



Формирование у обучающихся на уроках физической культуры мотивации к использованию навыков здорового образа жизни

Вебинар проводится в соответствии с планом работы комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Ярославской области на 2020 год в целях популяризации здорового образа жизни среди несовершеннолетних с 01 по 23 октября 2020 года на территории области в рамках акции «Наша жизнь - в наших руках!».

Щербак Александр Павлович

канд. пед. наук, доцент

зав. кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»



Требования к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования



ФГОС начального общего образования

Личностные результаты

формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни

Метапредметные результаты

овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления

Предметные результаты

формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.)



Требования к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования



ФГОС основного общего образования

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах	умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией	понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья



Требования к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования



ФГОС среднего общего образования

Личностные результаты

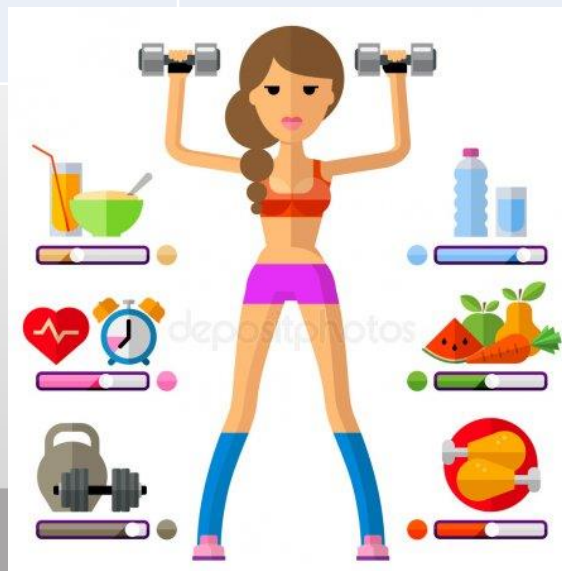
принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков

Метапредметные результаты

умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей

Предметные результаты

владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью





Проблема заключается в том, что на данный момент нет единого понимания термина «здоровый образ жизни.

Однако традиционно к элементам здорового образа жизни относят:

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- окружающую среду;
- отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;
- здоровое питание;
- двигательную активность с учётом возрастных и физиологических особенностей;
- личную и общественную гигиену;
- психологическую комфортность;
- социальное благополучие.





Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры обучающегося.

1. Двигательная активность.

1) объем суточной двигательной активности, который необходим для сохранения и укрепления здоровья;

2) удовлетворенность занятиями физической культуры для формирования мотивации регулярных занятий физическими упражнениями.

10.20. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

10.21. Для увеличения двигательной активности обучающихся рекомендуется в учебные планы для обучающихся включать предметы двигательного характера (хореография, ритмика, современные и балльные танцы, обучение традиционным и национальным спортивным играм).

10.22. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры:

- физкультминутки в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованные подвижные игры на переменах;
- спортивные часы для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья;
- самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.



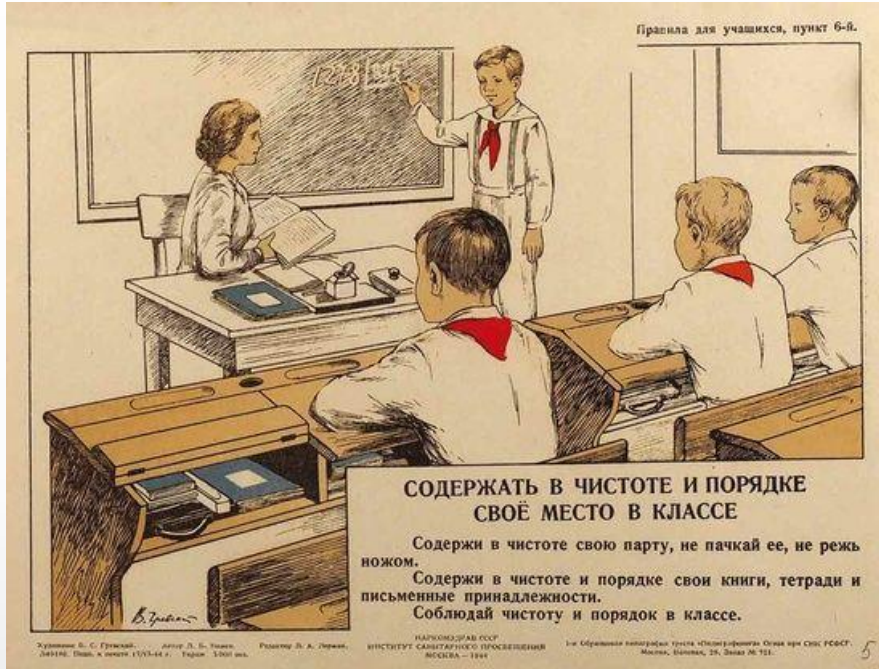
Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры обучающегося.

2. Гигиенические факторы.

2.1. *Личная гигиена* является одним из ключевых навыков здорового образа жизни. Требования к проведению физкультурных мероприятий естественным образом обучают переодеваться, снимая с себя спортивную форму и одевая чистую, сухую одежду, благодаря чему снижается риск простудных заболеваний в холодную ветреную погоду.

Понимая назначение и требования к спортивной одежде, дети начинают чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Спортивная форма готовит обучающегося к предстоящей деятельности, что повышает эффективность физических упражнений. Физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, способствуют закаливанию. К тому же, спортивная форма помогает ребенку социализироваться, почувствовать свою сопричастность к коллективу и общему делу.





Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры обучающегося.

2. Гигиенические факторы.

