



IX региональный слет учителей физической культуры общеобразовательных организаций Ярославской области



15 сентября 2026 года



Мероприятия РМО УФК за 2025-2026 учебный год

30 октября 2025 года состоялся педагогический субботник «Комплекс ГТО как инструмент мотивации и оценки физического воспитания обучающихся образовательного комплекса: от дошкольника к выпускнику» при поддержке НП «СК «Буревестник – Верхняя Волга»

Мероприятие, проведенное в рамках государственного задания, объединило более 30 специалистов в области физического воспитания из 10 муниципальных округов (г.о. Переславль-Залесский, г.о. г. Рыбинск, г.о. Ярославль, Большесельский, Гаврилов-Ямский, Некрасовский, Ростовский, Рыбинский, Тутаевский, Ярославский муниципальный округ) для решения ключевых задач.

Приказ ГАУ ДПО ЯО ИРО от 30.09.2025 № 01-03/138.

В центре внимания дня были:

- ✓ Преемственность комплекса ГТО на всех уровнях образования – от детского сада до выпускника школы в едином Образовательном комплексе.
- ✓ Обсуждение реализации ВФС «ГТО» в регионе в 2025 году.
- ✓ Разработка инструментов оценки успеваемости по физкультуре на основе нормативов ГТО.
- ✓ Возможности диагностики физической подготовленности дошкольников на основе нормативов ГТО.

В программе дня:

- Официальное открытие с участием руководителей отдела ВФС ГТО Спортивного клуба «Буревестник – Верхняя Волга» Ю.В. Лихачевой и доцента ИРО А.П. Щербака.
- Круглый стол и стратегические сессии для учителей физкультуры и инструкторов ДОО.
- Активный обмен опытом и поиск практических решений.

Благодарим всех участников за продуктивную работу и совместный вклад в развитие физической культуры и спорта в Ярославской области!

Ссылка на новость Министерства образования Ярославской области - https://vk.com/wall-68928926_18307



10 декабря 2025 года состоялся вебинар «Оценка текущей и итоговой успеваемости по учебному предмету «Физическая культура» на основе нормативов Комплекса ГТО»

Цель вебинара: представление и обсуждение методических рекомендаций по интеграции нормативов ГТО в систему текущей и итоговой оценки по физкультуре.

Разработчик: А.П. Щербак, доцент кафедры общего образования ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» (презентация).

Экспертная оценка: представители методического совета регионального методического объединения учителей физкультуры Ярославской области (А.Н. Беляев (ппрезентация), С.А. Кибко (ппрезентация), А.В. Сорокин, Т.Н. Филиппова) и представитель НП «СК «Буревестник – Верхняя Волга» (Ю.В. Лихачева).

Участники вебинара: учителя физической культуры образовательных комплексов Ярославской области.

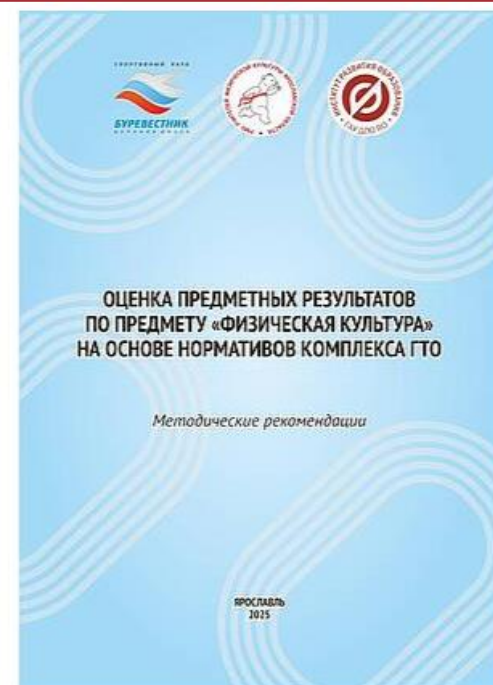
Правовая основа:

- ▶ статья 28 ФЗ «Об образовании в РФ» (полномочия школ по контролю и аттестации обучающихся);
- ▶ письмо Минобрнауки от 02.12.2015 № 08-1447 (серебряный/бронзовый знак ГТО = оценка «отлично»);
- ▶ федеральные государственные образовательные стандарты (ФГОС).

Основной принцип: комплекс ГТО позиционируется как объективный инструмент для оценки физической подготовленности, а его интеграция — как способ мотивации учащихся.

