



Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни

Вебинар проводится в соответствии с планом работы комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Ярославской области на 2020 год в целях популяризации здорового образа жизни среди несовершеннолетних с 01 по 23 октября 2020 года на территории области в рамках акции «Наша жизнь - в наших руках!».

Щербак Александр Павлович

канд. пед. наук, доцент

зав. кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни



А. Щербак,

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», г. Ярославль; arshch@mail.ru

Продолжение. Начало см.: Дошкольное воспитание. 2018. № 4–7, 9–10.

Аннотация. Статья посвящена одной из целей физической культуры – формированию здорового образа жизни. Акцент сделан на описании тех элементов здорового образа жизни, которые наиболее связаны с формированием физической культуры ребенка. Это – двигательная активность, гигиенические факторы (личная и общественная гигиена, питание, режим дня); оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода).

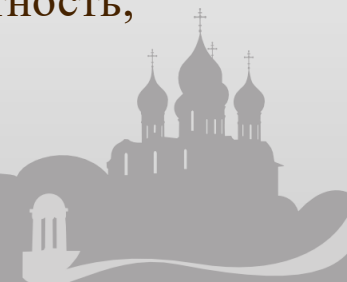
Ключевые слова: здоровый образ жизни, двигательная активность, гигиенические факторы, оздоровительные силы природы.

https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf

Проблема заключается в том, что на данный момент нет единого понимания термина «здоровый образ жизни».

Однако традиционно к элементам здорового образа жизни относят:

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- окружающую среду;
- отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;
- здоровое питание;
- двигательную активность с учётом возрастных и физиологических особенностей;
- личную и общественную гигиену;
- психологическую комфортность;
- социальное благополучие.



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf



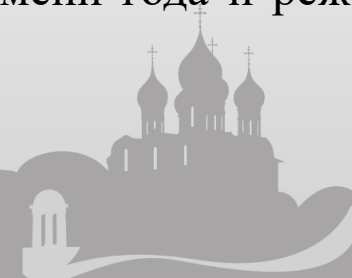
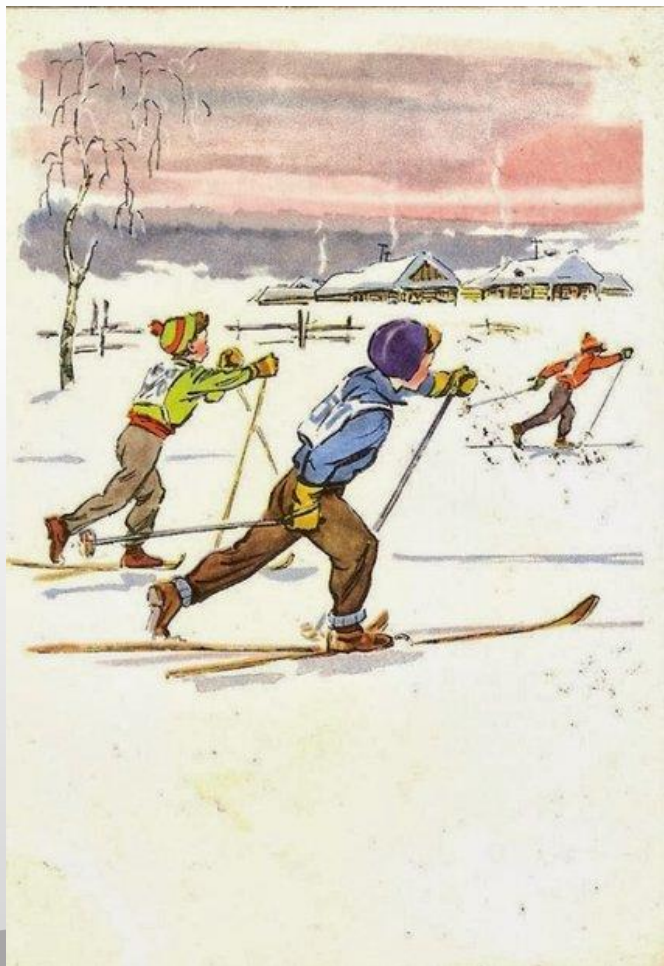
Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

1. *Двигательная активность.* Ей посвящена отдельная статья «Энциклопедии физической культуры ребенка» (Дошкольное воспитание, 2018, № 10). При организации двигательной активности обеспечивается:

1) объем суточной двигательной активности, который необходим для сохранения и укрепления здоровья;

2) удовлетворенность занятиями физической культуры для формирования мотивации регулярных занятий физическими упражнениями.

