



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования  
Ярославской области

**Институт развития образования**

# О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году

Щербак Александр Павлович

кандидат педагогических наук, доцент

заведующий кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования Ярославской области «Институт развития образования»





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году

**Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения на всех уровнях общего образования**

Примерный учебный план	Объем нагрузки
Примерная основная образовательная программа начального общего образования (от 08.04.2015 № 1/15)	в 1-4 классах в объеме трех часов в неделю
Примерная основная образовательная программа основного общего образования (от 08.04.2015 № 1/15 в ред. от 04.02.2020 № 1/20)	в 5-9 классах в объеме двух или трех часов в неделю (в зависимости от варианта учебного плана)
Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (от 28.06.2016 № 2/16-з)	в 10-11 выделяется на два года 210 часов





## Разработка рабочей программы

В соответствии со [статьей 28](#) федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится: ***разработка и утверждение образовательных программ образовательной организации***».

*Рабочие программы учебного предмета «Физическая культура» и курсов внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению должны содержать:*

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2) содержание учебного предмета;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.





*Содержание учебного предмета «Физическая культура»* определяется ФГОС и соответствующей ему примерной основной образовательной программой на каждом уровне образования.

Могут использоваться примерные рабочие программы по учебному предмету «Физическая культура», одобренные федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию:

- [Примерная рабочая программа по физической культуре](#)
- [Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» \(модуль «Плавание»\) для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего и основного общего образования, включающая 36-часовую программу обучения плаванию](#)
- [Примерная рабочая программа Учебного предмета «физическая культура» \(модуль «Футбол»\) для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования](#)
- [Примерная образовательная программа по модулю «Футбол для всех» предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего общего образования](#)
- [Примерная образовательная программа по модулю «Футбол для всех» предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего образования](#)
- [Примерная образовательная программа по модулю «Футбол для всех» предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего образования](#)
- [Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» \(модуль «Хоккей»\) для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования](#)
- [Примерная программа учебного модуля «Шахматы в школе» предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего образования](#)
- [Образовательный модуль «Тэг-регби» по учебному предмету «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего и основного общего образования](#)
- [Примерная образовательная программа по учебному предмету "Физическая культура". Модуль "Дзюдо«](#)
- [Примерная образовательная программа по физической культуре Модуль «Гандбол](#)





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году

# Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

ГЛАВНАЯ   ИННОВАЦИИ   ВОСПИТАНИЕ   ИНКЛЮЗИЯ   КОНКУРСЫ   ФГОС

## Вариант рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования (5-9 классы)

🕒 02.04.2021 📅 2021 год, Основное общее образование, Программа, ФГОС

Данный вариант программы соответствует ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.)

### Авторы:

- Филиппова Татьяна Николаевна, учитель МОУ СШ № 55 г. Ярославль, методист МОУ «ГЦРО» г. Ярославль;
- Трофимова Ольга Геннадьевна, канд. пед. наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского

## Вариант рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования (10-11 классы)

🕒 02.04.2021 📅 2021 год, Программа, Среднее общее образование, ФГОС

Данный вариант программы соответствует ФГОС среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413, с изменениями и дополнениями от: 29.12. 2014 г., 31.12. 2015 г., 29.06.2017 г.), 31.12.2015 г.)

## Вариант рабочей программы курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению (5 класс)

🕒 02.04.2021 📅 2021 год, Основное общее образование, Программа, ФГОС

Данный вариант соответствует ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.)

### Автор:

- Беляев Андрей Николаевич, учитель МОУ СШ № 48 г. Ярославль





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году

	
<b>ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ</b>	
Советская ул., д. 7, г. Ярославль, 150000 Телефон (4852) 40-18-95 Факс (4852) 72-83-81 e-mail: <a href="mailto:dobr@yarregion.ru">dobr@yarregion.ru</a> <a href="http://yarregion.ru/depts/dobr">http://yarregion.ru/depts/dobr</a> ОКПО 00097608, ОГРН 1027600681195, ИНН / КПП 7604037302 / 760401001	Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования
<i>08.06.2021 № 24.24-4201/р1</i>	Руководителям общеобразовательных организаций
На № _____ от _____	Руководителям методических объединений учителей физической культуры
<b>О направлении разъяснений по реализации учебной программы "Физическая культура" для СМГ</b>	
Уважаемые коллеги!	
<p>С целью обеспечения единых подходов к реализации учебной программы «Физическая культура» для специальной медицинской группы в общеобразовательных организациях Ярославской области департаментом совместно с департаментом здравоохранения и фармации Ярославской области, государственным автономным учреждением дополнительного профессионального образования Ярославской области «Институт развития образования» при непосредственном участии заведующего кафедрой педиатрии Института последипломного образования Ярославского государственного медицинского университета, доктора медицинских наук, профессора Мозжухиной Л.И. подготовлены разъяснения в части выбора оптимальной программы физического воспитания обучающихся общеобразовательных организаций, имеющих медицинское заключение по специальной медицинской группе для занятий физической культурой в связи с проблемами со здоровьем.</p>	





