



# ЧЕМПИОН

СПОРТ НА ЛЮБОЙ ВКУС

## «Центр тестирования ГТО»



Переславль-Залесский муниципальный округ Ярославской области

## ОБЩЕЕ О ЦЕНТРЕ

Полное наименование: отдел  
«Центр тестирования ГТО»  
Муниципального учреждения  
«Физкультурно-оздоровительный  
комплекс «Чемпион»

Дата создания: 31 мая 2016 г.

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЦЕНТРА

Осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8.07.2014 г. N 575



Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта

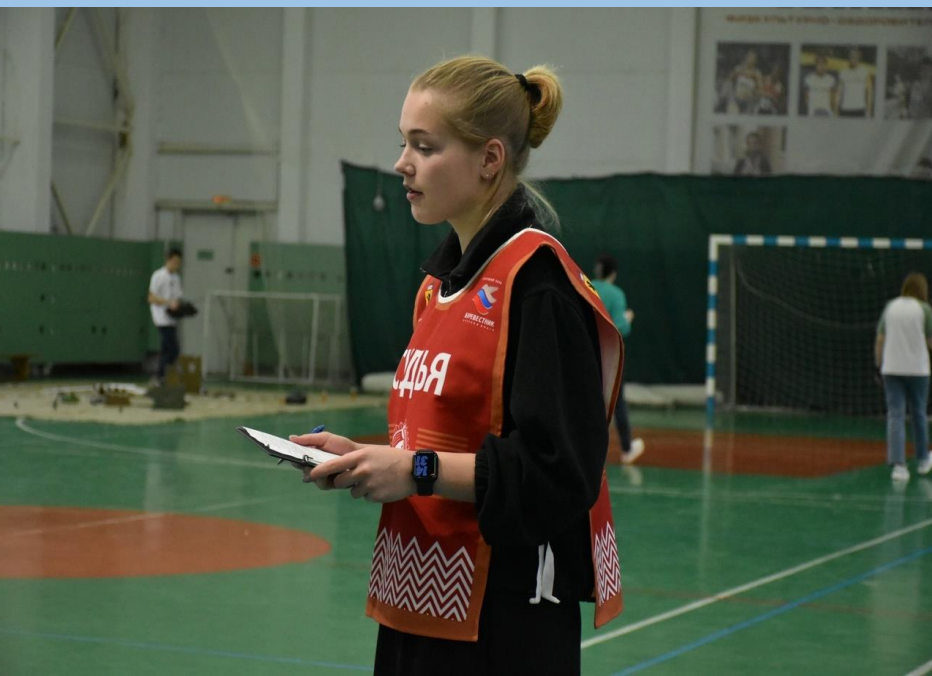


Организация и проведение тестирования граждан по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.





## КОМАНДА ЦЕНТРА



**Гришанова Наталья**

– руководитель отдела  
«Центр тестирования ГТО»

**Толокнов Сергей** –

главный судья

Судейская бригада:

**Безменов Егор**

**Федосова Валерия**

**Сорокин Иван**





## Физкультурно оздоровительный комплекс "Чемпион»



Ярославская область, город Переславль-Залесский,  
переулок Красный, дом 10а

## МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ



## Физкультурно оздоровительный комплекс с бассейном и универсальным залом



Ярославская область, город Переславль-Залесский, улица Магистральная,  
дом 37



## ВОЗМОЖНОСТИ ЦЕНТРА

Характеристики универсального зала ФОК «Чемпион» (размер зала - 42 x 24 м., общая площадь – 1008 кв. м, покрытие пола – резинобитумное) позволяют проводить такие виды тестирования, как: бег на короткие дистанции, челночный бег, прыжки в длину, наклоны, поднятие туловища, рывок гири, стрельба из электронного оружия и т.д.. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование.

Открытая территория ФОК «Чемпион» оборудована беговой дорожкой (длина – 400 м, ширина - 6,1 м, покрытие – резиновая крошка), что позволяет проводить тестирование по бегу на большие дистанции.

Тестирование по плаванию проводится на территории Физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном и универсальным залом. Плавательный бассейн (ширина 16 метров, длина 25 метров; глубина от 1,2 до 1,8 метра; 6 плавательных дорожек).

Все спортивные объекты оборудованы раздевалками, душевыми и оснащены противопожарной сигнализацией.