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13, в объеме двигательной активности детей 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf

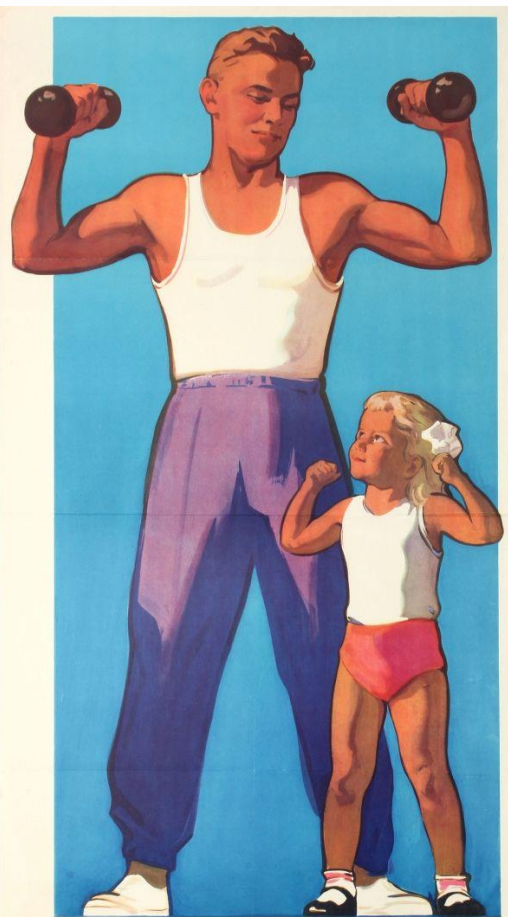


Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

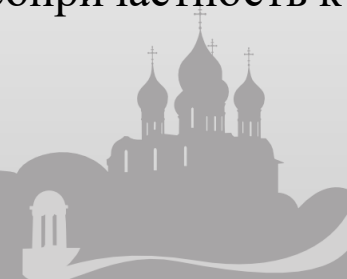
2. Гигиенические факторы.

2.1. *Личная гигиена* является одним из ключевых навыков здорового образа жизни. Требования к проведению физкультурных мероприятий естественным образом обучают детей переодеваться, снимая с себя спортивную форму и одевая чистую, сухую одежду, благодаря чему снижается риск простудных заболеваний в холодную ветреную погоду.

Понимая назначение и требования к спортивной одежде, дети начинают чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Спортивная форма готовит ребенка к предстоящей деятельности, что повышает эффективность физических упражнений. Физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, способствуют закаливанию детей. К тому же, спортивная форма помогает ребенку социализироваться, почувствовать свою сопричастность к коллективу и общему делу.



НА ЗАРЯДКУ!



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

2. Гигиенические факторы.

2.2. *Общественная гигиена* предполагает создание здоровьезащитной среды для эффективно физического развития детей.

Регламентация общественной гигиены прописана в СанПиН 2.4.1.3049-13 в виде требований к:

- внутренней отделке помещений дошкольных образовательных организаций;
- размещению оборудования в помещениях дошкольных образовательных организаций;
- естественному и искусственному освещению помещений;
- отоплению и вентиляции;
- водоснабжению и канализации.



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

2. Гигиенические факторы.

2.3. Питание должно быть организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем дошкольной образовательной организации, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп. Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в дошкольных образовательных организациях и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.



Нормите детей вкусной разнообразной пищей. Приучайте их есть за столом в определенные часы. Не давайте детям лакомств в промежутках между кормлениями.

**ВЫПОЛНЯЙТЕ
ПРАВИЛА КОРМЛЕНИЯ ДЕТЕЙ**



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

2. Гигиенические факторы.

2.4. Режим дня

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Должно быть обеспечено ежедневное занятие физическими упражнениями (утренняя гимнастика, физкультурные или музыкальные занятия, упражнения после дневного сна, подвижные игры, пешеходные прогулки).



