**Региональный комплексный проект:**

**«Образовательные учреждения Ярославской области – территория ГТО»**

**Описание работы**

Введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на федеральном уровне в 2014 году знаменует собой новую веху в развитии физкультурно-спортивного движения в России. Впервые в новой истории страны государством был инициирован долгосрочный проект, ориентированный на создание системной основы для развития массового спорта и укрепления здоровья граждан. За его основу был взят советский комплекс «ГТО». Однако, еще до принятия решения на федеральном уровне о введении комплекса, идея возрождения «ГТО» была реализована в ряде российских регионов - Ярославской, Свердловской, Кемеровской областях и др. В каждом из этих регионов сформировалась собственная модель возрождения ГТО. В Ярославской области проект по возрождению комплекса «ГТО» успешно реализуется пять лет:

1 этап(2010 - 2011 гг.) – подготовительный, включающий знакомство с историей комплекса «ГТО», определение региональных оператора и координаторов по внедрению комплекса, разработка учебно-методического обеспечения (методических рекомендаций по организации и проведению процедуры сдачи и приемки норм ФСК «ГТО» - НП СК Буревестник «Верхняя Волга»; программ повышения квалификации педагогов, разработка проектов нормативной документации на региональном, муниципальном и локальном уровне для регулированию деятельности педагогов по внедрению ФСК «ГТО»- ГОАУ ЯО ИРО,НП СК «Буревестник – Верхняя Волга»;

2 этап (с 1 сентября 2011 г. по 2013 г.) - экспериментальный, включающий апробацию механизмов внедрения ФСК «ГТО» во все образовательные учреждения Ярославской области, обучение педагогов, проведение мотивирующих круглых столов, семинаров и вебинаров, видеоконференций по проблемам использования «ГТО» в образовательной практике, усиление здоровьенаправленного характера ФСК «ГТО» гражданско-патриотической составляющей;

3 этап (2013-2015 гг.) - внедренческо - диссеминационный, включающий обмен опытом на уровне региона, представление лучших практик физической подготовки обучающихся на уровне нормативов «ГТО» на всероссийских форумах, конкурсах, слетах и т.д., деятельность в рамках 12 апробационных регионов РФ, определенных Министерством физической культуры и спорта и Министерством образования и науки в качестве апробационных площадок по внедрению механизмов использования ВФСК «ГТО» в физической подготовке населения.

4 этап (2015-2017 гг.) – итоговый, направленный на переход Ярославской области на выполнение нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Итоги реализации проекта в цифрах:

55% образовательных учреждений Ярославской области приняли участие в сдаче нормативов ГТО за 2011/12 учебный год, золотые и серебряные значки получили более 8 тысяч человек. С тех пор число сдающих нормативы неизменно растет:

- в 2011 - 2012 году участвовали 50 000 человек, значки получили 8626 обучающихся,

- в 2012г. - 2013 году участвовали 75 000 человек, значки получили 11757 обучающихся,

- в 2013 г. - 2014 году участвовали 77 000 человек, значки получили 14060 обучающихся.

Такие количественные показатели — это результат межведомственного и общественно - государственного взаимодействия между Департаментом образования области, Институтом развития образования, НП СК Буревестник-ВВ, муниципальными органами управления образованием и образовательными учреждениями области. Проект «Образовательные учреждения Ярославской области – территория ГТО» представляет этапы и уровни реализации проекта на уровне региональной системы образования, муниципальном уровне системы образования, уровне образовательного учреждения (в урочной и внеурочной деятельности, в рамках дополнительного образования).

В ходе проекта разработано нормативное и методическое обеспечение проекта, организовано повышение квалификации педагогов и организаторов, участвующих в реализации проекта, проводятся совещания и видеоконференции по вопросу реализации комплекса, создан и функционирует сайт ГТО.76, внедрено использование версии АСИОУ, позволяющей обрабатывать результаты выполнения нормативов в автоматическом режиме, проводятся творческие конкурсы для обучающихся и педагогов.

