



**Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Ярославской области
«Институт развития образования»**

**Региональный семинар
из Цикла «Профилактика проявлений
деструктивного поведения
(недружественного) у дошкольников»**

**Тема: «Психологическая поддержка семей с
детьми дошкольного возраста, находящимися
в сложной кризисной ситуации»
(из опыта работы педагогов региона)**

ГАОУ ДПО ЯО ИРО
Кафедра дошкольного образования
© Захарова Т.Н., Штогрина Е.П.
2025 г.

Ведущие:

Татьяна Николаевна Захарова,

заведующий кафедрой дошкольного образования ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», кандидат педагогических наук, доцент

Елена Павловна Штогрин,

доцент кафедры дошкольного образования ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», кандидат биологических наук

Гости студии — представители Региональной инновационной площадки «Детский сад - ресурсное воспитательно-образовательное пространство в ситуации проживания длительного социального кризиса» (2023-2024 гг.):

Юлия Викторовна Карасёва, заведующий МДОУ детский сад №114, г.о.г. Рыбинск, Ярославская область.

Виктория Вячеславовна Кураева, старший воспитатель, МДОУ детский сад №114, г.о.г. Рыбинск, Ярославская область.

Иванова Татьяна Борисовна, педагог-психолог, МДОУ детский сад №114, г.о.г. Рыбинск, Ярославская область.

Что такое кризисная ситуация?

- это период значительного стресса, вызванного некими внешними или внутренними событиями, которые меняют привычный ход жизни. В таких ситуациях люди могут чувствовать себя потерянными, растерянными, неспособными справиться с окружающей реальностью.

Возникают кризисные состояния **по разным обстоятельствам и причинам**. Это могут быть социальные и ситуативные факторы, индивидуальные и психологические особенности индивида.

К кризисному состоянию **предрасположены дети, подростки и пожилые люди**, эти возрастные фазы характеризуются биологической уязвимостью и любая сложная ситуация в жизни в этот период способна **нарушить эмоциональное состояние человека**.

Группой риска также будут соматические больные, люди с диагностированным физическим истощением или имеющие психотравмы...

Негативные ощущения и переживания в период стресса – это **естественные реакции человеческого организма.**

Они должны проявляться, чтобы человек **мог в последствии избежать осложнений здоровья.**

Нормально, если в состоянии стресса человек:

- находится в **возбужденном состоянии**, испытывает хаос в мыслях и **может демонстрировать нетипичное для себя поведение;**
- паникует, боится**, ощущает непреодолимое желание убежать;
- агрессивен, яростен**, напряжен;
- тревожен, беспокоен;**
- плачет;**
- испытывает зависть, ревность;**
- ощущает неконтролируемую **нервную дрожь (тремор).**

Уровень стресса **не зависит от причины.**

Реакция организма может быть одинаковой на разные негативные причины, но **интенсивность этих реакций** будет связана с тем, **насколько значительно произошедшее событие для конкретной личности...**

Есть причина для стресса, переживаний –
что делать?

Где найти помощь ребенку и взрослому?

Что у нас есть в региональной практике?



Институт развития образования: Ваш профессиональный рост – наша работа

**Давайте работать вместе.
У нас все получится!**

Контактная информация:

Россия г. Ярославль, ул. Богдановича, 16

Сайт: www.iro.yar.ru

E-mail: kd0.k@yandex.ru