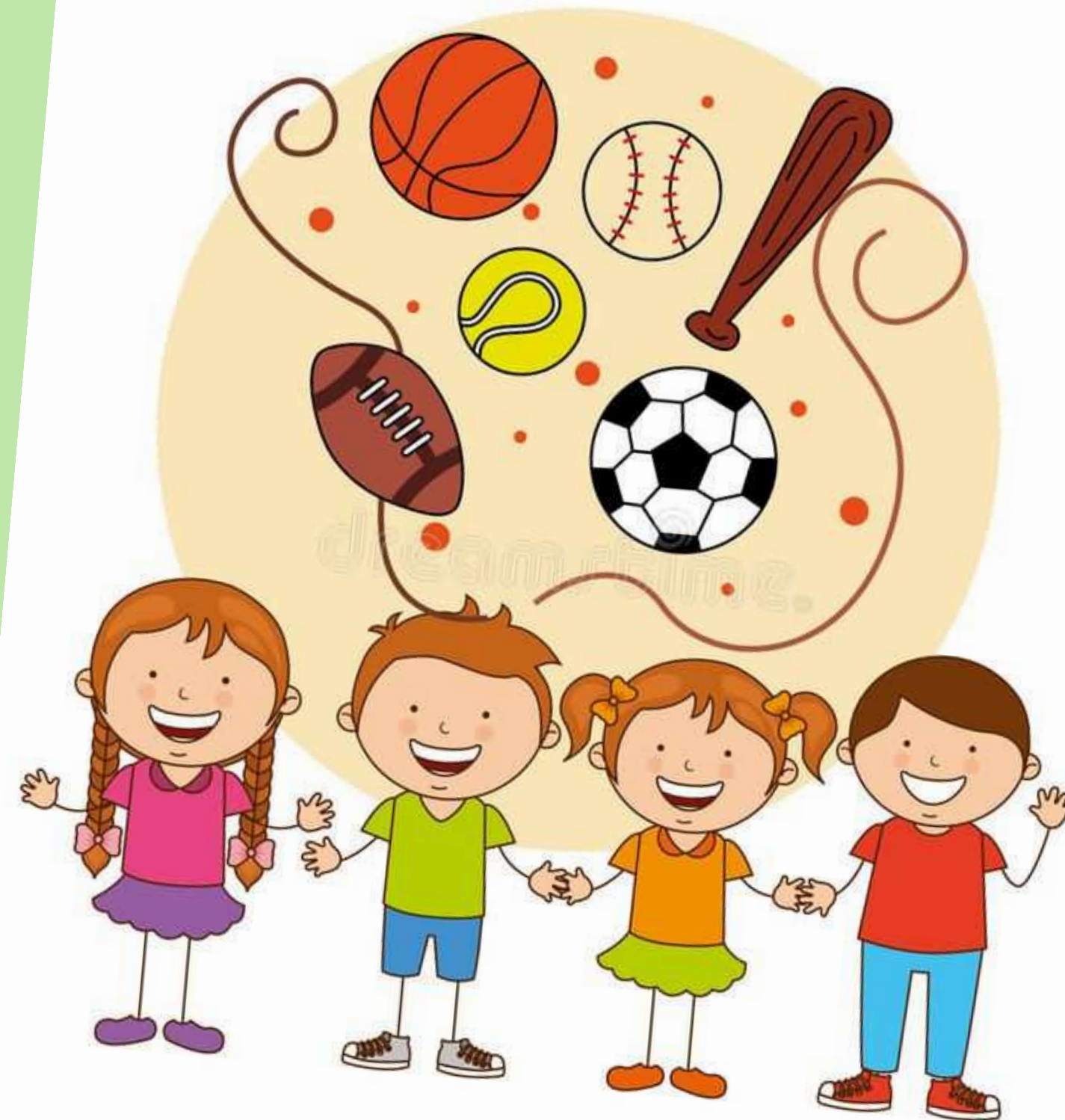




"Нестандартное оборудование: игры и упражнения для увлекательных уроков физкультуры"

Перадзе Полина Владимировна
Учитель физической культуры
МОУ Образовательный комплекс
"Успех"
Центр образования
"Чебаковский"