Количественные результаты свидетельствуют о том, что за это время комплекс «ГТО» стал рассматриваться во многих учреждениях области как системная основа для развития физической активности и укрепления здоровья учащихся. Такое положение «ГТО» объясняется наличием в нём сразу трёх факторов, обеспечивающих его массовость и эффективность по сравнению с другими спортивно-массовыми программами.

1. Выполнение нормативов комплекса на золотой или серебряный знаки мотивирует учащихся к физкультурно-спортивным занятиям в течение всего года, стимулирует ребят к самостоятельной работе, нацеливает на достижение конкретной цели. Система подготовки к выполнению нормативов организуется педагогами на уроках физической культуры, а выполнение нормативов «ГТО» в рамках внеурочной и внеучебной деятельности.
2. Увеличение количества обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом как на уроках, так и во внеурочное время, в том числе увеличение количества участников «Президентских спортивных игр» и «Президентских состязаний» является одним из важнейших результатов возрождения комплекса в Ярославской области.
3. В последние годы в школах и учреждениях СПО активно используются инновационные формы проведения спортивно-массовых мероприятий. Увеличилось количество педагогов, реализующих творческие проекты в сфере физкультуры и здорового образа жизни, в том числе участвующих в создании и работе школьных спортивных клубов.
4. В Ярославской области, выполнение нормативов «ГТО» приобрело характер массового общественного явления, в котором ежегодно принимают участие десятки тысяч учащихся и студентов. Исходя из этого, можно предположить, что в современном обществе существует объективная (и массовая) потребность в данном физкультурно-спортивном комплексе.

В Ярославской модели органы государственной власти создают благоприятные условия для реализации проекта ГТО. Оператор и координаторы проекта осуществляет текущее управление проектом. Практическая работа по организации подготовки и выполнение норм комплекса и учету результатов ведется на местах, в образовательных организациях. Основными организаторами этой работы являются активисты из числа педагогов, студенческого актива и др. Для них ГТО – шаг к профессиональному росту, созданию системы внеучебной спортивно-массовой работы. Для многих учащихся и студентов ГТО является инструментом самовоспитания личности.

**Цель реализации проекта**: обобщение, распространение и внедрение лучших практик в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, обеспечивающих повышение двигательной активности обучающихся, реализацию физкультурно-оздоровительных программ, развитие физической культуры и спорта, гражданско-патриотического воспитания в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (далее - Комплекс «ГТО»).

**Задачи реализации проекта:**

1. Разработка и реализация инновационных и вариативных форм и методов работы, обеспечивающих повышение двигательной активности обучающихся, реализацию физкультурно-оздоровительных программ, развитие физической культуры и спорта в образовательных организациях;

2. Выявление и отработка механизмов внедрения успешных практик вовлечения, обучающихся в спортивные мероприятия и приобщения к регулярным, систематическим занятиям физической культурой и спортом;

3.Формирование вариативной модели организационно-методического и экспертно-аналитического сопровождения мероприятий по внедрению Комплекса «ГТО» в образовательных организациях;

4. Определение тенденций развития современных образовательных, физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий в деятельности образовательных организациях в условиях внедрения Комплекса «ГТО»;

5. Привлечение внимания и интеграция усилий всех участников образовательного процесса, а также развитие межведомственного взаимодействия в вопросах внедрения Комплекса «ГТО»;

6. Представление и распространение лучших практик реализации физкультурно-оздоровительных программ, развития физической культуры и спорта в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

**Сроки реализации проекта**: 2010 - 2017 годы.

**Структура проекта:**

**1 уровень**: реализация проекта на уровне региональной системы образования: система повышение квалификации педагогов; нормативное и правовое обеспечение; проведение региональных мероприятий среди педагогов и обучающихся;научно-методическое сопровождение педагогов по обобщению и распространению эффективного опыта использования ФСК «ГТО» в образовательной практике;

**2 уровень**: реализация проекта на муниципальном уровне системы образования; развитие профессионального уровня педагогов через систему методической работы; проведение муниципальных мероприятий среди педагогов и обучающихся; нормативно-правовая поддержка; материально-техническое обеспечение спортивных клубов.

