



РОССИЙСКАЯ СЕМЬЯ И ДЕТСКИЙ САД —
120 ЛЕТ ВМЕСТЕ

Семья и детский сад: вместе физически развиваем детей

Щербак Александр Павлович

кандидат пед. наук, доцент,

доцент ГАУ ДПО Ярославской области «Институт развития образования»;

доцент ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»;

заместитель председателя совета ВОО «Воспитатели России»;

руководитель федеральной инновационной площадки «Технология передачи общественных ценностей физической культуры на личностный уровень ребенка» АНО ДПО «НИИ дошкольного образования «Воспитатели России»

Статья 44. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ в сфере образования РОДИТЕЛЕЙ (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

1. **РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)** несовершеннолетних обучающихся имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они **ОБЯЗАНЫ ЗАЛОЖИТЬ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО**, нравственного и интеллектуального **РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА**.
2. Органы государственной власти и органы местного самоуправления, **ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ**, российское движение детей и молодежи **ОКАЗЫВАЮТ ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ** (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся **В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ**, охране и **УКРЕПЛЕНИИ ИХ ФИЗИЧЕСКОГО** и психического **ЗДОРОВЬЯ**, развитию индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития.

26.7. **ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ** в просветительской деятельности ДОО должно уделяться повышению уровня компетентности родителей (законных представителей) в **ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ** ребёнка.

26.7.1. Реализация данной темы может быть осуществлена в процессе следующих направлений просветительской деятельности:

- 1) **ИНФОРМИРОВАНИЕ О ФАКТОРАХ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИХ НА ФИЗИЧЕСКОЕ** и психическое **ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА** (рациональная организация режима дня ребёнка, правильное питание в семье, закаливание, организация двигательной активности, благоприятный психологический микроклимат в семье и спокойное общение с ребёнком и другое), о действии негативных факторов (переохлаждение, перегревание, перекармливание и другое), наносящих непоправимый вред здоровью ребёнка;
- 2) своевременное информирование о важности вакцинации в соответствии с рекомендациями Национального календаря профилактических прививок и по эпидемическим показаниям;
- 3) **ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ** (законных представителей) об актуальных **ЗАДАЧАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ** на разных возрастных этапах их развития, а также **О ВОЗМОЖНОСТЯХ ДОО И СЕМЬИ В РЕШЕНИИ ДАННЫХ ЗАДАЧ**;
- 4) **ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ** (законных представителей) с **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ**, проводимыми в ДОО;
- 5) информирование родителей (законных представителей) о негативном влиянии на развитие детей систематического и бесконтрольного использования IT-технологий (нарушение сна, возбудимость, изменения качества памяти, внимания, мышления; проблемы социализации и общения и другое).

1. ИНФОРМИРОВАНИЕ О ФАКТОРАХ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИХ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА

Физическое развитие

Банк цифровых материалов

Методика физического воспитания детей. Методика воспитания основ здорового образа жизни.

Аналитика

Анализ нормативно-правовых актов в сфере физической культуры и спорта. Анализ региональных практик физического развития детей.

Проекты

Предложения по дополнительному профессиональному образованию педагогов. Предложения по представлению регионального опыта.

Мониторинги

Экспертная оценка уровня физической культуры детей дошкольного возраста.

Консультации

Консультации специалистов дошкольного образования. Библиотека по теории и методике физического развития детей. Ссылки на верифицированные электронные ресурсы.



1. ИНФОРМИРОВАНИЕ О ФАКТОРАХ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИХ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА



Вебинар для родителей и педагогов: «Что надо делать и что не надо для формирования физической культуры ребёнка?»

Разбираемся с экспертами Ольгой Семеновой и Александром Щербак.



Вебинар для родителей и педагогов: «Воспитание личности. Физические возможности. Двигательные навыки»

Разбираемся с экспертами Ольгой Семеновой и Александром Щербак.

vkontakte Поиск

Семенова Ольга Николаевна
кандидат биологических наук,
доцент ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»,
кандидат в мастера спорта

Щербак Александр Павлович
кандидат педагогических наук, доцент ГАУ ДПО ЯО
«Институт развития образования», руководитель инновационной
площадки НИИ «Воспитатели России», мастер спорта

Что надо делать и что не надо для формирования физической культуры ребёнка? | Вебинары для родителей и педагогов

Другие видео
Всероссийский форум «Воспитатели России»