Мяч



Самодельные самокаты

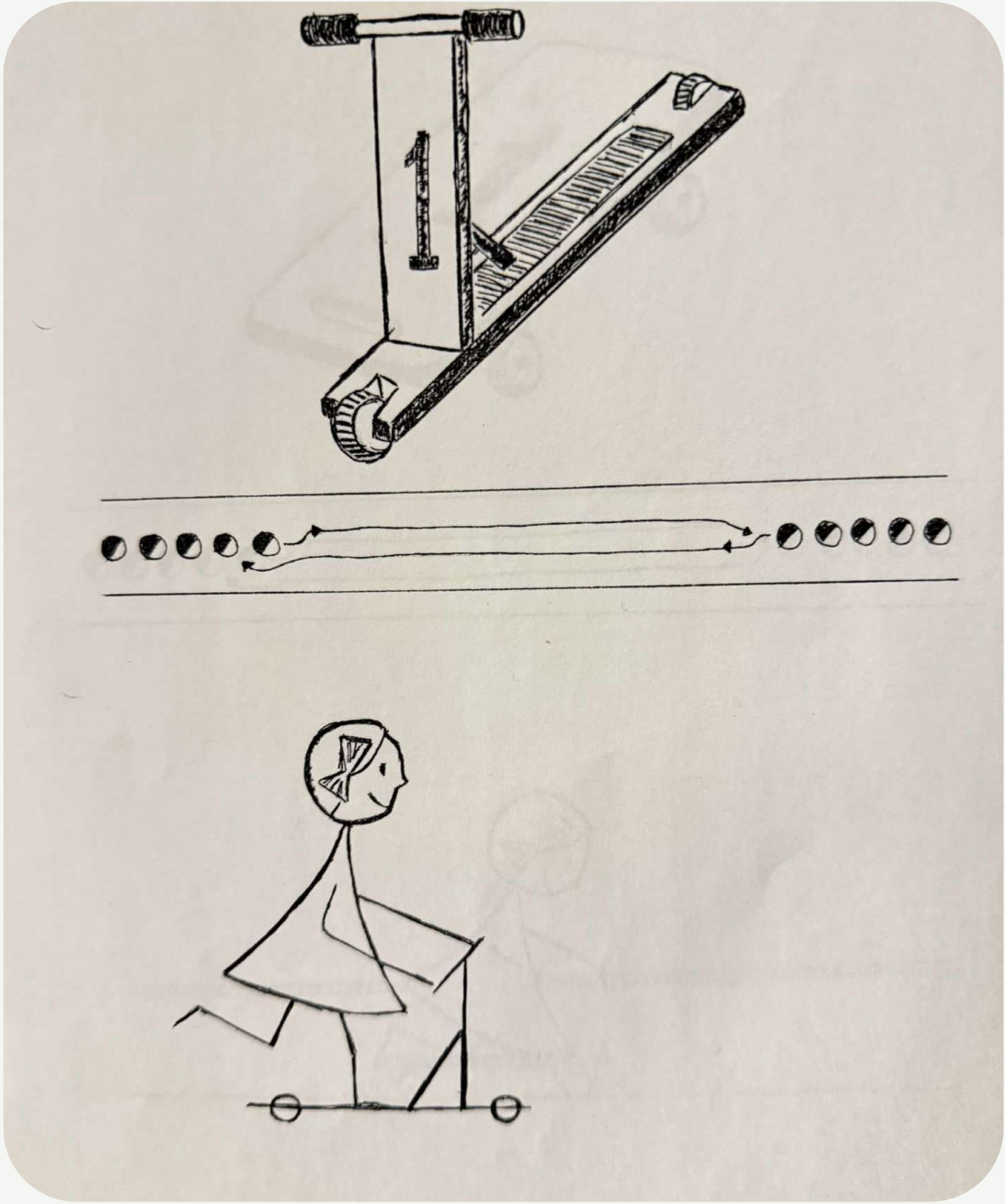