Гибкость подхода: каждая школа на основе рекомендаций разрабатывает свою рейтинговую систему, учитывающую индивидуальный возраст ребенка (а не только класс обучения), и фиксирует ее в образовательной программе.

Важный акцент на здоровьесбережение: подчеркивается обязательность соблюдения норм медконтроля (приказы Минздрава от 23.10.2020 г. №1144н и от 14.04.2025 г. №211н, письмо Минобрнауки № МД-583/19). Это критически важно для безопасного внедрения нормативов.





Мероприятия РМО УФК за 2025-2026 учебный год

05 февраля 2026 года состоялся вебинар «Сопровождение регионального методического объединения учителей физической культуры»

В мероприятии приняло участие 66 педагогов Ярославской области и Вологодской области.

Модератор вебинара: А.П. Щербак, канд. пед. наук, доцент кафедры общего образования ГАУ ДПО ЯО ИРО

Программа вебинара:

1. Деятельность школьного спортивного клуба в рамках образовательного комплекса.
2. Деятельность Центров раннего физического развития детей (от 2 до 10 лет) в рамках образовательного комплекса.
3. Деятельность центра тестирования ГТО на базе образовательного комплекса (г. Рыбинск).
4. Презентация методических рекомендаций «Оценка предметных результатов по предмету «Физическая культура» на основе нормативов Комплекса ГТО».

На мероприятии были представлены эффективные практики Образовательных комплексов Ярославской области:

- ▶ «Организация спортивных мероприятий ШСК в рамках образовательных комплексов» - С.А. Кибко, учитель физической культуры МОУ СОШ «Образовательный комплекс №6» Центр образования – школа №99, г. Ярославль
- ▶ «Школьный спортивный клуб: шахматный фестиваль» - А.П. Павлов, учитель физической культуры МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени П.И. Батова» Центр образования «Октябрьский», Рыбинский муниципальный округ
- ▶ «Деятельность центра тестирования ГТО на базе образовательного комплекса» - А.И. Мухина, учитель физической культуры МОУ СОШ «Образовательный комплекс «ОМЕГА» Центр образования №20 имени П.И. Батова, г. Рыбинск

Ссылка на просмотр видеозаписи вебинара: <https://iro.vr.mirapolis.ru/mira/s/9gcBns>



Межрегиональный педагогический субботник «Возможности образовательного комплекса по преемственности смыслов занятий физической культурой и спортом на всех уровнях общего и дополнительного образования в ключе отечественных традиций» (в рамках серии «Организация занятий физической культурой и спортом в образовательных организациях Ярославской области»)

14 ноября 2025 года состоялся

Место проведения: пос. Борисоглебский, образовательные учреждения МУ СОШ «Борисоглебский образовательный комплекс».

Приказ ГАУ ДПО ЯО ИРО от 30.10.2025 № 01-03/154.

В мероприятии приняли участие 38 педагогов из 8 муниципальных округов Ярославской области (Рыбинск, Ярославль, Борисоглебский, Некрасовский, Ростовский, Рыбинский, Тутаевский, Угличский) и г. Костромы!

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

Цель: Представить в возрастной преемственности возможности организации традиционных русских народных подвижных игр на занятиях физической культурой и спортом на всех уровнях общего и дополнительного образования как потенциала образовательной деятельности, направленной на воспитание у детей навыков работы в команде, развития умственных и волевых качеств личности.