**3 уровень**: реализация проекта на уровне образовательного учреждения среди обучающихся: в урочной деятельности; внеурочной деятельности; среди участников образовательного процесса: в рамках региональных акций, конкурсов; в рамках дополнительного образования детей.

# Участники проекта:

Руководители, оператор и координаторы проекта: Департамент образования Ярославской области; Региональный ресурсный центр по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни «ГОАУ ЯО ИРО»; Некоммерческое партнерство спортивный клуб «Буревестник - Верхняя Волга»; Муниципальные органы управления образованием; Региональное отделения Всероссийского объединения учителей физической культуры.

Организаторы и разработчики методического сопровождения проекта: ГОАУ ЯО «Институт развития образования» (Региональный ресурсный центр по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни»); НП СК «Буревестник - Верхняя Волга» (региональный оператор по возрождению ФСК «ГТО»); МОУ СОШ №12 г.Рыбинск (Мунипипальный ресурсный центр по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни»); МОУ СОШ №17 г.Рыбинск (Мунипипальный ресурсный центр по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни»); МОУ СОШ №20 г.Рыбинск (Мунипипальный ресурсный центр по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни»); МОУ СОШ №3 г. Тутаев (Мунипипальный ресурсный центр по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни»); МОУ Некоузская СОШ (Мунипипальный ресурсный центр по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни»); МОУ СОШ №52 г.Ярославль (Опорная школа по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни); МОУ ДОД детско-юношеский центр «Созвездие».

Непосредственные исполнители проекта:образовательные учреждения Ярославской области всех видов.

# Ожидаемые результаты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап | Период | Контрольные показатели |
| 1 этап – подготовительный | 2010 - 2011 гг. | - определены региональные оператор и координаторы по внедрению комплекса, разработано учебно-методическое обеспечение (методические рекомендации по организации и проведению процедуры сдачи и приемки норм ФСК «ГТО»; программы повышения квалификации педагогов, проекты нормативной документации на региональном, муниципальном и локальном уровне для регулированию деятельности педагогов по внедрению ФСК «ГТО». |
| 2 этап- экспериментальный, | 2011-2013 уч.г. | - 30 % образовательных учреждений области принимают участие в сдаче нормативов ГТО;  - 7% от общего числа педагогического состава разной предметной направленности и разного возраста приступили к сдаче нормативов  - 30% школьников регулярно посещают спортивные секции и кружки  - 40% школьников регулярно участвуют в спортивно-массовых мероприятиях |
| 3 этап - внедренческо - диссеминационный | * 1. гг. | - 100 % образовательных учреждений области принимают участие в сдаче нормативов ГТО;  - 15% от общего числа педагогического состава разной предметной направленности и разного возраста приступили к сдаче нормативов  - 40% школьников регулярно посещают спортивные секции и кружки  - 50% школьников регулярно участвуют в спортивно-массовых мероприятиях  - 10% эффективных практик ОУ по использованию ФСК «ГТО» в ообразовательной деятельности распространены и внедрены в Ярославской области |
| 4 этап -итоговый | 2015-2017 уч.г. | - 100 % образовательных учреждений области принимают участие в сдаче нормативов ГТО;  - 25% от общего числа педагогического состава разной предметной направленности и разного возраста приступили к сдаче нормативов  - 60% школьников регулярно посещают спортивные секции и кружки  - 70% школьников регулярно участвуют в спортивно-массовых мероприятиях |

**Содержание проекта**

Непрекращающиеся уже второе десятилетие модернизационные процессы в российском образовании обусловлены кризисом качества образования и стремлением обеспечить соответствие этой институциональной структуры потребностям современного общества и особенностям развития современного поколения, входящего в жизнь в непростых социально-экономических и геополитических условиях. В связи с этим широко обсуждаются системообразующие вопросы целеполагания: качество образования не сводится только к получению обучающимися знаний, умений и навыков, но определяется уровнем сформированности у них личных и социальных компетенций, раскрывающихся через такие категории, как «здоровье», «социальное благополучие», «самореализация», «служение обществу», «патриотизм». В этой связи, не случайно обращение общества и государства к опыту использования физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО»).