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

# РЕЕСТР ПРИМЕРНЫХ ОСНОВНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

## АДАПТИРОВАННЫЕ

КОМПЛЕКТ ПРИМЕРНЫХ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ПО ОТДЕЛЬНЫМ УЧЕБНЫМ ПРЕДМЕТАМ И КОРРЕКЦИОННЫМ КУРСАМ ПО АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 3 КЛАССА С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)



Одобрена решением от  
17.09.2020, протокол № 3/20

КОМПЛЕКТ ПРИМЕРНЫХ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ПО ОТДЕЛЬНЫМ УЧЕБНЫМ ПРЕДМЕТАМ И КОРРЕКЦИОННЫМ КУРСАМ ПО АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2 КЛАССА С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)



Одобрена решением от  
17.09.2020, протокол № 3/20

КОМПЛЕКТ ПРИМЕРНЫХ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ПО УЧЕБНЫМ ПРЕДМЕТАМ, КУРСАМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ВКЛЮЧАЮЩЕЙ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩУЮ ОБЛАСТЬ) ДЛЯ 4 КЛАССА, АДРЕСОВАННЫЙ ОБУЧАЮЩИМСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)



Одобрена решением от  
17.09.2020, протокол № 3/20

**Использование средств адаптивной физической культуры при реализации адаптированных образовательных программ начального общего образования: методические рекомендации / сост.: А. П. Щербак, Ю. П. Вербицкая. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 129 с. — (Физическая культура и спорт).**  
Методические рекомендации позволяют изучить задачи, сроки обучения, содержание и предметные результаты использования средств адаптивной физической культуры в образовательном процессе обучающихся с ОВЗ начальных классов; познакомиться с особенностями психофизического развития учащихся, методиками преподавания адаптивной физической культуры.  
Настоящие рекомендации адресованы администрации и учителям образовательных организаций, реализующих адаптированные образовательные программы начального общего образования.  
Текст издания





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году



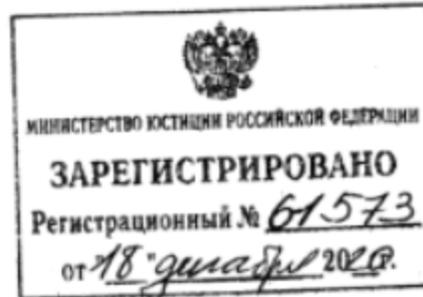
**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

28.09.2020

Москва

№ 2Р

Об утверждении санитарных правил  
СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-  
эпидемиологические требования к  
организациям воспитания и обучения,  
отдыха и оздоровления детей и молодежи»



В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2019, № 30, ст. 4134) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 «Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295; 2004, № 8, ст. 663; № 47, ст. 4666; 2005, № 39, ст. 3953) **п о с т а н о в л я ю:**

При реализации образовательных программ должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования:

1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы.

2. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году

  
**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(Минздрав России)

**П Р И К А З**

*23 октября 2020г.*

Москва

**Об утверждении**  
порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2019, № 31, ст. 4462) и подпунктом 5.2.199 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации от 11.04.2010 № 1144Н

  
**МИНИСТЕРСТВО ГОСТИНИЦ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**  
Регистрационный № 61238  
от 03 октября 2020г.

При направлении коллективной заявки от образовательных организаций (реализующих образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования) в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе и (или) при наличии у обучающегося первой или второй группы здоровья медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не требуется.

АКТИ  
любь





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году

**Щербак, А. П. Реализация «Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Ярославской области: методические рекомендации / А. П. Щербак. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 80 с. — (Физическая культура и спорт).**

ISBN 978-5-906776-75-4

ISBN 978-5-907070-53-0

Методические рекомендации знакомят педагогов с опытом работы школ Ярославской области, связанным с обновлением содержания и технологий преподавания предмета «Физическая культура», его учебно-методического и материально-технического обеспечения. К тому же описываются информационные ресурсы, которые позволяют реализовывать основные направления Концепции в общеобразовательных организациях. В пособии даны примеры дополнительного профессионального образования педагогов.

Настоящие рекомендации адресованы администрации и педагогам общеобразовательных организаций, реализующих образовательные программы в области физической культуры и школьного спорта.

Текст издания



**Разработка и реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта : методические рекомендации / сост. А. П. Щербак. — Электрон. текстовые дан. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 37 с. — (Физическая культура и спорт).**

Методические рекомендации позволяют изучить нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, а также особенности их реализации. В пособии представлены примеры дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

Настоящие рекомендации адресованы администрации и педагогам образовательных организаций, реализующих дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Текст издания





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2021-2022 учебном году

**10 сентября 2021 г.**

**IV региональный слет учителей  
физической культуры  
общеобразовательных организаций  
Ярославской области  
в формате видеоконференции**