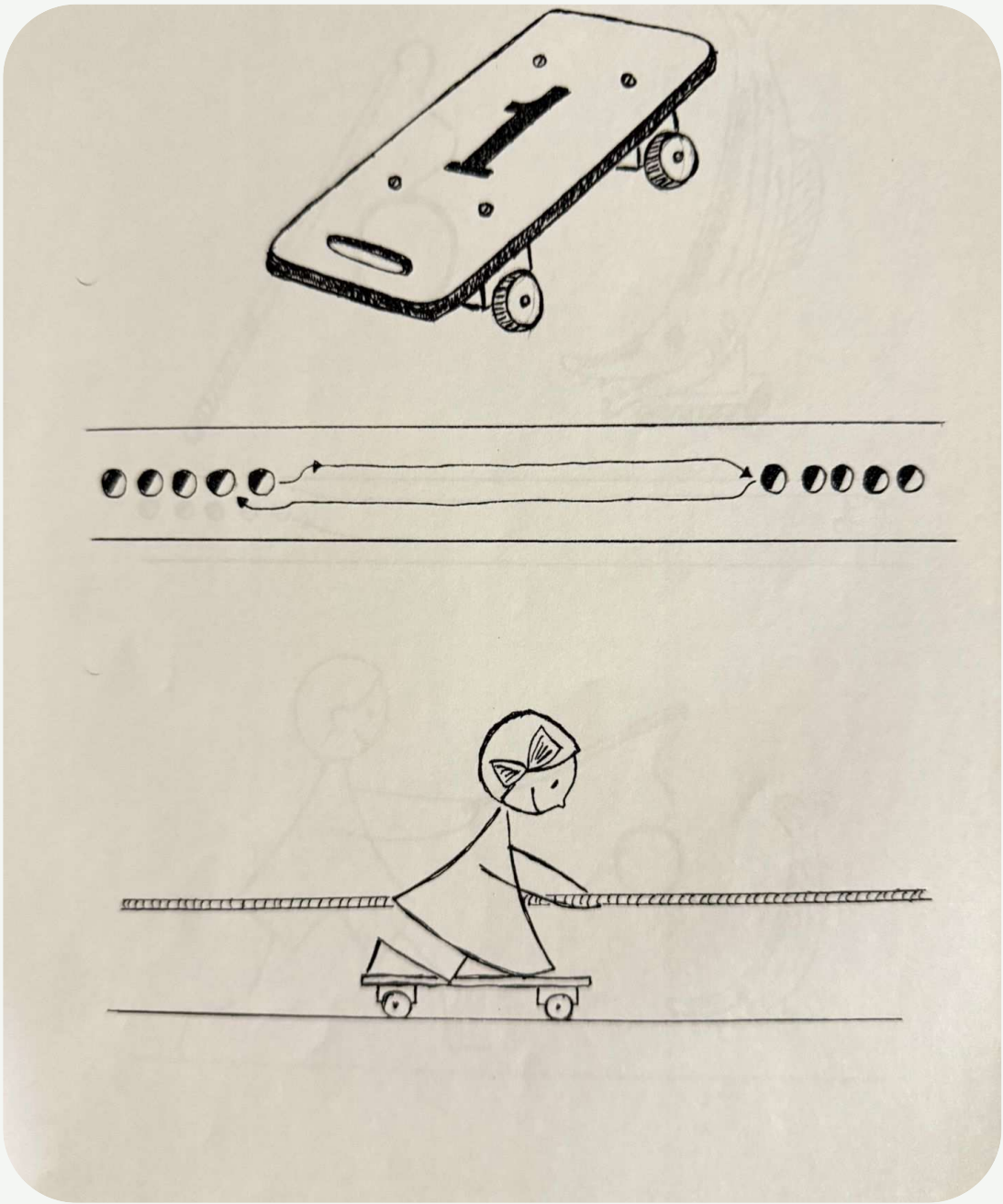
