



У меня это хорошо получается
Веселая «Зарядка» для ума



Задворнова Юлия
Викторовна
Воспитатель
«МОУ СОШ Борисоглебский
образовательный
комплекс» Центр развития
ребенка – Детский сад
«Теремок»



Проблема

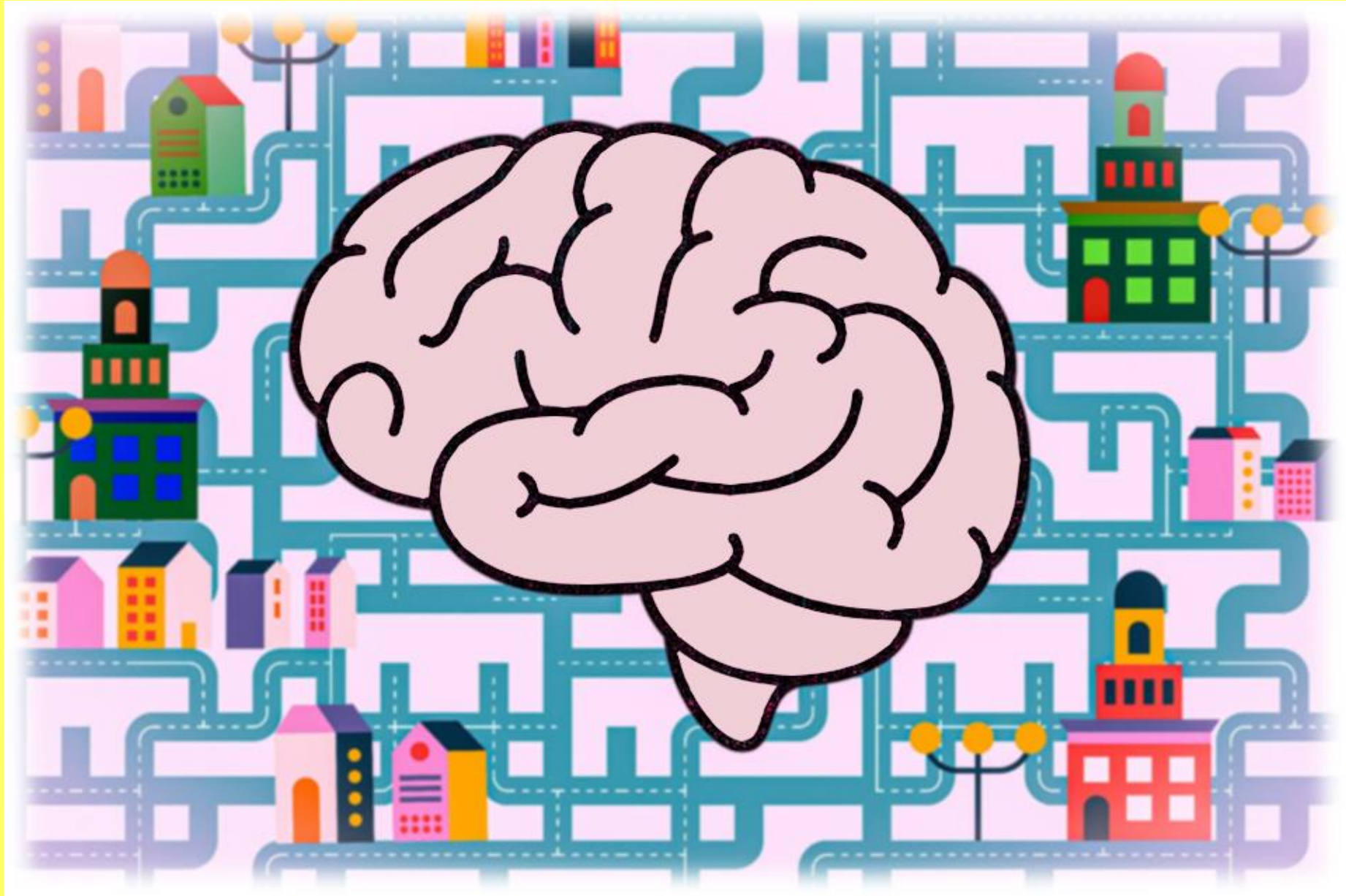


**Нейроигры (Веселая зарядка
для ума)**



Результат

Представьте, мозг ребенка как развивающийся город...



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

«Веселая зарядка для ума» — это игры, которые улучшают работу мозга. Они стимулируют мозговые зоны, связанные с мышлением, речью, вниманием, памятью и другими психологическими процессами.

«Нейрогимнастика» — разновидность «зарядки для ума», направленная на развитие центров головного мозга и сбалансированное взаимодействие его полушарий.