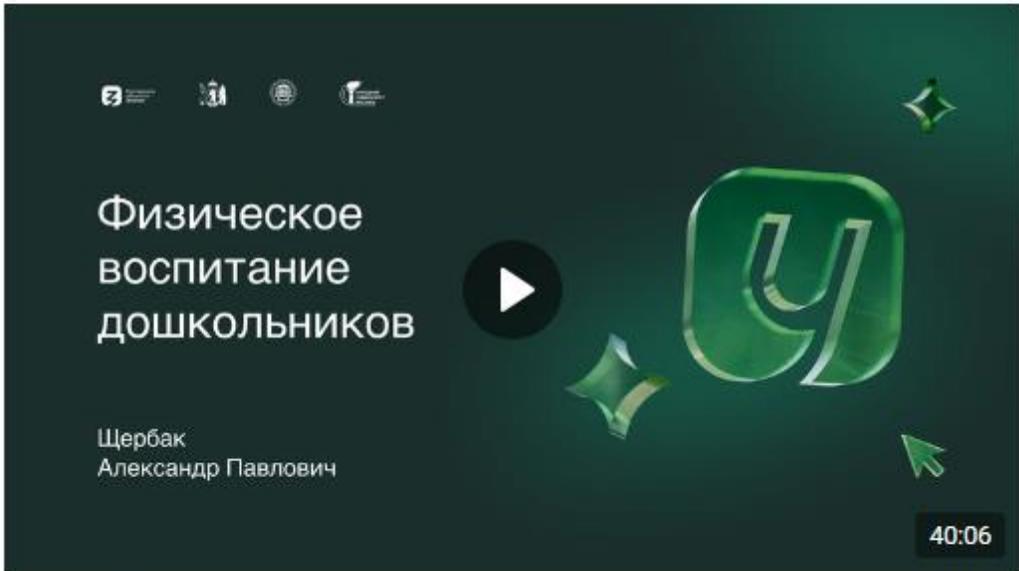
3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ

 **Александр Щербак**
22 апр в 11:48

предлагаю ВИДЕОЗАПИСЬ моего выступления в проекте «УШИНСКИЙ ТВ», который является результатом партнёрства ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, ЯРОО «Народный университет», Правительства Ярославской области и Российского общества «Знание».

https://vk.com/video-77909874_456240486

Обсуждались вопросы, что нужно и не нужно делать: Показать ещё



Физическое воспитание дошкольников

Щербак Александр Павлович

40:06

УШИНСКИЙ ТВ || Физическое воспитание дошкольников
4 555 просмотров

77 27 2.1K



Физическое воспитание детей: все критерии для успеха в семье

1:38:44

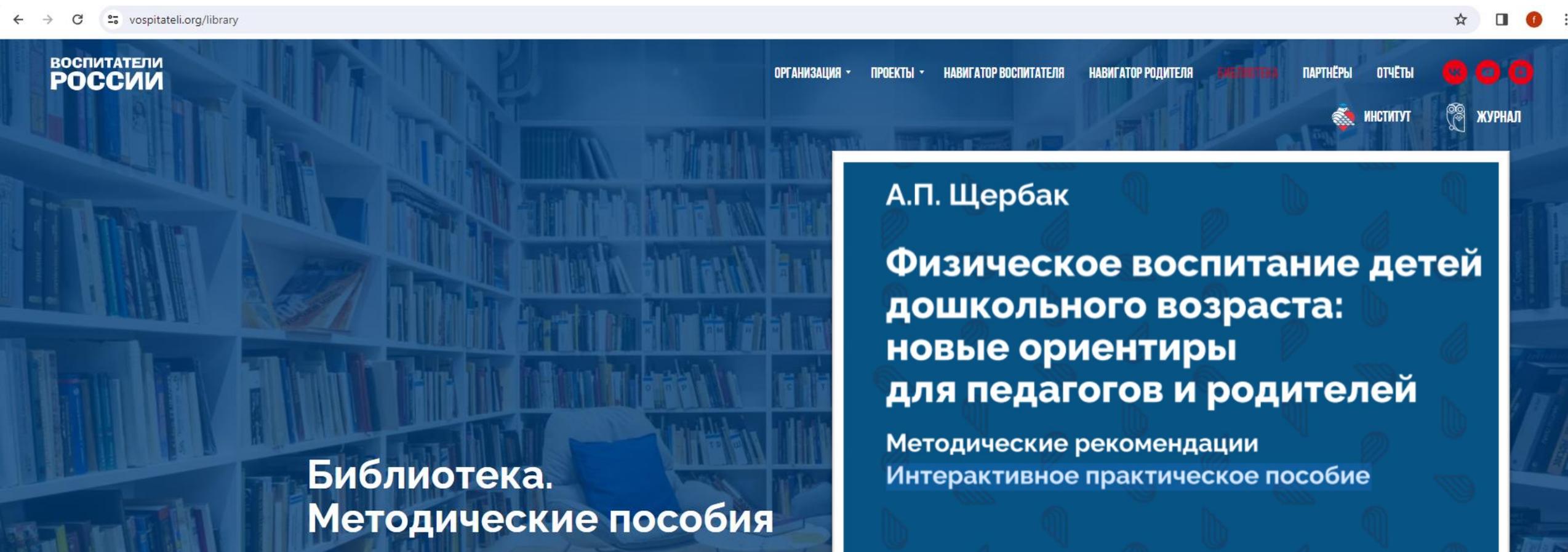
Физическое воспитание детей: 143 тыс просмотров