# В связи с этим, в соответствие с Указом Президента РФ от 24.03.2014 № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", Указом Президента РФ от 01 июня 2012 г. N 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы», Письмами Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.06.2014 г. «Об аттестации учащихся образовательных учреждений по учебному предмету «Физическая культура», 28 июля 2014 г. № 02.1-14-8304 " О внедрении Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО») система образования и физического воспитания подвергается серьезным изменениям. В Ярославской области, по инициативе Губернатора Ярославской области, реализуется региональный проект по возрождению комплекса «ГТО» среди населения с 2010 года.

Физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» – это возрожденная философия воспитания здорового, сильного, умелого, любящего свою Родину гражданина. Это утверждение лежит в основе ответа на вопрос: «Зачем необходим комплекс «ГТО», и «Какие инновационные формы физкультурно-образовательной работы нужны в настоящее время в образовательном учреждении?».

Комплексный региональный проект: «Образовательные учреждения Ярославской области – территория «ГТО» разработан в рамках регионального проекта по возрождению комплекса «ГТО» среди населения и распространяется на две категории граждан: обучающихся и педагогов Ярославских школ и учреждений дополнительного образования детей и педагогов.

В проекте принимают участие все образовательные учреждения Ярославской области. Проект представлен в пяти частях, которые отражают опыт лучших педагогов ведущих школ - региональных и муниципальных инновационных площадок по внедрению «ГТО» - МОУ СОШ №12,17,20 г.Рыбинск, МОУ СОШ №3 г.Тутаев, МОУ Некоузская СОШ, МОУ СОШ №52, ГОАУ ЯО «Институт развития образования», НП СК «Буревестник Верхняя –Волга».

Данный проект основывается на принципах здоровьесберегающей образовательной деятельности, которые обосновали в своих работах такие ведущие российские ученые, как Н.К. Смирнов, Л.В.Байбородова, Л.Ф.Тихомирова:

1. Выполнение нормативов комплекса «ГТО» - не самоцель, а показатель эффективности работы педагогов по физической подготовке и физическому воспитанию обучающихся.
2. Принцип взаимосвязи физического воспитания с духовно-нравственным, гражданско-патриотическим воспитанием.
3. Принцип не нанесения вреда.
4. Принцип приоритета действенной заботы о здоровье учащихся и педагогов.
5. Принцип взаимосвязи здоровья и благополучия.
6. Принцип приоритета развивающего обучения.
7. Принцип непрерывности и преемственности.
8. Принцип субъект-субъектного взаимоотношения с учащимися.
9. Принцип формирования ответственности учащихся за свое здоровье.
10. Принцип соответствия содержания и организации обучения возрастным особенностям учащихся (принцип психофизиологической комфортности).
11. Комплексный междисциплинарный подход.
12. Принцип медико-психологической компетентности учителя
13. Приоритет позитивных воздействий (подкреплений) над негативными.
14. Принцип сочетания охранительной и тренирующей стратегий.
15. Приоритет активных методов обучения.
16. Принцип отсроченного результата.
17. Принцип получения обратной связи.
18. Принцип контроля за результатами.