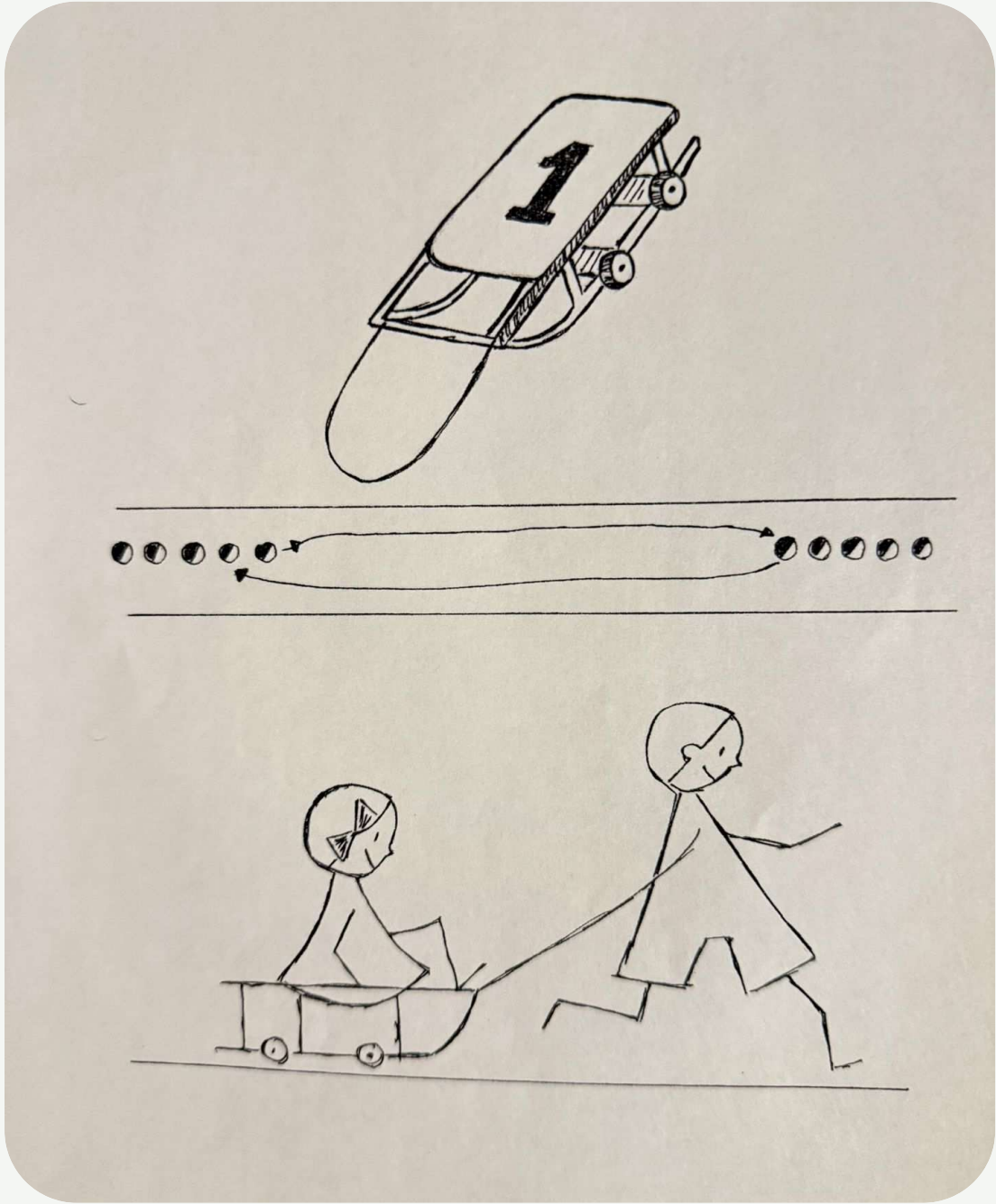