3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ

Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- 1. Основная гимнастика:** основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения
- 2. Подвижные игры**
- 3. Спортивные игры:** городки; элементы баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса; бадминтон
- 4. Спортивные упражнения:** катание на санках; ходьба на лыжах; катание на коньках; катание на двухколесном велосипеде; плавание
- 5. Формирование основ здорового образа жизни**
- 6. Активный отдых**

3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ



Библиотека.
Методические пособия

А.П. Щербак

Физическое воспитание детей дошкольного возраста: новые ориентиры для педагогов и родителей

Методические рекомендации
Интерактивное практическое пособие

Серия «Воспитатели России»

2023

3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ

«Воспитатели России»

4. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА С СЕМЬЯМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Рекомендуемая литература:

1. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Социальная адаптация](#) // Дошкольное воспитание. 2018. № 12. С. 54-57.
2. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Сила](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 9. С. 36-41.
3. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Быстрота](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 10. С. 37-41.
4. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Выносливость](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 11. С. 56-61.
5. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Гибкость](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 12. С. 35-39.
6. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Ловкость](#) // Дошкольное воспитание. 2020. № 1. С. 38-42.
7. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Безопасность](#) // Дошкольное воспитание. 2021. № 7. С. 39-44.
8. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»](#) // Дошкольное воспитание. 2023. № 2. С. 16-18.
9. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Законодательство](#) // Дошкольное воспитание. 2023. № 4. С. 8-11.

«Воспитатели России»

Примеры практик физического воспитания детей:

1. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 11 «Снегирёк» г. Новосибирск Новосибирская область. Руководитель Т.В. Крупеня
[Проект «Спортивный герб моей семьи»](#) (инструктор по физической культуре О.С. Чабанова)
2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Крепыш» г. Гагарин Смоленская область. Руководитель Г.А. Винокурова
[Физкультурные традиции в детском саду](#)
3. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 271» г. Ижевск Удмуртская Республика. Руководитель И.Л. Пушина
[Проект совместной деятельности с семьями воспитанников «Физкультурные сказки»](#)
4. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 112» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель М.А. Парамонова
[Педагогический субботник «Детско-родительский университет физкультуры и здоровья в ДОУ»](#)
5. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 210» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель Э.Н. Платонова
[Массовые физкультурные мероприятия, посвящённые дню защитника Отечества и дню Победы \(инструктор по физической культуре Е.Ю. Васильева\)](#)
6. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 226» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель Т.В. Воробьева
[Физкультурное мероприятие с родителями «23 февраля»](#)
7. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 237» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель И.Ю. Полякова
[«Играем вместе!» \(педагогическое просвещение родителей\) \(инструктор по физической культуре О.Б. Казина\)](#)

4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

1. **Основная гимнастика:** основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения
2. **Подвижные игры**
3. **Спортивные игры:** городки; элементы баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса; бадминтон
4. **Спортивные упражнения:** катание на санках; ходьба на лыжах; катание на коньках; катание на двухколесном велосипеде; плавание
5. **Формирование основ здорового образа жизни**
6. **Активный отдых**

С
О
Д
Е
Р
Ж
А
Н
И
Е

4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

← → ↻ vospitateli.org/library ☆ 📱 🌐

ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ

ОРГАНИЗАЦИЯ ▾ ПРОЕКТЫ ▾ НАВИГАТОР ВОСПИТАТЕЛЯ НАВИГАТОР РОДИТЕЛЯ **БИБЛИОТЕКА** ПАРТНЁРЫ ОТЧЁТЫ 📺 📺 📺

🏠 ИНСТИТУТ 📖 ЖУРНАЛ

**Библиотека.
Методические пособия**

А.П. Щербак
**Итоги
спортивного фестиваля
«Воспитатели России»**
Интерактивное практическое пособие

Серия «Воспитатели России» **2023**

4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

1.5. Номинация «Воспитание интереса родителей к спортивной деятельности детей»

*Пашкова Ольга Альбертовна,
Гептина Наталья Юрьевна,
Малимоненко Лариса Геннадиевна,
МАДОУ детский сад № 125
г. Калининград Калининградская область*