2.2. *Общественная гигиена* предполагает создание здоровьезащитной среды для эффективно физического развития детей.

Регламентация общественной гигиены прописана в СанПиН 2.4.2.2821-10 в виде требований к:

- размещению общеобразовательной организации;
- территории общеобразовательной организации;
- зданию общеобразовательной организации;
- оборудованию помещений общеобразовательной организации;
- воздушно-тепловому режиму общеобразовательной организации;
- естественному и искусственному освещению;
- водоснабжению и канализации;
- санитарному состоянию и содержанию общеобразовательной организации;
- соблюдению санитарных правил.





Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры обучающегося а.

2. Гигиенические факторы.

2.3. Питание должно быть организовано в соответствии с СанПиН 2.4.5.2409-08.

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте с 7 до 11 и с 11 лет и старше

Название пищевых веществ	Усредненная потребность в пищевых веществах для обучающихся двух возрастных групп	
	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
Белки (г)	77	90
Жиры (г)	79	92
Углеводы (г)	335	383
Энергетическая ценность (ккал)	2350	2713
Витамин В1 (мг)	1,2	1,4
Витамин В2 (мг)	1,4	1,6
Витамин С (мг)	60	70
Витамин А (мг рет. экв)	0,7	0,9
Витамин Е (мг ток. экв.)	10	12
Кальций (мг)	1100	1200
Фосфор (мг)	1650	1800
Магний (мг)	250	300
Железо (мг)	12	17
Цинк (мг)	10	14
Йод (мг)	0,1	0,12



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры обучающегося.

2. Гигиенические факторы.

2.4. Режим дня

Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности прописаны в СанПиН 2.4.2.2821-10.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

Школьник, дорожи минутой,
Верный счет веди часам,
Распорядок дня не путай,
Он во всем поможет нам.

Е. Соловьев 1961 г.





Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры обучающегося.

3. *Оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода)* являются основой закаливания. Их используют дифференцированно в зависимости от возраста, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей обучающегося.

Кроме того, правильное применение *солнечных ванн* улучшает кровообращение, успокаивает нервную систему, повышает обмен веществ в организме, улучшает аппетит, сон, благоприятно влияет на кожу. Солнечный свет способствует появлению витамина D, который выводит из организма холестерин, доставляет в кости человека нужное количество кальция и фосфора, делает скелет прочным, предупреждает рахит.





Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры обучающегося.

3. *Оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода)* являются основой закаливания.

Выполнение физических упражнений на *воздухе* или в хорошо проветренном помещении, позволяет наиболее эффективно развивать общую (аэробную) работоспособность.

Водные процедуры связаны кроме закаливания с гигиеной.

Вода должна отвечать санитарно-эпидемиологическим требованиям к питьевой воде.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Ресурсный центр по направлению «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни»

В 2020 году ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» присвоен статус регионального ресурсного центра в соответствии с приказом департамента образования Ярославской области «Об утверждении перечня региональных ресурсных центров на 2020 год» от 31.12.2019 №477/01-03 по направлению **"Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"**.
Положение о деятельности регионального ресурсного центра утверждено приказом департамента образования Ярославской области от 31.12.2020 г. № 477/01-03.

«В Российской Федерации поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию» (ст. 41 Конституции Российской Федерации)

«**Здоровье** – состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма» (ст. 2 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ)

«Государство признает охрану здоровья детей как одно из важнейших и необходимых условий физического и психического развития детей» (ст. 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ)

«Использование при реализации образовательных программ методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается» (ст. 13 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ)



Щербак А.П. Деятельность регионального ресурсного центра по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни



<http://www.iro.yar.ru/index.php?id=1366>



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



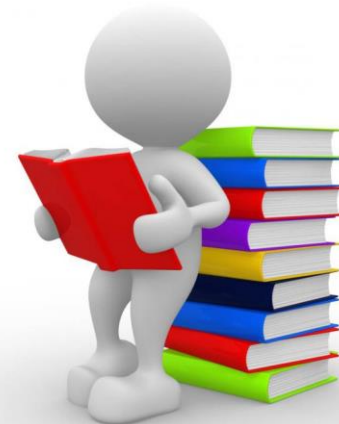
Нормативно-правовая документация по направлению
БЕЗОПАСНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



СанПиН



Перечень ГОСТ «Спортивные и туристские изделия, оборудование, инвентарь, физкультурные и спортивные услуги»



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Нормативно-правовая документация по направлению «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

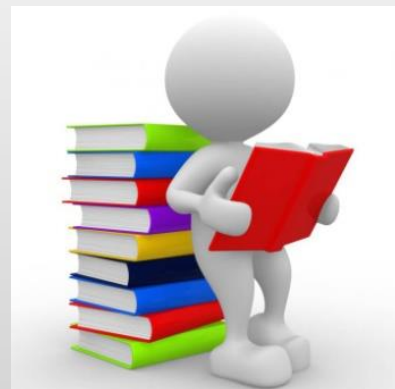
Федеральные законы

[Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»](#) от 21.11. 2011 № 323-ФЗ (последняя редакция)

Предмет регулирования:

Настоящий Федеральный закон регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее - в сфере охраны здоровья), и определяет:

- 1) правовые, организационные и экономические основы охраны здоровья граждан;
- 2) права и обязанности человека и гражданина, отдельных групп населения в сфере охраны здоровья, гарантии реализации этих прав;
- 3) полномочия и ответственность органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в сфере охраны здоровья;
- 4) права и обязанности медицинских организаций, иных организаций, индивидуальных предпринимателей при осуществлении деятельности в сфере охраны здоровья;
- 5) права и обязанности медицинских работников и фармацевтических работников.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



