

**Плавание как форма
организации семейного досуга и
отдыха с детьми дошкольного
возраста.**

Инструктор по физической
культуре МДОУ «Детский сад 56»
Петрова Н.А.

Плавание – это здоровье



Сочетание разных форм активного отдыха дошкольников позволяет улучшить функциональные возможности детского организма, а так же развивать и совершенствовать двигательные качества ребёнка, тем самым укрепляя его физическое здоровье.

Опыт работы

Полеза от плавания достигается через детскую **радость**, занятия в бассейне приносят малышам целый **шквал положительных эмоций!**



Игры на занятиях

Нет на свете ребенка, который
не любит игр в воде!

Условия проведения игр в детском саду

соответствовать
возрастным
особенностям
детей

правила - быть
доступными для
запоминания

соблюдение
техники
безопасности

объяснение –
быть доступным
для понимания

Подвижные игры



водяной



карусели

Игры организуются с любым количеством человек. Правила можно варьировать по усмотрению педагога. Обязательно оговариваются правила безопасности во время игры.

Для лучшего запоминания, предложить детям выступить в роли организатора игры.



наездники



крокодилы



замри - отомри

Организуем игры сами

Для лучшего запоминания, дети выступают в роли ведущего и организатора игры.



Разученные на занятиях игры ребёнок может превратить в веселый досуг на воде в летний период, играть в группе, на прогулке и дома.

Игры, подводящие к спортивным

Игры подводящие к волейболу и баскетболу, водному поло организуются по упрощённым правилам, но с соблюдением основных правил спортивных игр и техники безопасности.



мяч в воздухе



водный баскетбол



у кого меньше мячей

Эстафеты

Эстафеты наиболее лёгкий для организации вид активной игровой деятельности на занятии, приносящий огромный позитив детям. Главное условие - задания надо подбирать в соответствии с возрастом и подготовкой детей и реально выполнимые.



В повседневной жизни ребёнок сможет сам организовать те эстафеты, в которых принимал участие.



Полоса препятствий

Подготовка и организация полосы препятствий требуют от педагога не мало усилий. Необходимо продумать весь путь передвижения, задания, используемый инвентарь, объяснение и показ, обеспечить непрерывную работу детей.

Полосы препятствий могут быть **линейными** и **круговыми**.

Научившись, дети охотно устраивают полосы препятствий на прогулке и дома.



Поделились родители

Изученные навыки дети могут применять в активном семейном отдыхе и досуге .



играем в «кродила»
в бассейне на юге.

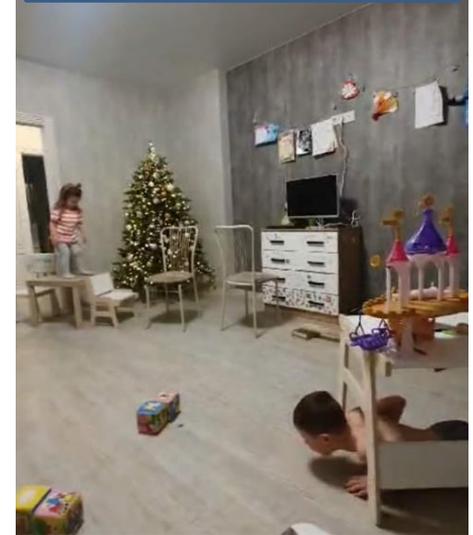


сестрёнки играют в
«водолаза»



волейбол в
реке

полоса
препятствий в
квартире



Открытые занятия и дни открытых дверей.



Цель открытых занятий - показать работу педагога, навыки, приобретённые детьми, способы организации игр на занятиях.
Цель дней открытых дверей – показать формы работы с детьми в воде, для использования родителями в организации семейного досуга, дать рекомендации родителям на летний период.