Веселая «Зарядка» для ума - развивает ребенка всесторонне

**Мелкая и крупная
моторика**

**Эмоциональное
спокойствие**

Когнитивные функции

Творческое мышление





Александр Романович Лурия (16.07.1902 – 14.08.1977) - советский психолог и врач-невропатолог, один из основателей нейропсихологии, сотрудник Л. С. Выготского.



Татьяна Петровна Трясорукова (31.07.1986) - автор пособия «Развитие взаимодействия у детей. Нейродинамическая гимнастика».



ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Для развития мелкой моторики и речи детей использую следующее игровое оборудование:

межполушарные доски



лабиринты с шариками, балансер «Восьмерка»



нейро-скакалки



массажные дорожки



эспандеры для кистей рук



мячики су-джок



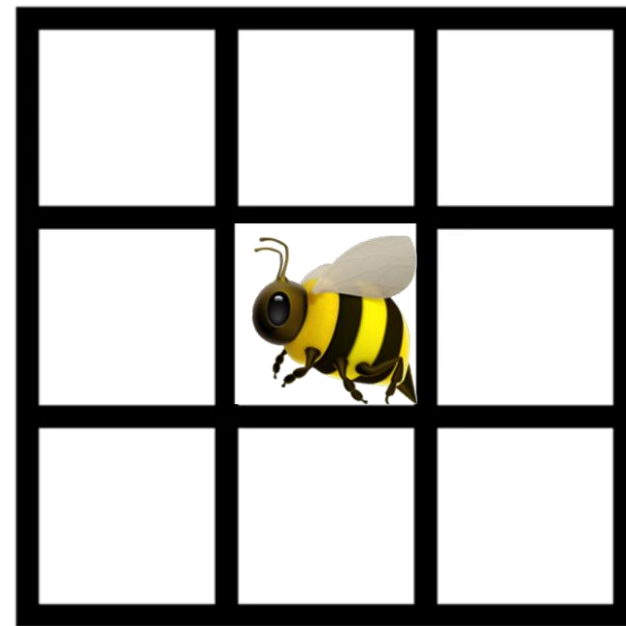
интерьерные наклейки «Нейрогимнастика»



ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

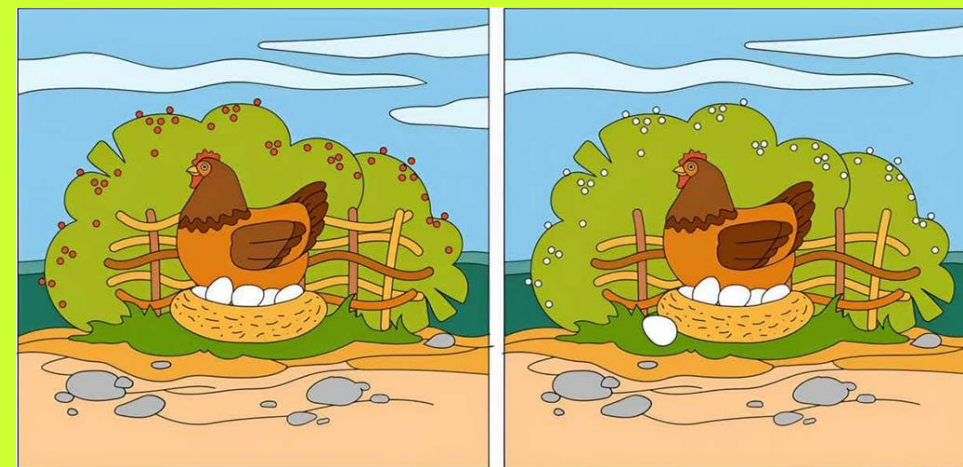
1. Развитие пространственных представлений

Представьте себе поле 3x3 клетки. В центре сидит пчелка. Вы или кто-то другой диктует команды: «вправо», «влево», «вверх», «вниз». Следите за перемещением пчелки. Если она выходит за пределы поля, хлопните в ладоши. Это упражнение развивает пространственное мышление и внимание.



2. Игра «Найди отличия»

Покажите ребёнку две похожие картинки с небольшими различиями. Задача — найти все отличия. Это упражнение развивает внимание и наблюдательность.