Мат

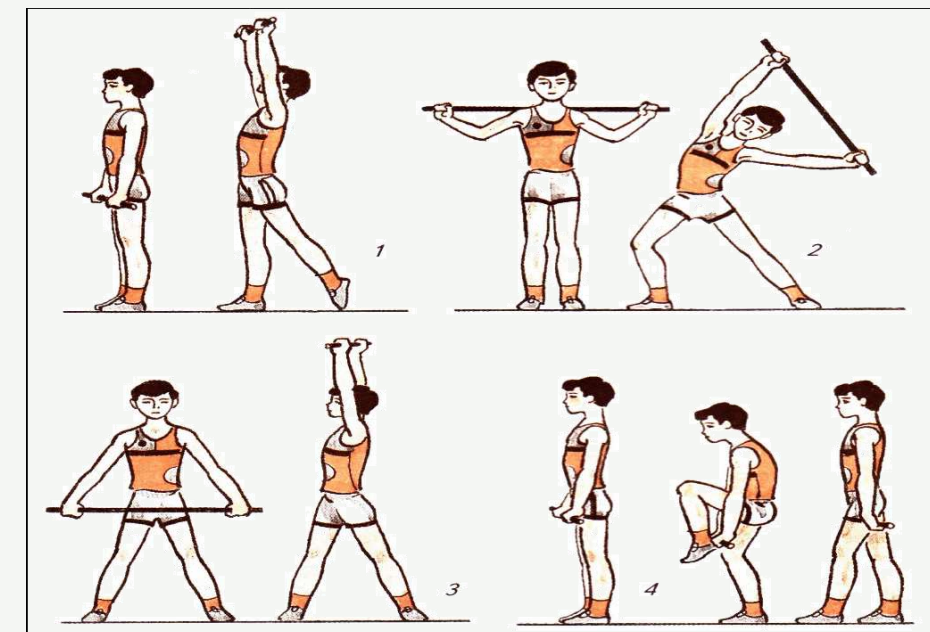


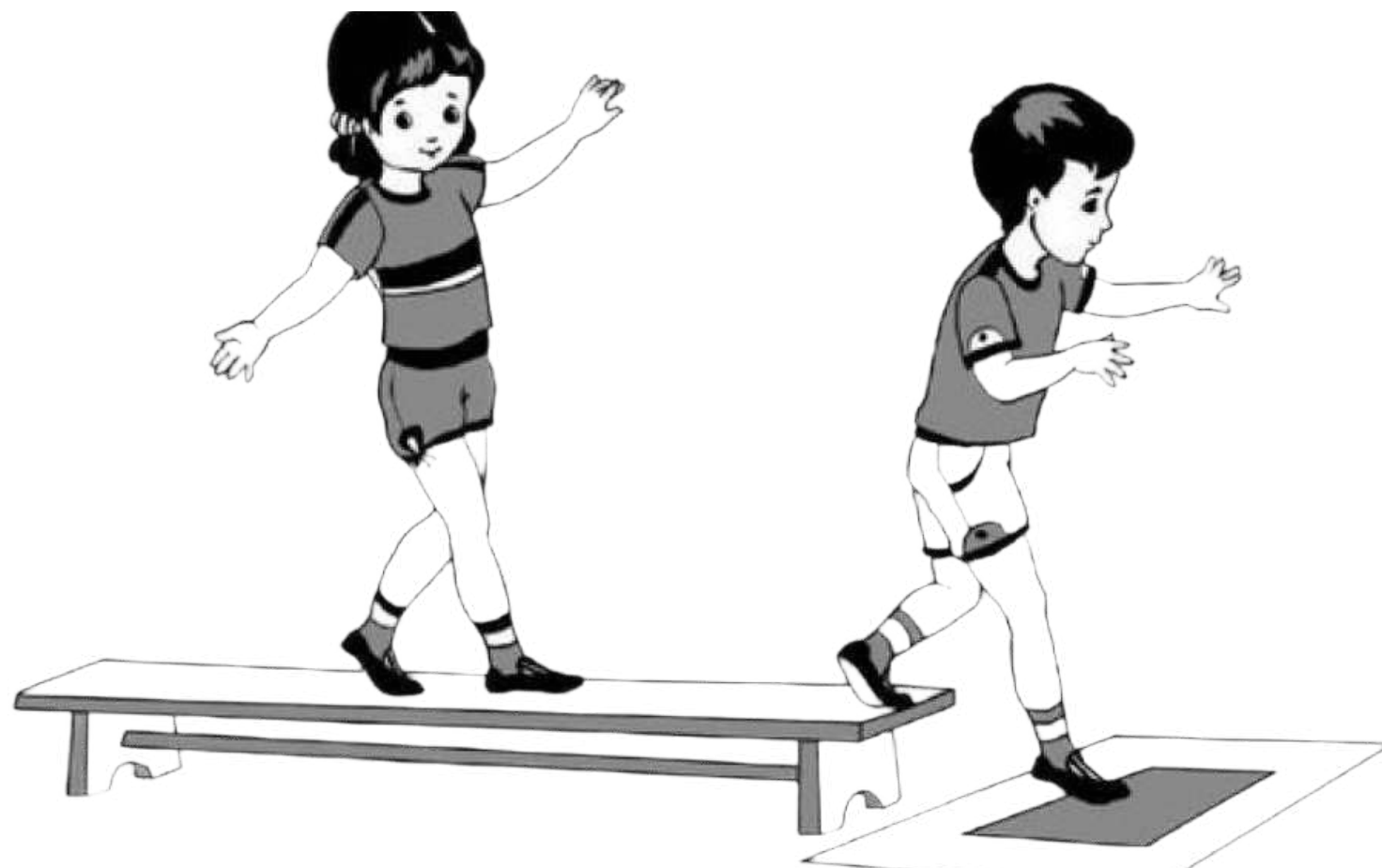
Самодельные ходули

Использование нестандартного инвентаря



Этапы урока





Скамейка

1 "Лягушка"

2 "Кузнечик"

3 ОРУ

Эти упражнения
помогут
разнообразить
процесс занятия.