[Приказ Министерства здравоохранения РФ «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом \(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий\), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и \(или\) выполнить нормативы испытаний \(тестов\) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 01.03.2016 № 134н](#)

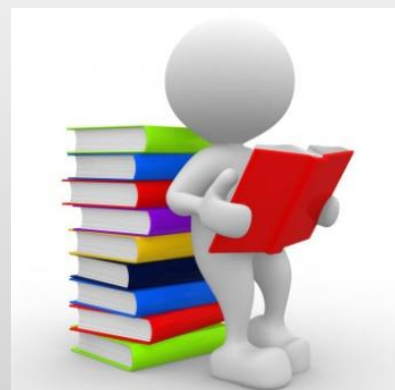
Предмет регулирования:

Настоящий порядок регулирует вопросы организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

[Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов» от 23 марта 2020 г. № 117](#)

Подробнее:

Настоящий Порядок определяет правила осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами, создаваемых образовательными организациями, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, и (или) обучающимися указанных организаций.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

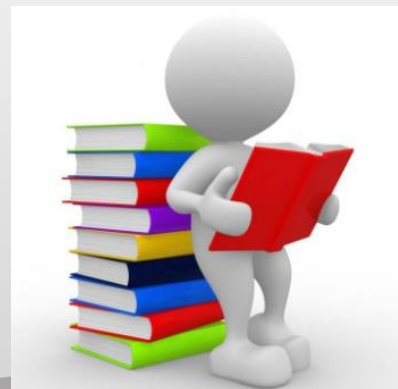


Региональные нормативно-правовые акты

[Закон Ярославской области «О физической культуре и спорте в Ярославской области» от 11.11.2013 № 54-з \(последняя редакция\)](#)

Предмет регулирования:

Настоящий Закон в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" определяет организационные основы реализации полномочий Ярославской области в сфере физической культуры и спорта.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Федеральные электронные ресурсы



Коронавирус COVID-19

На сайте представлена статистика заболеваемости, информация о способах заражения, симптомах и профилактических действиях. Кроме того, освещены меры по борьбе с коронавирусом, описываются мифы и ложные представления об инфекции.



Всероссийский образовательный портал молодежного движения за ЗОЖ

Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни



Стройная Россия

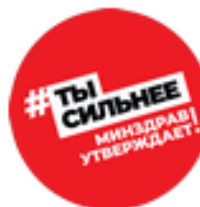
Составными элементами Программы являются образовательные мероприятия для врачей и пациентов по формированию ответственного отношения к здоровью, в том числе правильной культуре питания. Основная же роль отводится социальной информационной кампании для населения «Стройная Россия» с лозунгом «вес в норме – страна в форме». Кампания направлена на актуализацию проблемы избыточного веса и ожирения как фактора риска развития многих неинфекционных заболеваний.



Россия без табачного дыма

На официальном ресурсе представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ нормативно-правовые акты;
- ▶ материалы и информационные бюллетени;
- ▶ отечественный и мировой опыт



Takzdorovo.ru – официальный ресурс программы «Здоровая Россия»

На официальном ресурсе Министерства здравоохранения Российской Федерации представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ «привычки» (алкоголь, курение, наркотики);
- ▶ «питание» (здоровое питание, диеты, витамины, мифы о питании, рецепты, таблица калорийности продуктов, таблица расхода калорий, режимы питания);
- ▶ «движение» (с чего начать, вместо спортзала, упражнения);

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Коронавирус COVID-19

На сайте представлена статистика заболеваемости, информация о способах заражения, симптомах и

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ



Официальная информация
о коронавирусе в России

О коронавирусе ▾

Меры Правительства ▾

Что предпринять? ▾

Вопросы и ответы

Полезная информация ▾

Единая горячая линия
8-800-2000-112

Оперативные данные

По состоянию на 13 октября 10:40

#МЫМОЖЕМ

План преодоления последствий
эпидемии коронавируса в РФ



Отчет о текущей ситуации с
коронавирусом в РФ:
статистика, данные из
регионов, меры
Правительства РФ.

PDF • 931.5 KB [Скачать](#) ↓

[Все отчеты](#)

>51,3 млн

Проведено тестов

1 326 178

Выявлено заболевших

13 868

Выявлено заболевших
за последние сутки

1 031 785

Человек выздоровело

22 966

Человек умерло



[Подробные данные](#)

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Всероссийский образовательный портал молодежного движения за ЗОЖ
Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни

О ПРОЕКТЕ



О ПРОЕКТЕ

Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни



РЕАЛИЗАЦИЯ

в рамках направления «Развитие дополнительного образования детей и реализация мероприятий молодежной политики» государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Всероссийский образовательный портал молодежного движения за 30Ж

Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни

ДОКУМЕНТЫ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ

МОНИТОРИНГ

ОБУЧЕНИЕ

СОПРОВОЖДЕНИЕ
ДВИЖЕНИЯ

КОНСУЛЬТАЦИИ
ЭКСПЕРТОВ

ОБСУДИМ

[ГЛАВНАЯ](#) >> [ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО](#) >> [УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ](#) >> [РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РЕСУРСЫ](#)

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РЕСУРСЫ

ВИДЕОФИЛЬМЫ

ПОСОБИЯ

РОЛИКИ

[День рождения](#)

[Мультфильм «Команда Познавалова»](#)

[Наркотики. СЕКРЕТЫ МАНИПУЛЯЦИИ!](#)

[Незримый враг. Кто паразитирует на нашей стране](#)

[Познавательный мультфильм для детей. ОПАСНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ! Алкоголь или Трезвость](#)

[Правда про Алкоголь. История одного обмана](#)