3. Рисование двумя руками

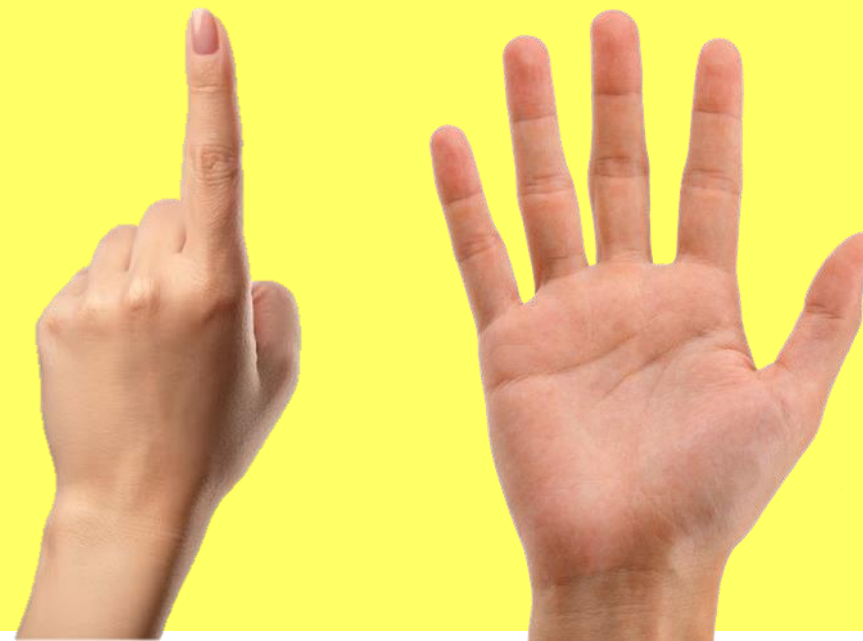
Попросите ребёнка нарисовать одновременно двумя руками одинаковые фигуры. Это упражнение помогает развивать координацию и межполушарное взаимодействие.

4. Ассоциации

Назовите слово, а ребёнок должен придумать к нему как можно больше ассоциаций. Например, к слову «лето» — солнце, пляж, мороженое. Это развивает творческое мышление.

5. Развитие мелкой моторики и стимуляция речи

Соедините большой палец правой руки с указательным левой, затем указательный левой с большим правой. Разъедините пальцы и повторите движение выше или ниже. Можно использовать другие пальцы. Это упражнение стимулирует мелкую моторику и речевой центр мозга.



6. Игры на координацию движений

Развивающая игра для детей, направленная на развитие координации движений и закрепление знаний о цветах. Ребенок должен вести пальчиками по спирали, используя обе руки одновременно, и при этом следить за цветами. Это упражнение способствует развитию межполушарных связей мозга.

7. Развивающая игра «Повтори за мной»

Это нейропсихологическая игра, где игроки повторяют движения и позы, изображенные на карточках. Это развивает межполушарное взаимодействие, моторику, внимание и пространственное мышление.

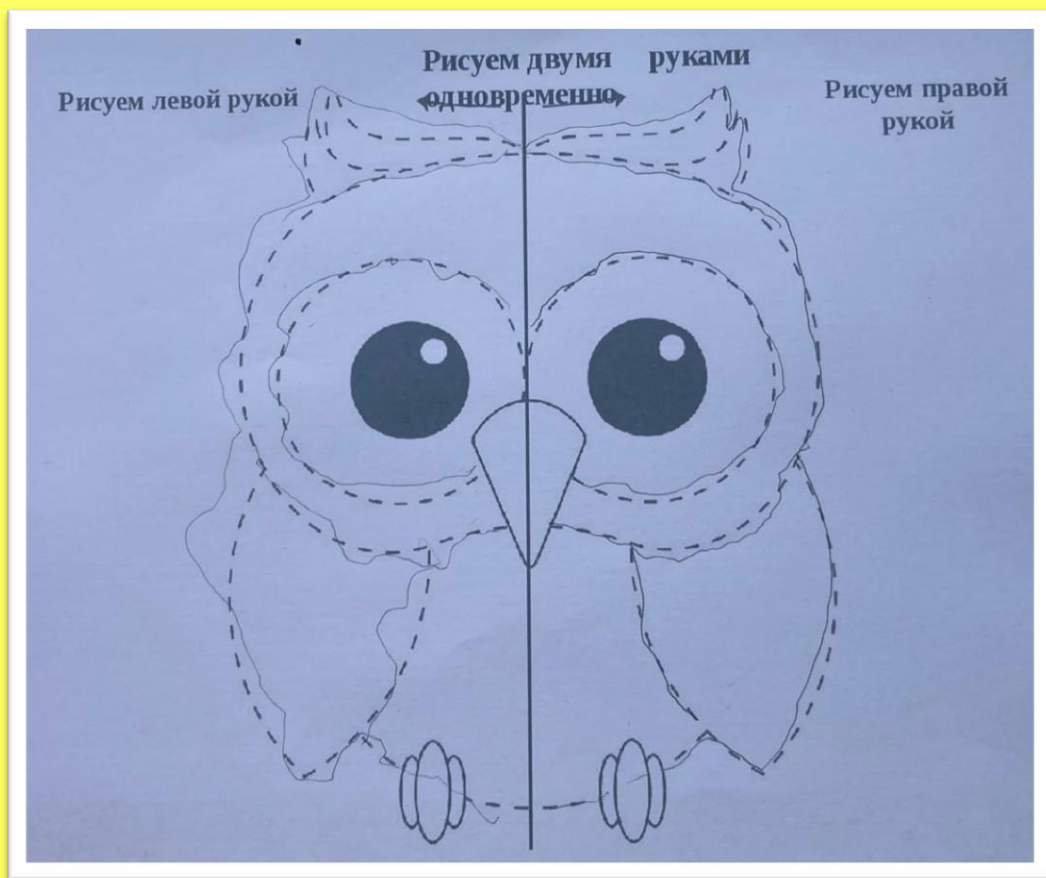
8. Нейро-дорожка «Руки-ноги»