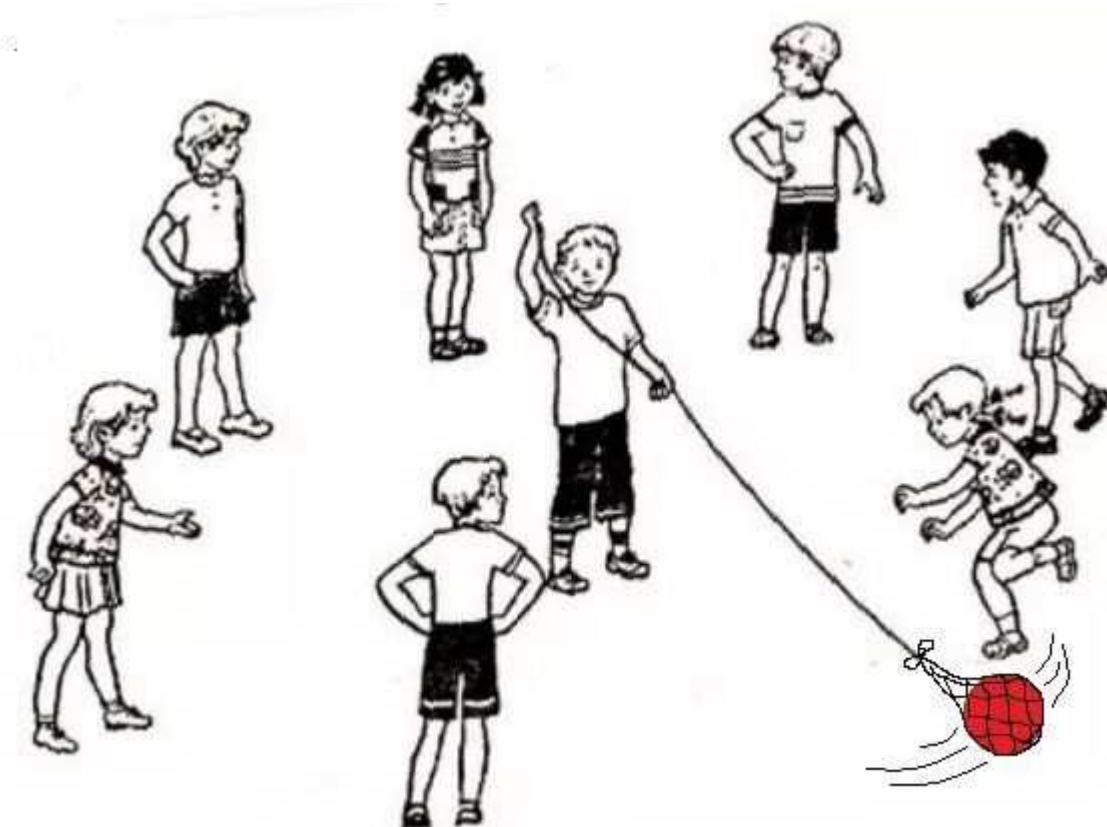
Верёвка

1 "Ручеёк"

2 "Речка"

3 "Море"

4 "Удочка"



Преимущества нестандартного оборудования:

- 1 Стандартные упражнения становятся интереснее и разнообразнее благодаря новым условиям и формату.
- 2 Появляется много новых интересных движений и заданий.
- 3 Больше детей могут заниматься одновременно, уроки проходят быстрее и активнее.
- 4 Дети учатся фантазировать и проявлять творчество.
- 5 Занятия вызывают больше радости и положительных эмоций.
- 6 Нестандартное оборудование помогает сделать занятия доступными и интересными для всех ребят, включая тех, кому сложно выполнять обычные упражнения.



Анкета

«Отношение учащихся к физкультуре»

Цель: выявления отношения детей к урокам физкультуры с нестандартным оборудованием

Класс: 6

Инструкция: Уважаемые ребята! Выберите на каждый вопрос ответ, соответствующий Вашему мнению.

1. Нравятся ли Вам уроки с использованием нестандартного оборудования?