Проект основан на межведомственном взаимодействии системы спорта и образования, демонстрирует возможность и необходимость индивидуализированного подхода к отбору форм физкультурно-образовательной работы для подготовки к сдаче норм «ГТО» в общем и дополнительном образовании не вступая в противоречие с ФГОС; представляет методологические и методические принципы отбора инновационных форм физкультурно-образовательной работы, на основе мониторинга их эффективности, для внедрения в образовательных учреждениях «ГТО»; предлагает алгоритм внедрения и диссеминации инновационных форм внедрения «ГТО» в образовательных учреждениях.

Главным условием реализации и успешности данного проекта является его комплексный характер и личный пример учителя, который не только ведет здоровый образ жизни, но и является патриотом. Однако, особенностью данного проекта является и то, что он доказывает, что сложившаяся в Ярославской области система реализации ФСК «ГТО» носит прежде всего здоровьеориентированный (в широком смысле)характер, включающий физическое, духовно-нравственное и волевое развитие, патриотическое воспитание.

Таким образом, деятельность по реализации ФСК «ГТО» представляет собой не одно из направлений деятельности образовательной организации (обособленное от других), а, интегрированное во все направления работы школы и организаций системы дополнительного образования детей, решение задач сохранения, укрепления и развития здоровья, обучающихся в контексте их основной образовательной (и иной) деятельности, а также повышение квалификации педагогов.

Проект является результативным, что подтверждается количественными и качественными характеристиками (по итогам с 2011 по 2014 год):

- 39% учителей физической культуры и 12% - заместителей руководителей региональной системы образования прошли обучение на курсах повышения квалификации по тематике «Технология внедрения ФСК «ГТО» в деятельность образовательных учреждений», «Руководитель клуба массового спорта. Инструктор «ГТО», а также, участвуя в семинарах, видеоконференциях, круглых столах, конкурсах, акциях; 15% от общего числа педагогического состава разной предметной направленности и разного возраста приступили к сдаче нормативов; 40% школьников регулярно посещают спортивные секции и кружки; 50% школьников регулярно участвуют в спортивно-массовых мероприятиях; 60% школьников регулярно участвуют в спортивно-массовых мероприятиях патриотической направленности (в соответствии с днями воинской славы);

- разработаны и реализуются две программы повышения квалификации учителей физической культуры и заместителей руководителей, волонтеров из числа студентов ВУЗов г.Ярославля, направленных на подготовку специалистов к организации, проведению и мониторингу эффективности здоровьесберегающей деятельности ФСК «ГТО» - совместно с НП СК «Буревестник- Верхняя Волга» (обучено – 287 чел.) (Приложение 1);

- разработаны и используются методические пособия по совершенствованию работы учителей физической культуры:

- по лыжной подготовке, по организации подвижных игр, по обучению игровым видам спорта (волейболу, баскетболу, футболу, хоккею), по предупреждению травматизма на занятиях по гимнастике, видеокурс по обучению основам военной подготовки, видеокурс по обучению оздоровительным дыхательным техникам - совместно с Федерацией футбола Ярославской области, (Проект.Часть 1.);

- по организации и проведению процедуры приема нормативов ФСК «ГТО» - совместно с НП СК «Буревестник Верхняя –Волга» (Проект. Часть 1.);

- организованы и проведены акции (Региональная спортивно-патриотическая акция по сдаче норм ФСК «ГТО» среди педагогов и медицинских работников «Веди за собой!» - включились 7 муниципальных районов, 1 этап - 289 педагогов-участников; Муниципальная акция «Будь примером!» Рыбинский муниципальный район - 510 педагогов-участников (Проект. Часть 1, Часть 3);

- семинары, круглые столы, конференции и видеоконференции (Межрегиональные - «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в систему работы образовательных учреждений»; «Организация Декады ГТО в региональной системе образования»; Региональные - «Роль комплекса ГТО в формировании здорового образа жизни обучающихся. Опыт внедрения ГТО в образовательных организациях Ярославской области», «Развитие физических качеств детей дошкольного возраста в рамках ФГОС ДО (возможности использования ФСК "ГТО")», «Военно-патриотическое воспитание обучающихся образовательных организации Ярославской области. Итоги и перспективы работы», семинар по организации школьных спортивных клубов, «Взаимодействие образовательного и спортивного сообщества в постолимпийский период», вебинары на тему «Введение «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) программной и нормативной основы физического воспитания населения», посвященный анализу Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г., «Использование исторического материала в гражданско-патриотическом воспитании спортсменов», семинар по реализации Указа Президента РФ по внедрению комплекса ГТО в образовательный процесс) <http://www.iro.yar.ru/>; <http://гто76.рф/>