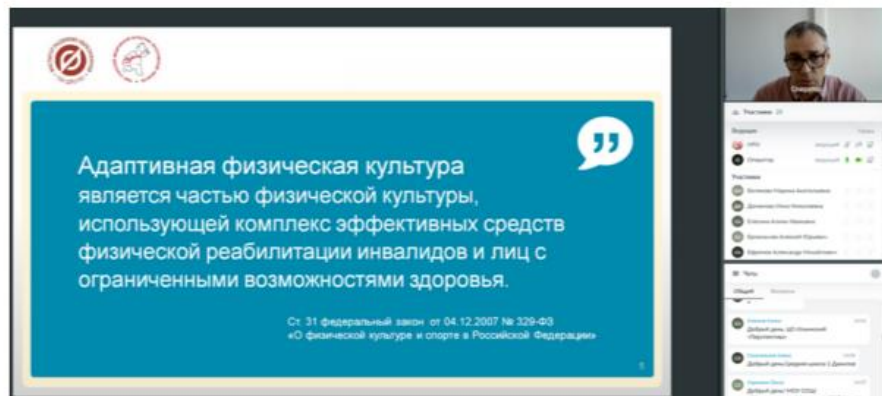
30 марта 2026 года

Вебинар

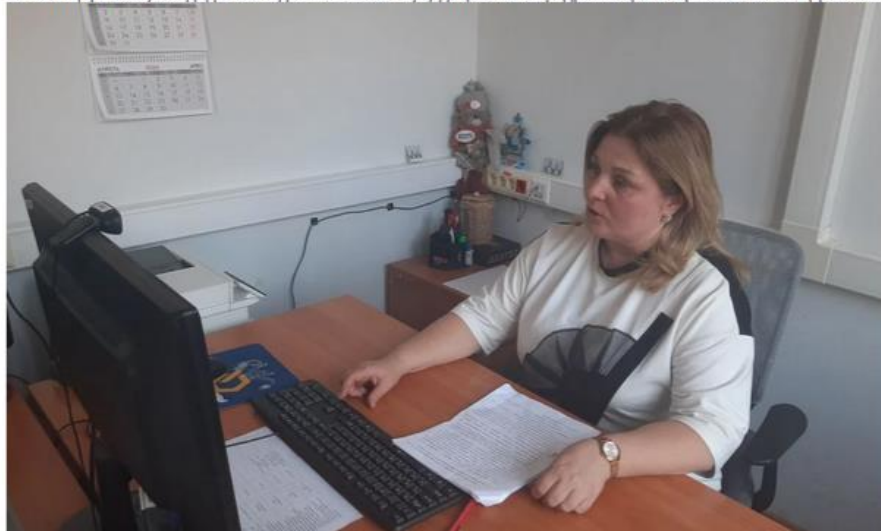
«Корректировка рабочих программ учебного предмета «Адаптивная физическая культура» на основе ФГОС и ФАОП общего образования»

Мероприятие прошло в рамках «Фестиваля инклюзивных практик» 2026 года (<https://www.iro.yar.ru/index.php?id=9853>).

В вебинаре приняло участие 58 педагогов из всех муниципальных округов Ярославской области.



Основной доклад о реализации рабочих программ по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» был сделан А.П. Щербак, кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры общего образования ГАУ ДПО ЯО ИРО.



16 апреля 2026 года состоялся межрегиональный круглый стол «Сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей на занятиях физической культурой»

На мероприятии приняло участие 46 педагогов из 9 регионов (Ленинградская область, Нижегородская область, Санкт-Петербург, Смоленская область, Ставропольский край, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, Чувашская республика, Ямало-Ненецкий автономный округ, Ярославская область).

Модератором мероприятия выступил Щербак А.П., канд. пед. наук, доцент кафедры общего образования ГАУ ДПО ЯО ИРО.

Участники обсудили, как через призму спортивной славы Отечества, на примере доблести советских и российских чемпионов, формировать у подрастающего поколения осознанное уважение к национальным традициям и чувство

гордости за свою страну.

Основные тезисы круглого стола:

Дошкольное образование (ФГОС):

В области «Физическое развитие» особое внимание уделяется не только обучению спортивным упражнениям и элементам игр (баскетбол, футбол, хоккей, городки и др.), но и воспитанию интереса к спорту через гордость за достижения российских спортсменов.

Начальное общее образование (ФГОС и ФООП):

Предметные результаты включают формирование общих представлений о спорте. Внедрены модули по 33 видам спорта — от бадминтона и биатлона до чир-спорта и киокусинкай.

Основное и среднее общее образование (ФГОС):

Одним из ключевых личностных результатов названо ценностное отношение к достижениям Родины — в спорте, боевых подвигах и труде народа. ФООП предлагает модули по 31 и 25 видам спорта, включая баскетбол, волейбол, шахматы, тяжелую атлетику, тэг-регби и флорбол.

Внеурочная деятельность:

Особый акцент сделан на работе школьных спортивных клубов, секций, военно-патриотических объединений, соревнованиях.

Мероприятия РМО УФК за 2025-2026 учебный год



23 апреля 2026 года состоялся межрегиональный педсубботник «Здоровье педагога - основа эффективной образовательной среды» на базе МОУ СОШ «Образовательный комплекс №12» Центр образования - школа № 69 г. Ярославль

Мероприятие проводилось в соответствии с государственным заданием ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» на 2026 год (ТЗ № 3 «Организация проведения общественно-значимых мероприятий в сфере образования, науки и молодежной политики, и других мероприятий с детьми и взрослыми», подраздел 3.1 «Педагогические субботники» по

теме «Организация занятий физической культурой и спортом в образовательных организациях ЯО».
Приказ ГАУ ДПО ЯО ИРО от 10.03.2026 № 01-03/31 «О проведении педагогического субботника»



В мероприятии на базе МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 12» (директор Дроздова Н.Ю.) приняло участие 50 педагогов дошкольного и начального общего образования из Ярославской и Костромской области.