[Путь героя. Фильм о зависимости от компьютерных игр](#)

[Пять секретов настоящего мужчины. Фильм-прорыв с участием Гандапаса](#)

[Секреты манипуляции Алкоголь. Как бросить пить](#)

[Секреты манипуляции. Табак.](#)

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Всероссийский образовательный портал молодежного движения за ЗОЖ
Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни



[ГЛАВНАЯ](#) >> [МЕРОПРИЯТИЯ](#) >> [МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ](#)

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ 2020 ГОД

<https://za-zoj.ru/seminars>



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Стройная Россия

Составными элементами Программы являются образовательные мероприятия для врачей и пациентов по формированию ответственного отношения к здоровью, в том числе правильной культуре питания. Основная же роль отводится социальной информационной кампании для населения «Стройная Россия» с лозунгом «вес в норме – страна в форме». Кампания направлена на актуализацию проблемы избыточного веса и ожирения как фактора риска развития многих неинфекционных заболеваний.



ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ

О ДВИЖЕНИИ

ПРОЕКТЫ

СОБЫТИЯ

КОНТАКТЫ



НАША МИССИЯ

Создание и продвижение национальной платформы сотрудничества государства и общества с целью профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни населения.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Россия без табачного дыма

На официальном ресурсе представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ нормативно-правовые акты;
- ▶ материалы и информационные бюллетени;
- ▶ отечественный и мировой опыт



Россия без табачного дыма

Русский | [English](#)



Поиск

ГЛАВНАЯ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

РЕСУРСЫ

ЗАКОН И...

КУРЕНИЕ И БИЗНЕС

ШТРАФЫ

СООБЩИТЬ О НАРУШЕНИИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ВСЕРОССИЙСКАЯ БЕСПЛАТНАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ
ПОМОЩИ В ОТКАЗЕ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА



8-800-200-0-200

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака организован Министерством здравоохранения РФ в Санкт-Петербургском НИИ фтизиопульмонологии



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Takzdorovo.ru – официальный ресурс программы «Здоровая Россия»

На официальном ресурсе Министерства здравоохранения Российской Федерации представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ «привычки» (алкоголь, курение, наркотики);
- ▶ «питание» (здоровое питание, диеты, витамины, мифы о питании, рецепты, таблица калорийности продуктов, таблица расхода калорий, режимы питания);
- ▶ «движение» (с чего начать, вместо спортзала, упражнения);



О проекте Материалы для скачивания 🔍

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
8-800-200-0-200

ПРИВЫЧКИ ПИТАНИЕ ДВИЖЕНИЕ ДЕТИ ПРОФИЛАКТИКА

ДВИЖЕНИЕ

СТАТЬИ НОВОСТИ АВТОРСКИЕ КОЛОНКИ ВИДЕО ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ

ФИТНЕС ДОМА: 10 КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

🕒 28 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА, 11:17

Далеко не каждый человек может регулярно посещать фитнес-клуб или тренажерный зал. Часто нам не хватает времени, мы стесняемся заниматься при посторонних, не хотим тратить деньги на абонемент или просто неудобно добираться. Регулярные занятия спортом, даже в домашних условиях, приносят не меньший результат, чем тренировки в зале или работа с инструктором.



ЗДОРОВАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

Я иногда задумываюсь: почему люди сознательно портят свое здоровье?