- проведены конкурсы и фестивали: (Региональные конкурсы: «Олимпиада начинается в школе», «Конкурс на лучшую организацию спортивно-массовой работы в образовательном учреждении», «Конкурс на лучшую организацию работы по внедрению ФСК «ГТО» в образовательном учреждении», Региональная профессиональная олимпиада среди учителей физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности - 87 педагогов из 15 муниципальных районов; Фестиваль «Я-выбираю ГТО», [Региональный этап Всероссийской спартакиады школьников «ГТО](http://sportclub.yar.ru/yar-region-sport/with-burevestnik/regionalnyy-etap-vserossiyskoy-spartakiady-shkolnikov-gto/)», соревнования по «ГТО», приуроченные к Дню защитника отечества , Олимпийского  образовательного марафона «Сочи-Ярославль 2014»- 1976 школьников из 16 муниципальных образований Ярославской области; муниципальные - открытый фестиваль ГТО «Команда будущих чемпионов» (г.Рыбинск), 1020- участников) (Проект. Часть 1, Часть 3); <http://www.iro.yar.ru/>;<http://гто76.рф/>

- обобщены и представлены лучшие практики педагогов Ярославской области на III и IV Международный конгресс учителей физической культуры и специалистов, пропагандирующих здоровый образ жизни. в г.Петрозаводске - 2013 г. (лауреаты -Кочегарова С.В., Чешуина Е.И.), на Международном слете учителей в г.Сочи – 2014 г. (лауреат-Рощина Г.О.), на XIII Международной Ярмарке социально-педагогических инноваций (отмечен весь коллектив данного проекта), на Всероссийском конкурсе «Школа здоровья 2014 г.(лауреат – ГОАУ ЯО «Институт развития образования», Международный спортивный форум «Россия –спортивная держава» г. Чебоксары (доклады об опыте и проблемах внедрения ФСК «ГТО» в образовательных учреждениях(Сорокин А.Б.. Рощина Г.О.), региональной научно-практической конференции «Здоровьесберегающие технологии в образовательном учреждении» (доклады посвященные «ГТО» (Сорокин А.Б., Шилов И.А., Караченина Н.А., Крикушина Л.М., Муравьева И.Г., Иерусалимцева О.В.) (Проект. Часть 1,Часть 2, Часть 3, Часть 4, Часть 5);

- разработаны и реализованы проекты по внедрению ФСК «ГТО» в систему учебной и внеурочной деятельности, в дополнительном образовании (Проект. Часть 1,Часть 2, Часть 3, Часть 4, Часть 5).

В заключении хотим отметить, что проект реализуется и основан на творческой инициативе руководителей школ и педагогов, становится популярным и востребованным, особенно с учетом влияния на результаты ЕГЭ (добавление баллов), настоящим брендом Ярославской области. Коллектив разработчиков будет последовательно продолжать развивать и создавать новые формы и методы внедрения комплекса «ГТО» во всероссийском формате.

**Функции и особенности взаимодействия участников проекта:**

Схема взаимодействия

Агентство по физической культуре и спорту

Департамент образования

ГОАУ ЯО «Институт развития образования»

Региональный ресурсный центр

Муниципальные органы образования

НП СК «Буревестник Верхняя-Волга»

МРЦ, опорные школы, центры дополнительного образования

Региональное отделения Всероссийского объединения учителей физической культуры

Педагоги и обучающиеся ОУ области