

# **Актуализация преемственности профориентации физкультурного образования в инклюзивной среде**

**Голикова Елена Михайловна**

доктор педагогических наук, профессор кафедры  
Теории и методике спортивных дисциплин, АФК и МБОФВ  
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

# Актуальность

Образование должно стать эффективным инструментом раскрытия человеком собственных способностей и подготовки к жизни в конкурентном и высокотехническом мире.

Особенно если данный вопрос направлен на обучающихся с ОВЗ и инвалидностью. Так как его жизнь связана с постоянной работой относительно здоровьесформирования и здоровьесбережения.

Осложняет процесс профессионального самоопределения выпускников школ огромный поток информации о новых профессиях и специализациях. Поэтому в нынешних условиях важно оказать выпускнику помощь в профессиональном выборе, сориентировать его на самостоятельную оценку своих личностных, профессиональных намерений и возможностей, т.е. – обеспечить сопровождение его профессионального самоопределения, актуализируя преимущество физкультурного образования в инклюзивной среде.

Основная направленность профориентации в области физкультурного образования характеризуется с одной стороны заботой о качестве образования, с другой – поиском условий поддержки обучающихся с ОВЗ и инвалидностью в инклюзивной среде как будущего специалиста, раскрывая в том числе и личностный потенциал, в продвижении в избранном виде адаптивного спорта. Сущность данного процесса обеспечивает:

- социализацию и интеграцию;
- жизненный путь личности;
- профессиональное развитие и обучение;
- проявление активности личности.

1. Тренировочный процесс в секциях по адаптивным видам спорта: следж-хоккей, легкая атлетика, настольный теннис, конный спорт, бочче, плавание, пауэрлифтинг, боулинг, унифайд-боулинг



## 2. Встречи и беседы с ведущими спортсменами в адаптивных видах спорта Оренбуржья



### 3. Участие в международном научно-практическом форуме «Территория спорта, здоровья и безопасности жизнедеятельности» с проектами.



#### 4. Участие в региональной Спартакиаде «Без границ» специальных (коррекционных) школ Оренбургской области



## 5. Участие в областной олимпиаде для школьников по физической культуре



6. Участие в физкультурно-оздоровительных фестивалях «Папа, мама, Я – спортивная семья», «ЛИНИЯ-здоровья», «Феникс»