# КЛЮЧЕВЫЕ СОБЫТИЯ 2024 ГОДА...



**Региональный этап IX Спартакиады пенсионеров России в Переславле-Залесском**  
Спортсмены возрастной категории до 70 лет и старше 70 лет соревновались в выполнении нормативов ГТО.





## ГТО и Движение первых!

Девчонки и мальчишки от 9 до 17 лет, активисты Всероссийского движения детей и молодежи «Движение первых» в Переславле-Залесском, а также их кураторы попробовали свои силы в выполнении нормативов ГТО.





## Фестиваль в Переславле-Залесском, посвященный 10-летию комплекса ГТО

В нем приняли участие более 120 представителей общественных объединений городского округа: Женский клуб «пЕреславны», Спортивный клуб «КИКБОКС», Переславль-Залесское городское казачье общество, Танковый клуб имени М. И. Кошкина, местное отделение партии Единая Россия и просто жители, неравнодушные к физкультурно-спортивной жизни нашего города.



# НАШИ ПАРТНЕРЫ



Администрация Переславль-Залесского муниципального округа Ярославской области:

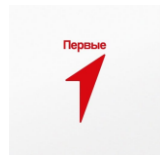
- Управление культуры, туризма, молодежи и спорта
- Управление образования



Муниципальное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Переславль - Залесский, Ярославская область



Государственное профессиональное образовательное учреждение Ярославской области Переславский колледж им. А. Невского



Российское движения детей и молодёжи «Движение первых» в Переславль-Залесском муниципальном округе.



Женский клуб «пЕРеславны»

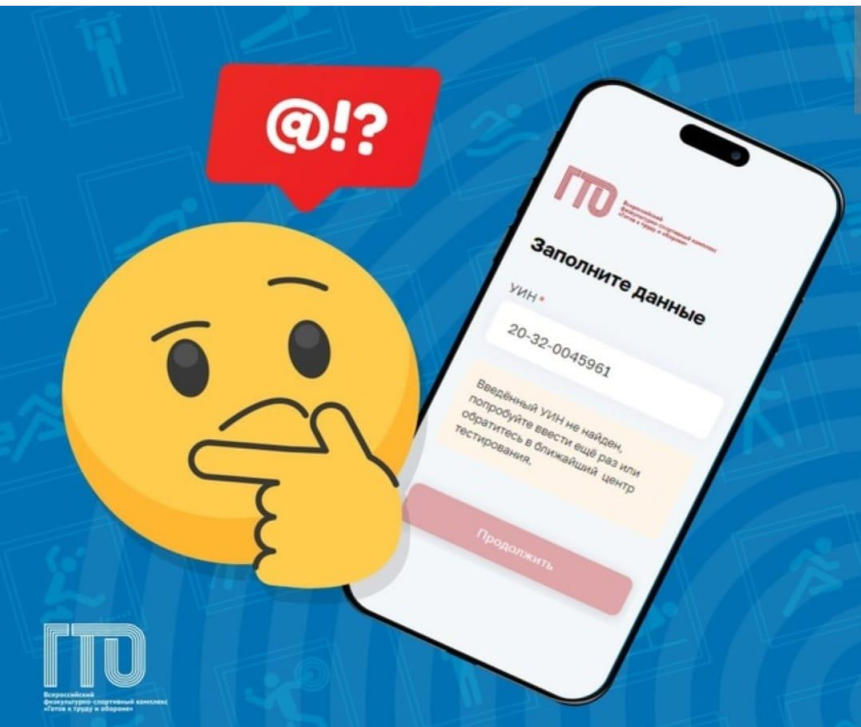


# ДОСТИЖЕНИЯ



- Увеличение количества партнеров
- Увеличение количества желающих сдать нормативы ГТО
- Увеличение количество разновозрастных граждан принимающих участие в сдаче нормативов
- Привлечение к сдаче нормативов ГТО общественных организации и трудовых коллективов предприятий города

# ПРОБЛЕМЫ



- Недостаточное финансирование для организации мероприятий;
- Отсутствие полного комплекса спортивного инвентаря для проведения тестирования ГТО;
- Проблемы регистрации участников на сайте ГТО



# КОНТАКТЫ



Адрес местонахождения: г. Переславль-Залесский, ул. Новая, 60



Руководитель отдела «Центр тестирования ГТО»  
Гришанова Наталья Петровна



8(48545) 2-01-94



fokchampion.pz@yandex.ru



[https://vk.com/mu\\_champion](https://vk.com/mu_champion)