АВТОРСКИЕ КОЛОНКИ ➔

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

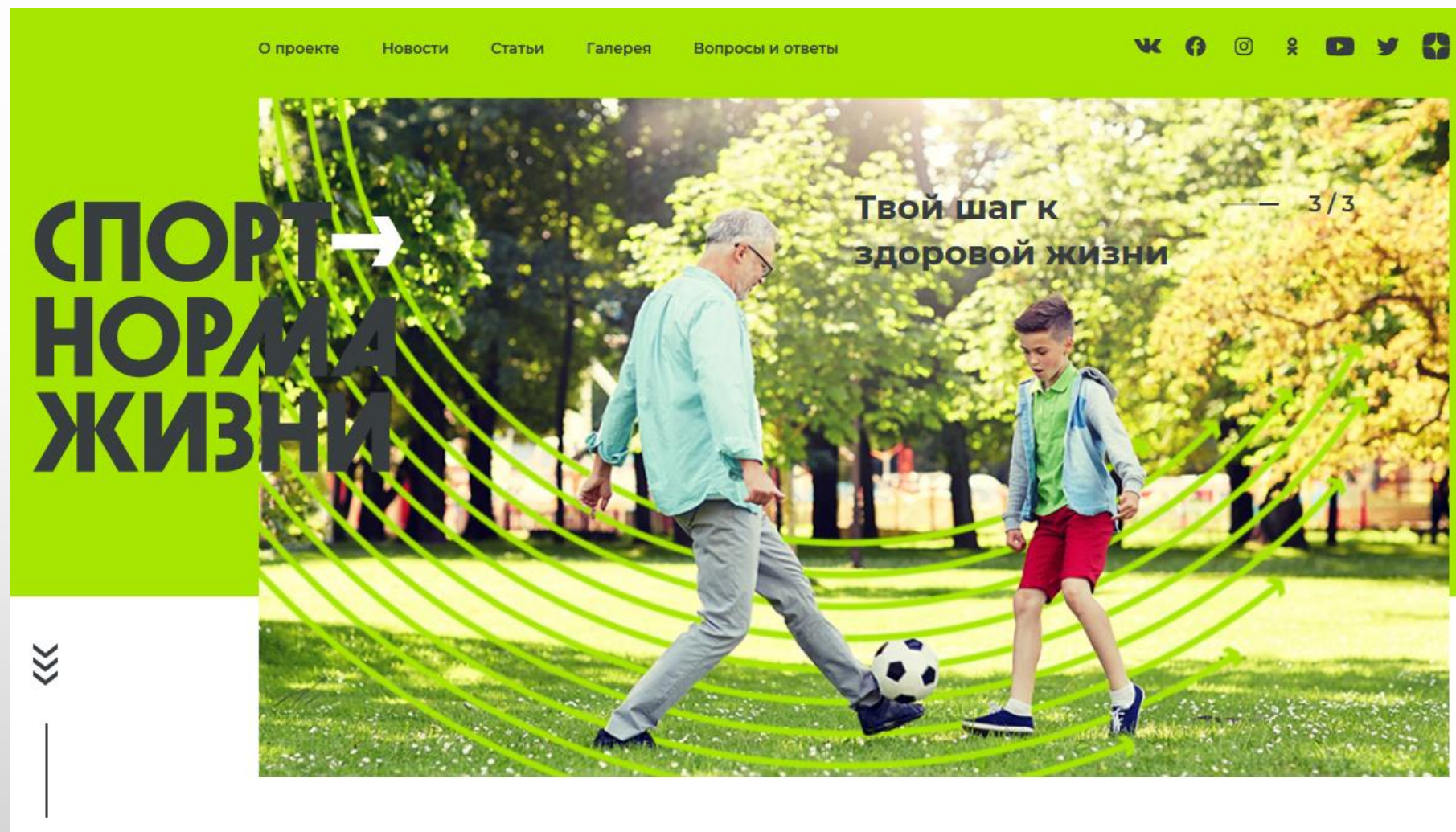
Мониторинг

Мероприятия

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**

Федеральный проект «Спорт - норма жизни»

Проект является частью более масштабного проекта «Демография». Счастливые и здоровые люди – основа процветания любой страны, поэтому одна из государственных задач состоит в том, чтобы помочь вам реализовать свои желания и устремления, найти тот вид физической активности, который подходит именно вам. Дальше выбор за каждым.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания

На сайте ФЦОМОФВ представлены:

- ▶ деятельность центра (дополнительное образование физкультурно-спортивной направленности, методическое сопровождение, конференции и совещания, спортивно-массовое направление, мониторинги и статистика, семинары и мастер-классы, конкурсы и акции, школьные спортивные клубы),
- ▶ инновационные проекты («Самбо – в школу», «Футбол в образовании», «Гольф для всех», «Интеллектуальный спорт в школы»),
- ▶ платные услуги,
- ▶ новости,
- ▶ партнеры.

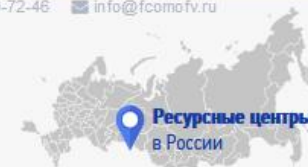


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

+7 (495) 360-72-46 info@fcomofv.ru



О ЦЕНТРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЦЕНТРА ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОНИТОРИНГИ И СТАТИСТИКА



ВНИМАНИЕ!!!!

Продлен срок приема заявок на участие во всероссийских этапах
Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские
состязания», «Президентские спортивные игры»
и Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов в онлайн формате
ДО 15 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА!

вском этапе десятих
их спортивных игр".

соревнования отмечают
ованы в онлайн-формате,
востребованный проект в
иёл проверку временем,
настоящим праздником

**ИХ СОРЕВНОВАНИЙ (ИГР)
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
и Всероссийских спортивных игр**

09 октября 2020

О ПРОДЛЕНИИ СРОКОВ ПОДАЧИ ЗАЯВОК ДО 15 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА

17 августа 2020

**КРУГЛЫЙ СТОЛ «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТОМ»**

НОВОСТИ

ПАРТНЕРЫ

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ИГРЫ ШСК

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

ПК "ЭЛЕКТРОННЫЙ АТЛАС"