Развлечения



Смелые - умелые



Новогодние
забавы



Быстрые русалочки



Семейный праздник на воде «Не разлучные друзья взрослые и дети»



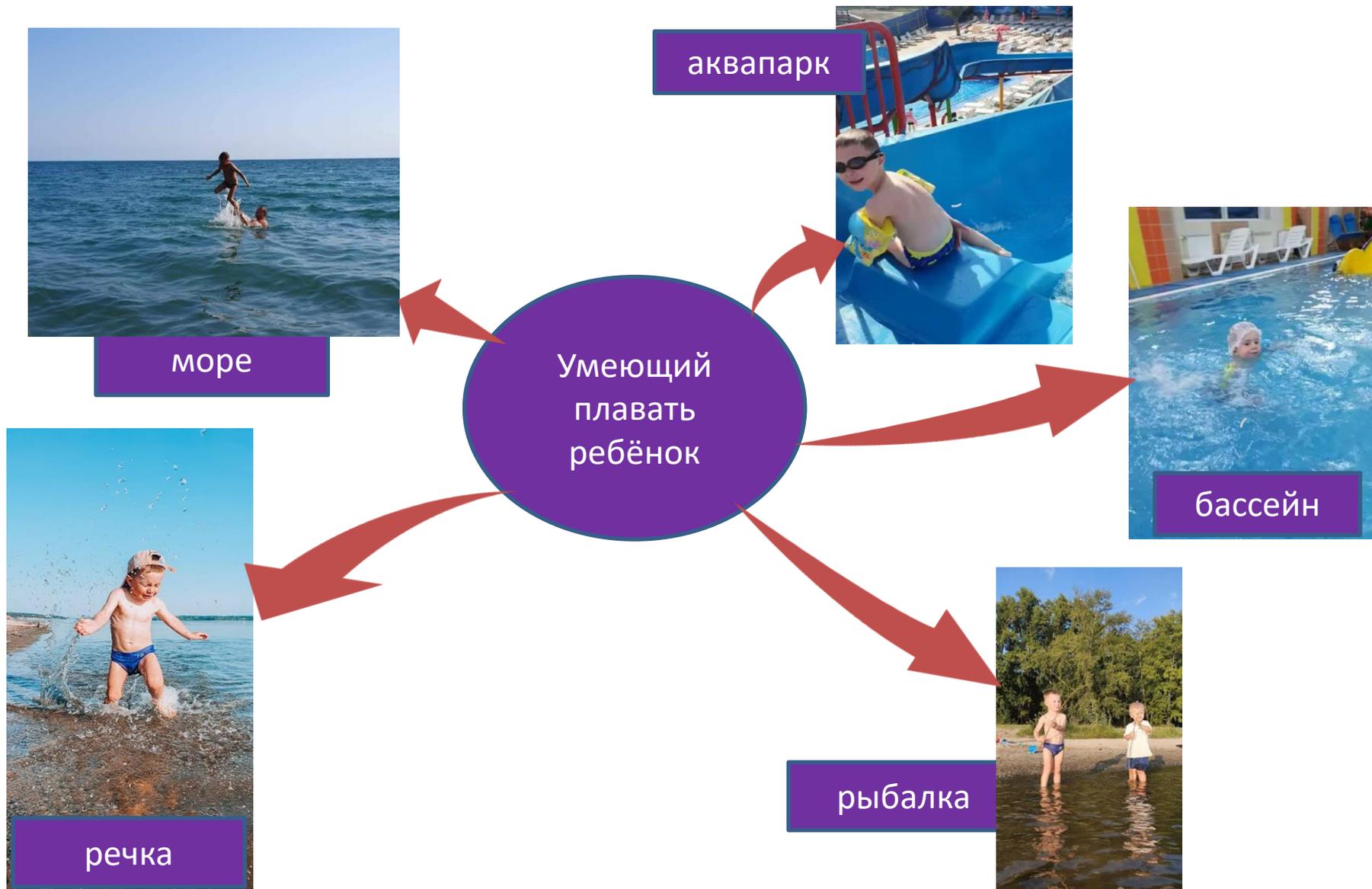
Награждение

Главная награда для всех – это **счастье и радость** от совместно проведённого времени, гордость детей за своих **пап и мам.**



Дети любят праздники, а если рядом папа и мама – это праздник вдвойне!

Плавание - семейный отдых



Мудрые утверждают

**«Уметь с умом распорядиться досугом – высшая степень
цивилизованности»**

Бертран Рассел

«Физическое образование ребёнка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребёнка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения».

А. В. Луначарский



Плавание

– это здоровье,
удовольствие,
наслаждение, игра,
хорошее настроение,
**великолепный активный
семейный отдых!**



Литература

- Рунова М. Приобщаем детей к физической культуре Дош. Воспитание 2006 г. №10
- Бочарова Н.И. Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста. Пособие для родителей и воспитателей АРТИ2003г.