- ❖ Нравятся ✓
- ❖ Не нравятся
- ❖ Мне всё равно
- ❖ Затрудняюсь ответить

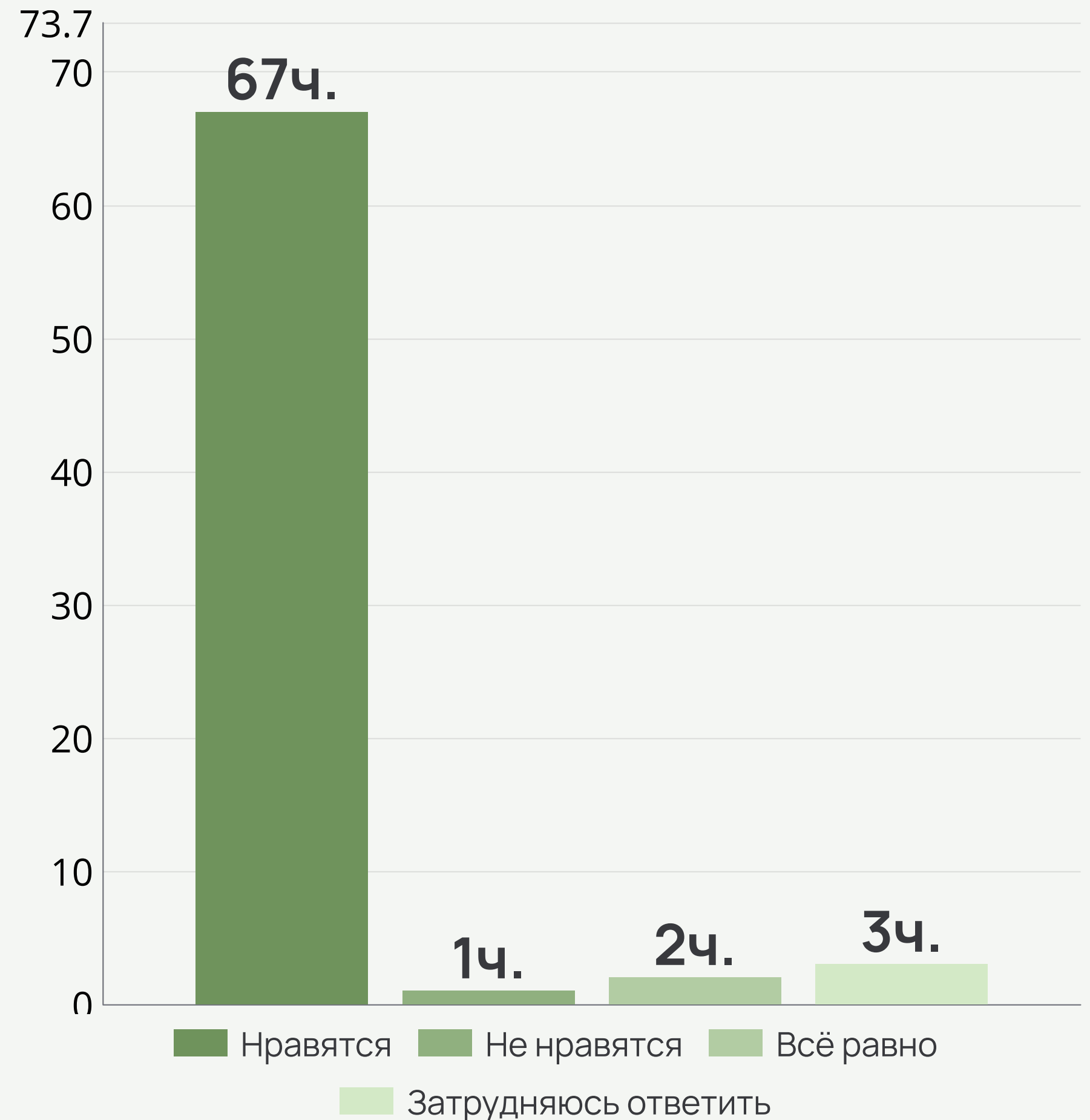
2. Какие Вам уроки нравятся больше: традиционные или с использованием нестандартного оборудования?

- ❖ Традиционные
- ❖ С нестандартным оборудованием
- ❖ Все нравятся ✓
- ❖ Затрудняюсь ответить

1-7 классы

1. Нравятся ли Вам уроки с использованием нестандартного оборудования?