17 июня 2026 года доцент кафедры А.П. Щербак провел вебинар по преподаванию учебного предмета "Физическая культура" в 2026-2027 учебном году.

Мероприятие прошло в рамках деятельности регионального методического объединения учителей физической культуры Ярославской области.

Рассматривались вопросы:

- Количество уроков
- Важное для детей с ОВЗ и инвалидностью
- Медицинские группы
- Как разработать рабочую программу

Видеозапись можно посмотреть в ВК https://vk.com/wall730423555_813



На I Всероссийский съезд собрались более 600 учителей физкультуры из всех регионов страны, а также представители спортивных федераций, олимпийские чемпионы и ведущие эксперты в сфере спорта и образования. Сегодня, 19 мая 2026 г., состоялось торжественное открытие I Всероссийского съезда учителей физической культуры.



МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО о преподавании учебных предметов «Физическая культура»

🔍

ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

📚

ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

🇷🇺

🏛️

📖

ГлавнаяНовостиКонструктор рабочих программРабочие программыМетодические материалы

Начальная школа

Русский язык

Литература

Родной язык

Родная литература

Математика

Информатика

История

Обществознание

География

Иностранный язык

Химия

Биология

Физика

Физическая культура

Информационно-методическое письмо
об особенностях преподавания учебного предмета «Физическая
культура» в 2026/2027 учебном году

📄 Скачать

Информационно-методическое письмо об особенностях преподавания учебного предмета
«Физическая культура» в 2024/2025 учебном году

📄 Скачать PDF

Методическое пособие. Физическая культура. 5-9 классы (2022 г.)

📄 Скачать PDF

Методические рекомендации. Формирование эмоционального интеллекта обучающихся в
образовательной среде. 5-9 классы (2022 г.)

📄 Скачать PDF



МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО о преподавании учебных предметов «Физическая культура»

2 или 3 часа!

~~2+1~~ час

ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Главная Новости Конструктор рабочих программ Рабочие программы Методические материалы

СРЕДА ИСМО

методические семинары

ВСЕ ИСТОРИЧЕСКАЯ МЕТОДИЧЕСКАЯ ЦИФРОВАЯ НАУЧНАЯ ПРЕДМЕТНЫЕ СЕМИНАРЫ

Реализация учебного предмета «Физическая культура» в 2026-2027 учебном году

Предметные семинары

Запись от 25.08.2026

Знакомство с конструкцией и управлением беспилотных летательных аппаратов

Предметные семинары

Запись от 10.06.2026

Контрольно-оценочная деятельность в начальной школе: современный взгляд

Научная среда

Запись от 27.05.2026



ПРИМЕР оценки уровня физической подготовленности учащихся **2 класса** (8 лет)
(жирным шрифтом отмечено соответствие **бронзовому** знаку **2 степени «ГТО»**)



№	Испытания (тесты)	Оценка					
		мальчики			девочки		
		отлично	хорошо	удовл.	отлично	хорошо	удовл.
1	Скоростные способности						
	Бег на 30 м (с)	7,1	7,7	8,3	7,3	8,0	8,5
2	Выносливость						
	Смешанное передвижение на 1 км (мин, с)	7:21	8:11	9:29	7:45	8:35	9:35
	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	11:25	13:30	14:55	12:45	15:35	17:12
	Смешанное передвижение по пересечённой местности 1 км (мин, с)	9:15	11:35	12:35	9:44	12:08	13:05
3	Силовые способности						
	Потягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	2	1	-	-	-	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	6	4	2	4	2	1
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	5	3	1	4	2	1
4	Гибкость						
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)	+1	-1	-5	+3	+1	-6
5	Скоростно-силовые способности						
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	108	94	74	103	89	69
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	20	15	10	17	12	8
6	Координационные способности						
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий)	2	1	-	1	-	-
	Челночный бег 3×10 м (с)	10,5	11,1	11,9	10,8	11,4	12,2



ШКОЛЬНЫЙ СПОРТ

Федеральный закон от 04.12.2007 « 329-ФЗ (ред. от 04.08.2026)
«О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Школьный спорт - часть детско-юношеского спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в общеобразовательных организациях, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта, студенческого спорта образовательными организациями, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, среднего профессионального и высшего образования, и (или) обучающимися таких организаций, могут создаваться школьные спортивные клубы и студенческие спортивные клубы (в том числе в виде общественных объединений), не являющиеся юридическими лицами. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, и предусматривается уставами соответствующих образовательных организаций.