Создание условий знакомства воспитанников с различными видами спорта



Воспитатели России»

2.5. Номинация «Знакомство со спортивными достижениями родителей воспитанников»

*Солдатова Оксана Владимировна,
Аширова Лидия Федоровна,
Чаринцева Дарья Алексеевна,
МБДОУ детский сад № 7 «Радуга»
г. Приморско-Ахтарск Краснодарский край*

Демонстрация спортивных достижений

семей воспитанников



4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

3.4. Номинация «Организация семейного физкультурного мероприятия»

*Норкина Анастасия Николаевна,
Батаева Юлия Александровна,
Тимошкина Вера Мяликгульевна,
СП «Детский сад «Семицветик» ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» пос. Придорожный Самарской области*

Семейная зарядка



Воспитатели России»

3.5. Номинация «Организация патриотического физкультурного мероприятия»

*Ромащенко Анастасия Игоревна,
МАДОУ детский сад № 119
г. Екатеринбург Свердловская область*

Военно-спортивная игра «Зарница»



4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

3.6. Номинация «Организация сдачи нормативов испытаний ВФСК "ГТО"»

*Нургалева Елена Евгеньевна,
МБДОУ Детский сад № 257
г. Уфа Республика Башкортостан*

[Зачем нам нужно ГТО](#)



Воспитатели России»

3.7. Номинация «Организация физкультурного мероприятия для детей с ограниченными возможностями здоровья»

*Павлова Олеся Михайловна,
Лукьянова Ольга Викторовна,
Сефершаева Альфия Асхатовна,
ФГАОУ ВО КФУ Детский сад «Мы вместе»
г. Казань Республика Татарстан*

[Квест-игра](#)



4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

3.10. Номинация «Организация физкультурного мероприятия для родителей воспитанников дошкольных образовательных организаций»

*Минасян Яна Эдуардовна,
Саркисян Любовь Евгеньевна,
МБДОУ города Ростова-на-Дону «Детский сад № 70»
Ростовская область*

Футбольный турнир родителей



Воспитатели России»

3.12. Номинация «Организация туристического мероприятия»

*Куклина Нина Алексеевна,
Карамышева Ирина Николаевна,
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида № 37 г. Курск
Курская область*

«Соловьиные тропинки»



4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

3.14. Главный приз «Организация массового физкультурного мероприятия»

*Панчук Галина Ивановна,
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 "Дельфин"» Республика
Крым*

Праздник «Эх, силушка, да богатырская!»



Воспитатели России»

4.3. Номинация «Организация сетевого взаимодействия со спортивными объектами»

*Канцевич Анна Геннадьевна,
Михайлова Ольга Николаевна,
ГБДОУ детский сад № 56 Калининского района Санкт-
Петербурга*

Сотрудничество с центром Спорта



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области
«Институт развития образования»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 112» города Ярославля

Детско-родительский университет физкультуры и здоровья в ДООУ



ЛИТЕРАТУРА

- Щербак А. П. **Энциклопедия физической культуры ребенка** // Дошкольное воспитание. 2018. № 4–7, 9–12; 2019. № 1–12; 2020. № 1–12; 2021. № 1-8, 10-12; 2022. № 1-12; 2023. № 1-7, 9; 2024. № 1, 2, 4



- Щербак А.П. Технология становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере детей дошкольного возраста : методическое пособие. Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2017. 44 с.
- Щербак А.П. Педагогические методы диагностики физического развития детей дошкольного возраста: методические рекомендации. Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2019. 40 с.
- Щербак А. П. Физическое воспитание детей дошкольного возраста: новые ориентиры для педагогов и родителей : интерактивное пособие. Электрон. текстовые дан. (2,371Mb). Москва, ВОО «Воспитатели России». 2023.
- Щербак А. П. Итоги спортивного фестиваля «Воспитатели России» - 2023 : интерактивное пособие. Электрон. текстовые дан. (5,38Mb). Москва, ВОО «Воспитатели России». 2023.
- Щербак А.П. Организация физического развития детей в системе дошкольного образования : методическое пособие. Москва: СФЕРА, 2024. 112 с.

- 👤 Моя страница
- 📰 Новости
- 💬 Мессенджер
- 📞 Звонки
- 👥 Друзья
- 👥 Сообщества
- 📷 Фотографии
- 🎵 Музыка
- 📺 Видео
- 👉 Клипы
- 🎮 Игры



Александр Щербак

Редактировать профиль

Ещё ▾

📍 Ярославль 🏢 ГМА им. адмирала С. О. Мак... ⓘ Подробнее



scherbak@iro.yar.ru

[Александр Щербак \(vk.com\)](https://vk.com/alexander_scherbak)