



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ



ЯРФС ОО ФБ



АНО «БК  
«Юнибаскет»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**УЧИТЕЛЬ = ТРЕНЕР**



Программа реализуется Российской Федерацией баскетбола и Ярославской Областной Федерацией Баскетбола при поддержке Правительства Ярославской области и баскетбольного клуба «Юнибаскет»

Данная программа позволит в масштабах региона решать ключевые задачи, поставленные Президентом Российской Федерации по развитию массового спорта и увеличению количества людей, систематически занимающихся спортом

## **Ярославская область станет пилотным проектом по внедрению данной программы в России**

### **Финансирование проекта:**

Реализация проекта осуществляется за счёт средств Ярославской Областной Федерации Баскетбола и иных привлеченных средств

# ЗАДАЧИ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛИТ РЕШАТЬ ПРОГРАММА



- Внедрение современных образовательных программ для учителей физической культуры и тренеров-преподавателей
- Увеличение количества БЕСПЛАТНЫХ спортивных секций
- Увеличение количества людей, систематически занимающихся спортом
- Повышение квалификации учителей физической культуры
- Повышение качества государственной образовательной услуги в сфере дополнительного образования
- Повышение уровня школьных команд, участвующих в официальных соревнованиях КЭС-Баскет, Локо-Баскет и иных официальных соревнованиях по баскетболу
- Улучшение материально-технической базы общеобразовательных школ Ярославской области



# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОНЛАЙН-АКАДЕМИИ РФБ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

## Цель программы:

Развитие профессиональных компетенций учителей физической культуры для эффективного обучения школьников основам баскетбола и укрепления их здоровья

## Результаты обучения:

- Освоение эффективных методик преподавания баскетбола
- Умение адаптировать программу под возраст и уровень подготовки учеников
- Повышение профессионального мастерства учителей

## Формат программы:

Дистанционный (онлайн-лекции, интерактивные задания, видео-уроки), очный

## Продолжительность:

72 часа (с возможностью модульного прохождения)

# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ



1. **Март 2025 г.** - анонсирование запуска программы, проведение первого очного образовательного семинара, презентация платформы, открытие приёма заявок для участия в программе
2. **Апрель 2025 г.** - старт обучения учителей физической культуры на платформе
3. **Апрель - май 2025 г.** - период обучения (онлайн, очные семинары)
4. **Май 2025 г.** - итоговое тестирование
5. **Август - сентябрь 2025 г.** - согласование механизма взаимодействия, утверждение расписания учебно-тренировочных занятий, оснащение необходимым инвентарём общеобразовательных школ, на базе которых будут проходить занятия
6. **Сентябрь - октябрь 2025 г.** - старт работы секций

# ОПИСАНИЕ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ



## Шаг 1. Регистрация на платформе

The registration form features the 'ОНЛАЙН АКАДЕМИЯ' logo at the top. It includes a text input field for 'Логин или адрес электронной почты', a password field, and a 'Вход' button. Below the button are links for 'Забыли пароль?' and 'Нет учетной записи? Создать учетную запись'. At the bottom, there is a language selector set to 'Русский (ru)' and a 'Уведомление о файлах cookie' icon.

## Шаг 2. Выбор необходимого курса

A grid of four course selection cards for 'Первенство России'. Each card specifies an age group (e.g., 'Для команд до 14 лет (2012 г.р. и младше)'), a program duration (e.g., '26.08.2024 - 30.09.2024'), and a 'Положение об аттестации тренеров (тренеров-составителей) по баскетболу детско-юношеской команды' link. A search bar at the top is labeled 'Платформа'.

## Шаг 3. Прохождение курса

The screenshot shows a lesson page with a sidebar menu containing 'Информация о курсе', 'Тема 1. Эффект туннеля...', 'Тема 2. Игра 1x1, 2x1, 2x2...', 'Тема 3. Обучение понятия...', and 'Тема 4. Скоростные спасы...'. The main content area features a basketball court diagram with numbered positions (1-5) and 'X' marks indicating player placement for a drill.

## Шаг 4. Получение сертификата

The certificate, titled 'СЕРТИФИКАТ', is issued to 'Администратор М.' for successfully completing the 'подготовку для тренеров по баскетболу с целью повышения квалификации и аттестации по программе' for teams up to 14 years old. It specifies a volume of 8 hours in Moscow, 2024, and is signed by 'Андрей Кириленко, Президент Российской Федерации баскетбола'.