ШКОЛЬНЫЙ СПОРТ

Приказ Министерства просвещения РФ от 23 марта 2020 г. № 117

Порядок осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ





Версия для
слабовидящих





Центр всестороннего
развития детей
«Прогресс»

Новости

Сведения об
образовательной
организации

Дополнительное
образование

Материалы

Руководство



Учись с удовольствием, развивайся с Прогрессом!



Мероприятия

Всероссийский форум школьных спортивных клубов

Сроки проведения: 09.12.2026 — 11.12.2026





МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОГРЕСС

Всероссийский форум школьных спортивных клубов

Учись с удовольствием,
развивайся с Прогрессом!





О направлении информации

- Методические рекомендации по информационному сопровождению деятельности школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций
- Методические рекомендации по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба общеобразовательной организации
- Методические рекомендации по обновлению содержания дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта



2026-2027 учебный год

Муниципальные представители РМО «УФК»

Белоусова Ольга Дмитриевна - г.о. Переславль-Залесский
Борисевич Александра Викторовна – г.о. Ярославль, Кировский р-н
Дмитриев Игорь Александрович – Пошехонский муниципальный округ
Иванов Евгений Александрович - Борисоглебский муниципальный округ
Карпович Оксана Борисовна – Некоузский муниципальный округ
Кибко Светлана Анатольевна – г.о. Ярославль, Дзержинский р-н
Костицын Никита Сергеевич – Даниловский муниципальный округ
Новосёлова Екатерина Сергеевна – г.о. Ярославль, Фрунзенский р-н
Лужков Дмитрий Александрович – г.о. Ярославль, Заволжский р-н
Мавричева Татьяна Юрьевна – Большесельский муниципальный округ
Маллер Ольга Геннадьевна – г.о. Рыбинск, МУ ДПО «ИОЦ»
Маргарян Лариса Ивановна – Некрасовский муниципальный округ
Маслов Максим Александрович – Ростовский муниципальный округ
Мыткин Евгений Вячеславович - Любимский муниципальный округ
Павлов Павел Адольфович – Рыбинский муниципальный округ
Петрова Анастасия Николаевна - Брейтовский муниципальный округ
Пирова Дарья Евгеньевна – Угличский муниципальный округ
Розина Елена Валерьевна - г.о. Ярославль, МОУ «ГЦРО»
Романова Наталья Анатольевна – г. Ярославль, Красноперекоский р-н
Синякова Светлана Александровна – г. Ярославль, Ленинский р-н
Сорокин Александр Витальевич - Гаврилов-Ямский муниципальный округ
Тимошенко Татьяна Владимировна – Ярославский муниципальный округ
Ячменева Светлана Олеговна – Тутаевский муниципальный округ





2026-2027 учебный год

Методический совет РМО «УФК»

Щербак Александр Павлович (ГАУ ДПО ЯО ИРО)

Ступина Галина Евгеньевна (ЯГПУ им. К.Д. Ушинского)

Беляев Андрей Николаевич (учитель физической культуры, г.о. Ярославль)

Белякова Марина Анатольевна (учитель физической культуры, Рыбинский МО)

Караченина Наталия Адольфовна (учитель физической культуры, г.о. Рыбинск)

Карпова Татьяна Георгиевна (учитель физической культуры г.о. Ярославль)

Кибко Светлана Анатольевна (учитель физической культуры, методист ГЦРО г.о. Ярославль)

Кинарейкина Наталия Васильевна (учитель физической культуры Тутаевский МО)

Комарова Ольга Сергеевна (учитель физической культуры г.о. Рыбинск)

Лохина Елена Евстафьевна (учитель физической культуры г.о. Ярославль)

Маслов Максим Александрович (учитель физической культуры Ростовский МО)

Мозалевская Танзиля Рифовна (учитель физической культуры г.о. Ярославль)

Скринник Ольга Александровна (учитель физической культуры г.о. Ярославль)

Сорокин Александр Витальевич (учитель физической культуры Гаврилов-Ямский МО)

Филиппова Татьяна Николаевна (учитель физической культуры г.о. Ярославль)