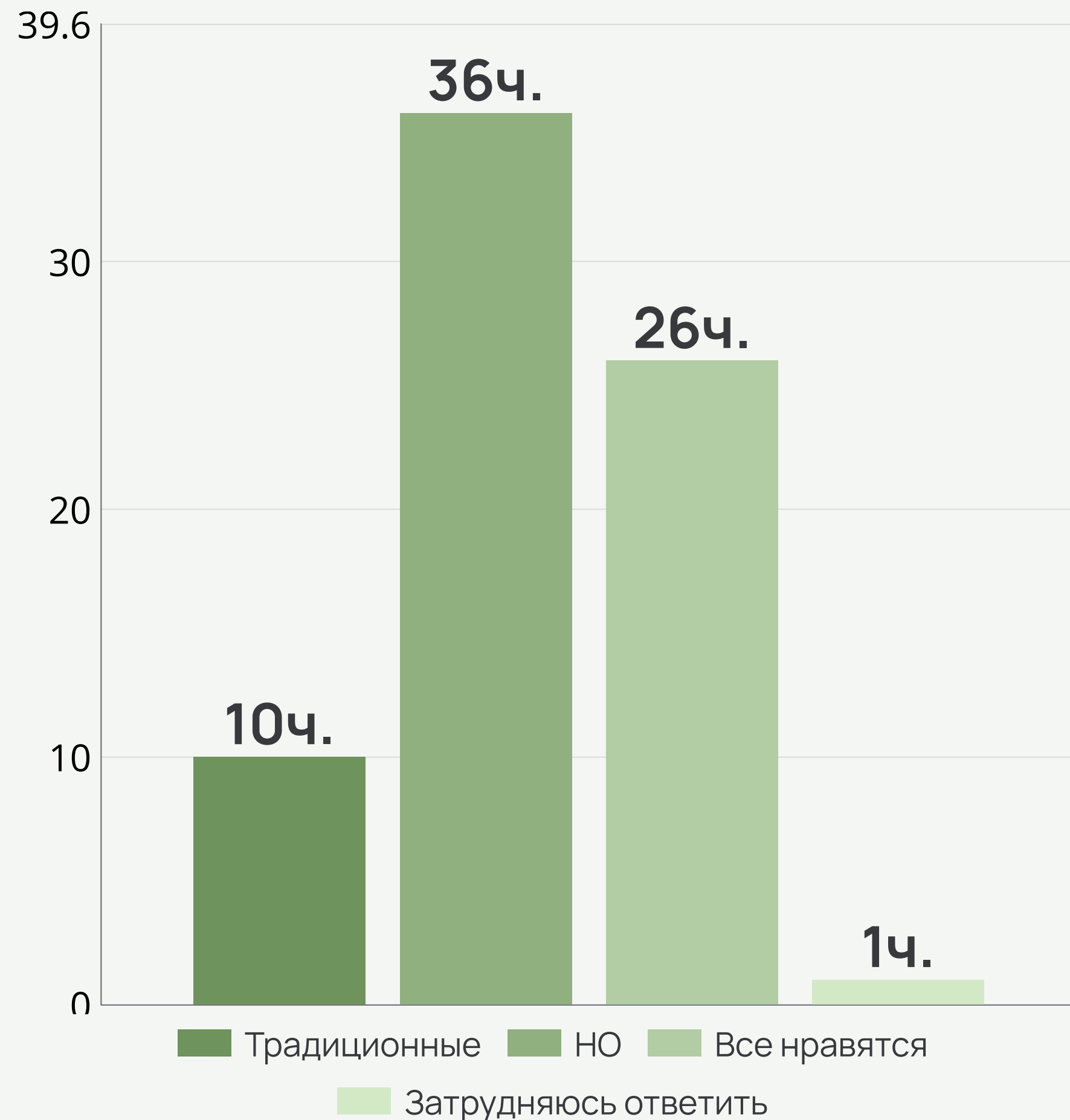
В исследовании приняли участие 73 обучающихся



1-7 классы

2. Какие Вам уроки нравятся больше: традиционные или с использованием нестандартного оборудования?

В исследовании приняли участие 73 обучающихся



Вывод:

Таким образом, использование нестандартного оборудования на уроках физической культуры является эффективным инструментом для достижения множества образовательных целей и улучшения физического качества школьников.





"Нестандартное оборудование: игры и упражнения для увлекательных уроков физкультуры"

Перадзе Полина Владимировна
Учитель физической культуры
МОУ Образовательный комплекс
"Успех"
Центр образования
"Чебаковский"