Игрок последовательно размещает свои руки и ноги на соответствующих отпечатках ладоней и ступней, изображенных на коврике. Нужно точно следовать рисунку, переходя от одного сегмента к другому и сохраняя равновесие. Стимулирует крупную моторику, вестибулярный аппарат и межполушарное взаимодействие.

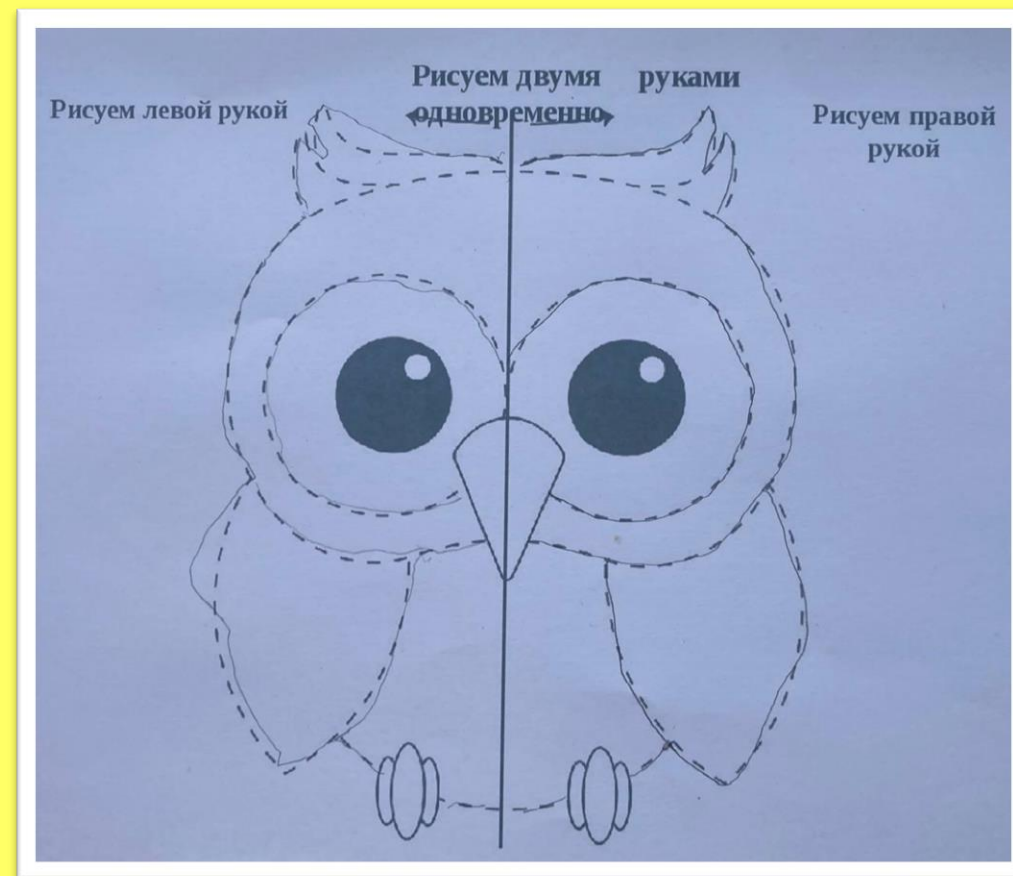


«От зерна к цвету: трансформация в рисунках»

«Шаг за шагом: визуализация прогресса в нейроиграх»



До



После

Веселая Зарядка для ума – путь к со радости

Радость



ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА. ПОЛЬЗА И РЕКОМЕНДАЦИИ

Польза	Рекомендации
Развитие когнитивных функций.	Выбирать подходящие игры
Улучшении эмоциональной регуляции	Ограничить время, проводимое за играми
Поддержка детей с особенностями развития	Веселая зарядка для ума: дополнение, а не замена учебным занятиям
Повышение мотивации обучения	

БЛАГОдарю за внимание!

