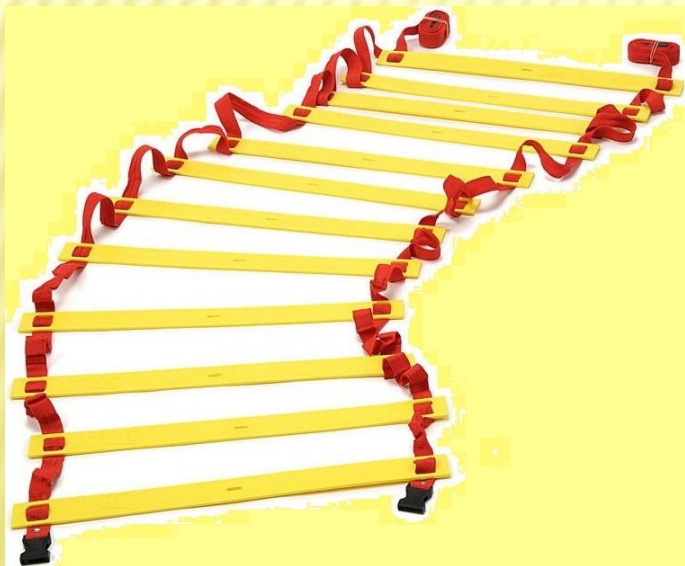


Моя педагогическая находка

**«Координационная лестница
как универсальное эффективное средство
развития умственных и физических способностей
у детей дошкольного возраста»**



Подготовила:
Екатерина Владимировна Переломова,
инструктор по физической культуре
МДОУ № 1 «Красная шапочка» ЯМР

Координационная лестница - это тренажер, состоящий из плоских перекладин, соединенных между собой лентами, используемый для формирования двигательных умений и навыков.

Преимущества в использовании:

- × **мобильность;**
- × **трансформируемость в разные формы и плоскости;**
- × **вариативность форм работы;**
- × **доступность;**
- × **безопасность и простота.**



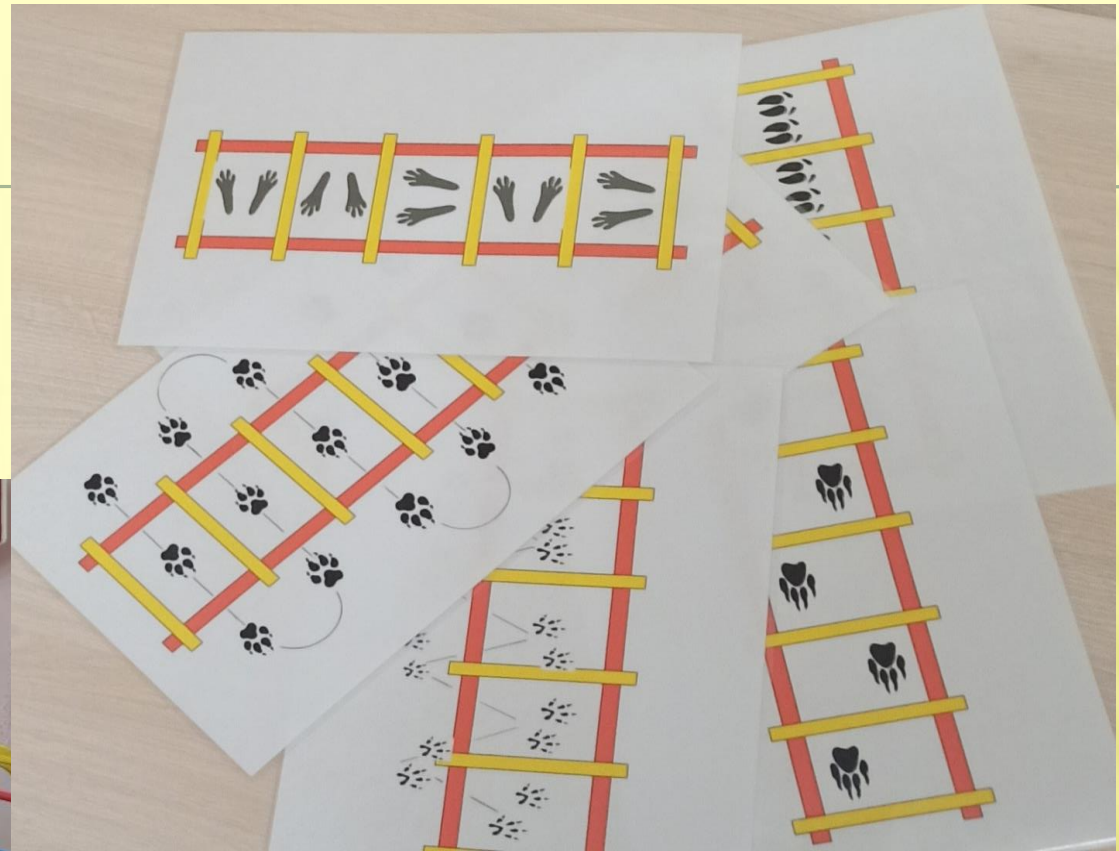
Использование координационной лестницы:

- × ходьба и бег;
- × прыжки;
- × ползание;
- × упражнения с мячом;
- × эстафеты;
- × подвижные игры.









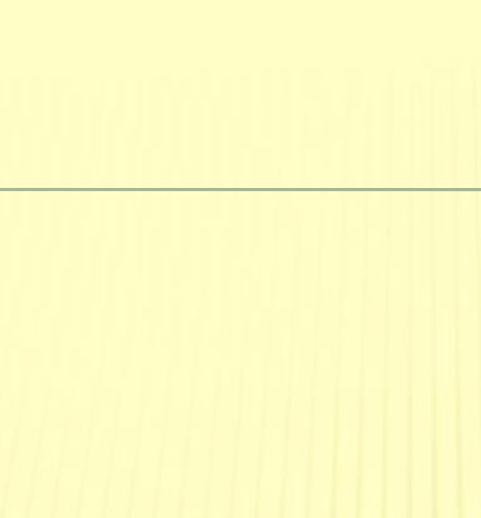
Координационная лестница



- × Самоконтроль в физической и умственной деятельности,
- × Стабилизация мышечного тонуса,
- × Развитие координации движений, концентрации внимания, памяти, мышления, равновесия,
- × Развитие эмоционально – волевой сферы,
- × Формирование опорно-двигательного аппарата









Координационная лестница - это не только инвентарь для развития основных видов движений, а еще и ...

- × Дидактическая игра: «Повтори по образцу», «Продолжи ряд», «Сортировщик» и др.,**
- × «Театр в действии»,**
- × Трафарет для разучивания алгоритмов, развития графомоторных навыков,**
- × Слоговая дорожка для разучивания стихотворений,**

...



- × Каждая ступенька — это шаг к мечте!
- × Не бойтесь подняться выше, ведь на вершине открывается новый мир!
- × Жизнь - это лестница, где каждая пройденная ступенька делает тебя сильнее и мудрее

Спасибо за внимание!