НАУФК

ЭКСПЕРТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СОВЕТ



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

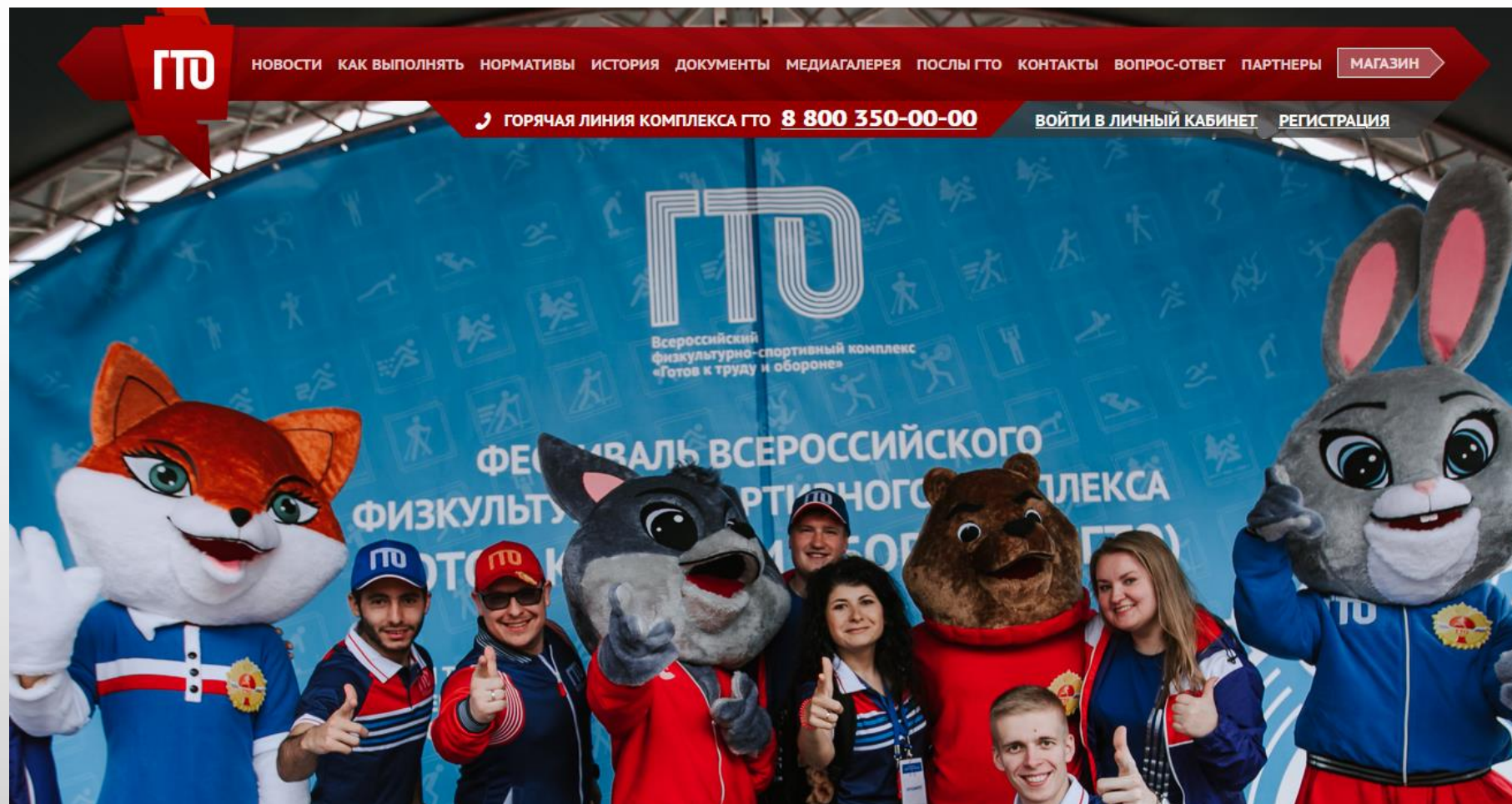
Мониторинг

Мероприятия



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности. На сайте ВФСК «ГТО» представлены:

- ▶ нормативы и описание способов их выполнения,
- ▶ история «ГТО»,



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Российское антидопинговое агентство

Задача РУСАДА состоит в том, чтобы информировать общественность и спортивное сообщество о ключевых положениях антидопинговых правил, формировать культуру нулевой терпимости к допингу, а также внедрять и поддерживать основанные на ценностях краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте.

На странице «Образование» можно получить информацию об:

- ▶ образовательных программах,
- ▶ онлайн-обучении,
- ▶ образовательных семинарах,
- ▶ информационных материалах.



✉ rusada@rusada.ru

+7 (495) 788-40-60 | +7 (965) 327-16-78 | 8-800-770-03-32 (бесплатно по России)



RU / EN

О НАС

СПОРТСМЕНАМ

ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

ОБРАЗОВАНИЕ

ПРЕПАРАТЫ

НОВОСТИ

ОБРАЗОВАНИЕ

ГЛАВНАЯ / ОБРАЗОВАНИЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

Целью РУСАДА является разработка, внедрение, реализация, поддержание и оценка эффективной программы предотвращения использования допинга посредством информации, коммуникации и образования.

Образовательные программы

РУСАДА поддерживает, консультирует и сотрудничает с другими российскими организациями и партнерами в сфере образовательных программ по предотвращению использования допинга.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Технический комитет по стандартизации «Спортивные и туристские изделия, оборудование, инвентарь, физкультурные и спортивные услуги»

Согласно Приказа №1739 от 18 августа 2017 года Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии функции по ведению дел секретариата возложены на саморегулируемую организацию некоммерческое партнерство «Отраслевое объединение национальных производителей в сфере физической культуры и спорта "Промспорт».

На сайте представлен перечень стандартов, закрепленных за Техническим комитетом № 444.



**Технический комитет по стандартизации
«Спортивные и туристские изделия, оборудование,
инвентарь, физкультурные и спортивные услуги»**

[Главная](#)

[Состав](#)

[Новости](#)

[Стандарты](#)

[Документы](#)

[Контакты](#)

Стандарты

[Главная](#) / [Стандарты](#)

Перечень стандартов, закрепленных за Техническим комитетом №444

Обозначение	Название на русском языке	Статус
ГОСТ Р ИСО 5903-95	Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Метод определения твердости и амортизационных характеристик	Действует



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России

На сайте представлено описание медицинской помощи в образовательных организациях:

- ▶ Федеральные рекомендации оказания ПМСП несовершеннолетним обучающимся в образовательных организациях,
- ▶ Инструментарий оказания ПМСП,
- ▶ Нормативно-правовая база оказания ПМСП несовершеннолетним в образовательных организациях,
- ▶ Руководства и методические пособия.



НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
ФГАУ «НМИЦ Здоровья детей» Минздрава России

[ГЛАВНАЯ](#)

[ОБРАЗОВАНИЕ](#)

[ПРЕССА](#)

[БЛАГОДАРНОСТИ](#)

[СОТРУДНИЧЕСТВО](#)

[КОНТАКТЫ](#)

Инструментарий оказания ПМСП

- [COVID-19](#)
- [Руководства и методические пособия](#)
- [Нормативно-правовая база оказания ПМСП несовершеннолетним в образовательных организациях](#)
- [Инструментарий оказания ПМСП](#)
- [Федеральные рекомендации оказания ПМСП несовершеннолетним обучающимся в образовательных организациях](#)



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России

На сайте представлено описание медицинской помощи в образовательных организациях:

Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья РОШУМЗ

УТВЕРЖДЕНЫ
Профильной комиссией
Минздрава России
по гигиене детей и подростков
15 февраля 2014 г.
протокол № 2

УТВЕРЖДЕНЫ
на XVII Конгрессе
педиатров России
Москва,
15-16 февраля 2014 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ОБУЧАЮЩИМСЯ

КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К УСЛОВИЯМ И ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

ФП РОШУМЗ-7-2014

(версия 1.1)



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Региональные электронные ресурсы



Инфекционная клиническая больница (Центр СПИД)
В разделе "Профилактика" можно получить информацию::

- ▶ Научно-просветительская деятельность
- ▶ Мероприятия
- ▶ Видеоролики
- ▶ СМИ
- ▶ Система образования



Областной центр медицинской профилактики
В разделе "Профилактика" можно получить информацию:

- ▶ Профилактическая работа (мероприятия, издательская деятельность)
- ▶ Для специалистов (методические материалы, нормативные документы, диспансеризация, школы здоровья, самиздат, телефон доверия, НМО, мониторинг ЗОЖ)
- ▶ Для населения (Минздрав информирует, ЗОЖ, профилактика, помощи ближнему, Ваш ребенок, проверь здоровье, вопросы и ответы, новости общественного здоровья)
- ▶ Полезные ссылки
- ▶ Видеоархив



Ярославская областная клиническая наркологическая больница
В разделе "Профилактика" можно получить информацию:

- ▶ Родителям
- ▶ Образовательные учреждения
- ▶ Телефон доверия
- ▶ Группа риска
- ▶ В помощь педагогу
- ▶ Курительные смеси



Управление по молодежной политике мэрии г. Ярославля

На сайте можно получить информацию:

- ▶ молодежный спорт,
- ▶ организация отдыха,
- ▶ творчество,
- ▶ волонтерство,
- ▶ профилактика,
- ▶ молодежь против наркотиков.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Методические материалы

Методические разработки по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни связаны с реализацией проектов:

«Лига школьных спортивных клубов Ярославии» (2016-2018)

«Разработка и внедрение организационно-педагогической модели культурно-досуговой деятельности детей на основе массовых видов спорта» (2016-2018)

«Профилактика распространения идеологии экстремизма и терроризма в образовательной среде» (2018-2020)

Методические разработки сотрудников ГАУ ДПО ЯО ИРО

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Разработка и реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта : методические рекомендации / сост. А. П. Щербак. — Электрон. текстовые дан. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 37 с. — (Физическая культура и спорт).

Методические рекомендации позволяют изучить нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, а также особенности их реализации. В пособии представлены примеры дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

Настоящие рекомендации адресованы администрации и педагогам образовательных организаций, реализующих дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Текст издания



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

БЕЗОПАСНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Иерусалимцева О. В. Предупреждение употребления наркотических и психотропных веществ в образовательной организации: методическое пособие / О. В. Иерусалимцева, М. Ф. Луканина, Н. Е. Фролова, А. В. Филимонова. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 108 с. — (Безопасность жизнедеятельности).

Пособие содержит теоретический и практический материал по вопросам организации профилактики подростковой токсикомании и наркомании. Представлен перечень нормативно-правовой документации, регламентирующей профилактическую деятельность в образовательной организации. Рассмотрена проблема законодательного ограничения оборота потенциально опасных и токсических веществ, предусматривающего запрет их реализации несовершеннолетним.

В пособии проанализированы и систематизированы основные техники и методики профилактики злоупотребления психоактивными веществами. Описаны медицинские и социальные последствия употребления наркотиков, курительных смесей, никотинсодержащей продукции и сниффинга. Даны практические рекомендации по выявлению подростков, употребляющих наркотические, токсические и потенциально опасные вещества.

Пособие адресовано руководителям и педагогам образовательных организаций, педагогам-психологам, социальным педагогам, методистам, всем заинтересованным лицам.

Текст издания



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Анализ практик работы

Аналитическая деятельность практик работы по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни осуществляется региональными методическими объединениями:



учителей и преподавателей-организаторов основ безопасности жизнедеятельности образовательных организаций Ярославской области



инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области



учителей физической культуры Ярославской области



координаторов питания «ПИТ»



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Методические советы региональных методических объединений рекомендовали к распространению следующие разработки педагогов:

- ▶ **Вариант рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования (5-9 КЛАССЫ)** (разработчики: Т.Н. Филиппова, учитель МОУ СШ № 55 г. Ярославль, методист МОУ «ГЦРО» г. Ярославль; О.Г. Трофимова, канд. пед. наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского)
Данный вариант соответствует ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.)
- ▶ **Вариант рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования (10-11 КЛАССЫ)** (разработчики: Т.Н. Филиппова, учитель МОУ СШ № 55 г. Ярославль, методист МОУ «ГЦРО» г. Ярославль; О.Г. Трофимова, канд. пед. наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского)
Данный вариант соответствует ФГОС среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413, с изменениями и дополнениями от: 29.12. 2014 г., 31.12. 2015 г., 29.06.2017 г.)
- ▶ **Вариант рабочей программы курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению (5 класс)** (разработчик: А.Н. Беляев, учитель МОУ СШ № 48 г. Ярославль)
Данный вариант соответствует ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.)
- ▶ **Методическая разработка «Деятельность школьного спортивного клуба в общеобразовательной организации»**. Составитель: Смирнова Любовь Евгеньевна, учитель физической культуры МОУ средняя школа №3 Тутаевского МР
- ▶ **Обучение акробатическим упражнениям обучающихся 1-11 классов:** методическое пособие / Т.В. Смирнова. – Рыбинск: ГПОАУ ЯО РППК, 2018. – 47 с.
В пособии представлены в табличной форме методические рекомендации по обучению акробатическим упражнениям обучающихся 1-11 классов на уроках физической культуры. Описание каждой фазы выполнения упражнений дополнено фотографиями.
- ▶ **Обучение опорным прыжкам обучающихся 1-11 классов:** методическое пособие / Т.В. Смирнова. – Рыбинск: ГПОАУ ЯО РППК, 2018. – 15 с.
В пособии представлены в табличной форме методические рекомендации по обучению опорным прыжкам обучающихся 1-11 классов на уроках физической культуры. Описание каждой фазы выполнения упражнений дополнено фотографиями.
- ▶ **Обучение упражнениям в висах и упорах обучающихся 2-11 классов:** методическое пособие / Т.В. Смирнова. – Рыбинск: ГПОАУ ЯО РППК, 2018, 2015. – 67 с.
В пособии представлены в табличной форме методические рекомендации по обучению упражнениям в висах и упорах обучающихся 2-11 классов на уроках физической культуры. Описание каждой фазы выполнения упражнений дополнено фотографиями.
- ▶ **Обучение упражнениям в равновесии обучающихся 1-11 классов:** методическое пособие / Т.В. Смирнова. – Рыбинск: ГПОАУ ЯО РППК, 2018. – 22 с.
В пособии представлены в табличной форме методические рекомендации по обучению упражнениям в равновесии обучающихся 1-11 классов на уроках физической культуры. Описание каждой фазы выполнения упражнений дополнено фотографиями.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Мониторинги

МОНИТОРИНГ потребности в повышении квалификации в разрезе педагогических профессий физкультурно-спортивного профиля

Мониторинг проходил по запросу Департамента образования Ярославской области в апреле-мае 2020 г.

Аналитическая справка по результатам мониторинга

МОНИТОРИНГ реализуемых программ по адаптивной физической культуре и спорту для детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья и с инвалидностью

Мониторинг проводится в соответствии с решением департамента образования Ярославской области (письмо ДО ЯО ИХ.24-8442_19 от 12.11.2019) по указанию министра просвещения.

Ссылка для заполнения электронной анкеты: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxnC0LdOXsaTBhobMhe5h7Ld2HgdwmwyL7aGywZXJioQSR02Q/viewform>

Если в образовательной организации реализуются программы для разных целевых групп обучающихся, то необходимо пройти мониторинг по каждой программе отдельно.

Срок предоставления информации образовательными организациями **до 1 декабря 2019 г.**

Аналитическая справка по результатам мониторинга

МОНИТОРИНГ проведения работы с обучающимися образовательных организаций Ярославской области по профилактике распространения идеологии терроризма и экстремизма

2020 год



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Нормативно-правовая основа проведения мониторинга здоровья обучающихся

Постановление Правительства РФ «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи» от 29 декабря 2001 г. № 916

Предмет регулирования:

Настоящее Положение устанавливает цели, задачи и порядок проведения общероссийского мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи и формирования федерального информационного фонда данных мониторинга.

Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о проведении социально-гигиенического мониторинга» от 2 февраля 2006 г. № 60

Предмет регулирования:

Настоящее Положение устанавливает порядок проведения социально-гигиенического мониторинга на территории Российской Федерации в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка и сроков проведения профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза» от 21.03.2017 № 124н

Предмет регулирования:

Настоящие порядок и сроки устанавливают правила проведения профилактических осмотров граждан (взрослых и детей) в целях выявления туберкулеза в медицинских организациях и иных организациях, осуществляющих медицинскую деятельность, независимо от организационно-правовой формы (далее соответственно - порядок и сроки, профилактические осмотры, медицинские организации).

Приказ Министерства здравоохранения РФ «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» от 10.08.2017 № 514н

Предмет регулирования:

Настоящий порядок устанавливает правила проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» от 06.10.2014 № 581н

Предмет регулирования:

Настоящий порядок устанавливает правила проведения ежегодных профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования (далее соответственно - обучающиеся, образовательные организации) в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Мероприятия



21 октября 2020 года в 13.00

Вебинар «Формирование у обучающихся мотивации к безопасной жизнедеятельности»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/9476095634>

► Подробнее

* * *



14 октября 2020 года в 13.00

Вебинар «Формирование у обучающихся на уроках физической культуры мотивации к использованию навыков здорового образа жизни»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/0302991420>

► Подробнее

* * *



10 сентября - 31 декабря 2020 года

250 педагогов Ярославской области принимают участие в вебинарах по адаптивной физической культуре

Подробнее

* * *



4 сентября 2020 года

Региональный слет учителей физической культуры общеобразовательных организаций Ярославской области

Подробнее



ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Формирование здоровьесберегающей компетентности педагогических работников»

№	Название блоков, тем
1	Здоровьесберегающая компетентность педагога в аспекте требований Профессионального стандарта педагога
2	Формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни
2.2	Культура здорового образа жизни в современных условиях
2.2	Проблема профилактики ВИЧ-инфекции и наркозависимости подростков в образовательных организациях
2.3	Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ
3	Здоровьесберегающая деятельность в образовательной организации
	Итоговая аттестация





Формирование у обучающихся на уроках физической культуры мотивации к использованию навыков здорового образа жизни

Контактная информация:

Россия г. Ярославль, ул. Богдановича, 16

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»
кафедра физической культуры и безопасности
жизнедеятельности

Тел.: +7 (4852) 23-09-67

Сайт: www.iro.yar.ru

E-mail: fbzh@iro.yar.ru



Благодарю за внимание

