующим требованиям:...

6) осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физкультурой и спортом – защитную...

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19

II. Общие требования

21. При организации профилактических и противоэпидемических мероприятий хозяйствующими субъектами должны соблюдаться следующие требования:

...

распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;

документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой;

назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей (молодежи);

работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья;

контроль за соблюдением правил личной гигиены;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19

II. Общие требования

22. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

...

3) расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

...

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается **присутствие медицинских работников** на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

II. Общие требования

22. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

...

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом **на открытом воздухе**, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее **70%**.

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19

II. Общие требования

23. Содержание собственной территории и помещений хозяйствующего субъекта должно соответствовать следующим требованиям:

...

На территории используемых хозяйствующими субъектами игровых, спортивных, прогулочных площадок, в зонах отдыха должны проводиться мероприятия, направленные на профилактику инфекционных, паразитарных и массовых неинфекционных заболеваний...

2) все помещения подлежат **ежедневной влажной уборке** с применением моющих средств.

Влажная уборка в спальнях проводится после ночного и дневного сна, в спортивных залах и групповых помещениях не реже 2 раз в день.

Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза

в месяц подвергается влажной обработке. После каждого занятия спортивный, гимнастический, хореографический, музыкальный залы проветриваются в течение не менее 10 минут.

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19

III. Требования в отношении отдельных видов осуществляемой хозяйствующими субъектами деятельности

27. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования должны соблюдаться следующие требования:

1) ...Для выполнения рабочих программ учебного предмета "Физическая культура", мероприятий программы воспитательной работы и курсов по выбору соответствующей направленности **допускается использовать спортивные сооружения** (площадки, стадионы, бассейны), расположенные **за пределами собственной территории** общеобразовательной организации, оборудованные в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству и содержанию мест, предназначенных для занятий спортом и физической культурой. Приобретаемое оборудование для детских игровых площадок должно иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Зона отдыха используется для организации подвижных игр и отдыха обучающихся, посещающих группы продленного дня, а также для реализации образовательных программ, начального общего, основного общего и среднего общего образования, предусматривающих проведение занятий и мероприятий на свежем воздухе;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19

III. Требования в отношении отдельных видов осуществляемой хозяйствующими субъектами деятельности

27. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования должны соблюдаться следующие требования:

19) в классном журнале оформляется **ЛИСТ здоровья**, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации

Какие нормативные документы определяют требования безопасности к занятиям физкультурой...

Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52025-2021 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»

Разработанные правила оказания услуг должны включать требования безопасности:

- потребителю услуги, особенностям его организма, полу, возрасту и уровню физической подготовленности;
- к правилам, технике и навыкам выполнения упражнений;
- к тактике и командному взаимодействию;
- к качеству, техническим характеристикам спортивного оборудования и инвентаря и их индивидуальной подгонке;
- к спортивному объекту, имеющему соответствующую конструкцию и оснащение необходимого качества, используемого для оказания услуги, климатические и погодные условия окружающей среды;
- к психофизическому состоянию организма потребителя и правилам спортивной гигиены;
- к информационному обеспечению потребителя об условиях и правилах предоставления услуг, а также о возможном риске для жизни и здоровья потребителей.

Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52025-2021 «Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций»

Настоящий стандарт устанавливает требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций при проведении учебно-тренировочных, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий и методы испытаний (проверки).

Требования настоящего стандарта распространяются на образовательные организации, в собственности или управлении которых находятся спортивные сооружения.

Настоящий стандарт может быть использован для оценки техники безопасности спортивных сооружений следующих видов:

- открытых спортивных сооружений при образовательных организациях;
- закрытых спортивных сооружений при образовательных организациях;
- бассейнов при образовательных организациях.

Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний»

Стандарт используется для оценки:

- спортивных площадок, плоскостных спортивных сооружений, включая открытые спортивные сооружения для занятий различными видами спорта и активного отдыха;
- спортивных залов, спортивных центров, физкультурно-оздоровительных комплексов, многофункциональных арен, включая крытые залы и арены;
- крытых плавательных бассейнов, включая бассейны для обучения плаванию, оздоровительного плавания, проведения учебно-тренировочных занятий;
- спортивных комплексов с искусственным льдом;
- специализированных спортивных сооружений, включая сооружения для велоспорта, мотоциклетного спорта, парусного спорта, гребли, стрельбы, конного спорта, гольфа; сооружения для нетрадиционных видов спорта, для пляжных видов спорта, для скейтбординга и скалолазания.

Информационно-методические ресурсы ИСМО им. В.С. Леднева

🔍

ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ



Главная

Новости

Конструктор рабочих программ

Рабочие программы

Методические материалы

Начальная школа

Русский язык

Литература

Родной язык

Родная литература

Математика

Информатика

История

Обществознание

География

Иностранный язык

Химия

Биология

Физика

Основы безопасности и защиты Родины

Физическая культура

Информационно-методическое письмо об особенностях преподавания учебного предмета «Физическая культура» в 2026/2027 учебном году

Скачать



Информационно-методическое письмо об особенностях преподавания учебного предмета «Физическая культура» в 2024/2025 учебном году

Скачать PDF

Методическое пособие. Физическая культура. 5-9 классы (2022 г.)

Скачать PDF

Методические рекомендации. Формирование эмоционального интеллекта обучающихся в образовательной среде. 5-9 классы (2022 г.)

Скачать PDF

58

Информационно-методические ресурсы ИСМО им. В.С. Леднева