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

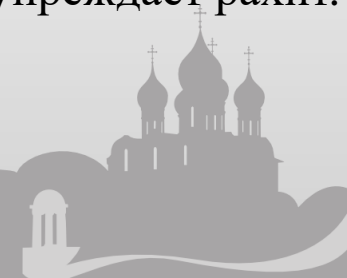
https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

3. *Оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода)* являются основой закаливания детей. Их используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Кроме того, правильное применение *солнечных ванн* улучшает кровообращение, успокаивает нервную систему, повышает обмен веществ в организме, улучшает аппетит, сон, благоприятно влияет на кожу. Солнечный свет способствует появлению витамина D, который выводит из организма холестерин, доставляет в кости человека нужное количество кальция и фосфора, делает скелет прочным, предупреждает рахит.



Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

3. *Оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода)* являются основой закаливания детей.

Выполнение физических упражнений на *воздухе* или в хорошо проветренном помещении, позволяет наиболее эффективно развивать общую (аэробную) работоспособность детей.

Водные процедуры связаны кроме закаливания с гигиеной. Здания дошкольных образовательных организаций оборудуются системами холодного и горячего водоснабжения, канализацией. Вода должна отвечать санитарно-эпидемиологическим требованиям к питьевой воде.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют **Конституция Российской Федерации**, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



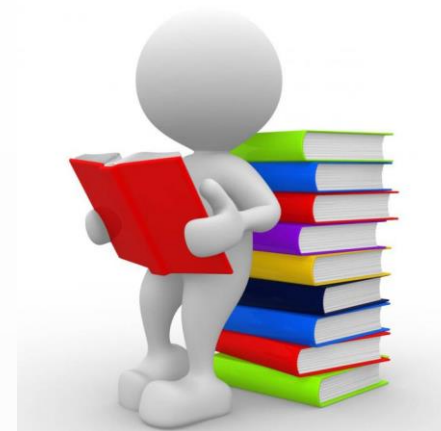
Нормативно-правовая документация по направлению **БЕЗОПАСНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



СанПиН



Перечень ГОСТ «Спортивные и туристские изделия, оборудование, инвентарь, физкультурные и спортивные услуги»



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Нормативно-правовая документация по направлению «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

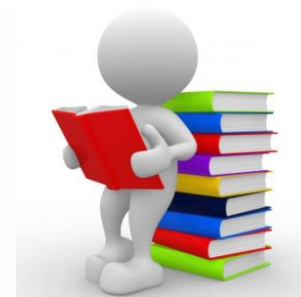
Федеральные законы

[Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11. 2011 № 323-ФЗ \(последняя редакция\)](#)

Предмет регулирования:

Настоящий Федеральный закон регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее - в сфере охраны здоровья), и определяет:

- 1) правовые, организационные и экономические основы охраны здоровья граждан;
- 2) права и обязанности человека и гражданина, отдельных групп населения в сфере охраны здоровья, гарантии реализации этих прав;
- 3) полномочия и ответственность органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в сфере охраны здоровья;
- 4) права и обязанности медицинских организаций, иных организаций, индивидуальных предпринимателей при осуществлении деятельности в сфере охраны здоровья;
- 5) права и обязанности медицинских работников и фармацевтических работников.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



[Приказ Министерства здравоохранения РФ «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом \(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий\), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и \(или\) выполнить нормативы испытаний \(тестов\) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 01.03.2016 № 134н](#)

Предмет регулирования:

Настоящий порядок регулирует вопросы организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».





Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области

Институт развития образования

Яндекс

Найти

Главная

Мероприятия

Об институте

Деятельность

Платные услуги

Партнеры

Контакты

Горячая линия

ИРО > Деятельность > Ресурсные центры > Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни > Каталог нормативно-правовой документации

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

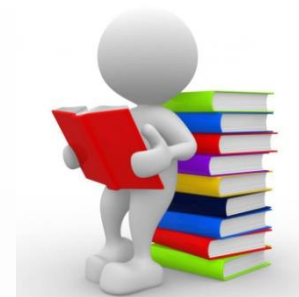


Региональные нормативно-правовые акты

[Закон Ярославской области «О физической культуре и спорте в Ярославской области» от 11.11.2013 № 54-з \(последняя редакция\)](#)

Предмет регулирования:

Настоящий Закон в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" определяет организационные основы реализации полномочий Ярославской области в сфере физической культуры и спорта.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Федеральные электронные ресурсы



Коронавирус COVID-19

На сайте представлена статистика заболеваемости, информация о способах заражения, симптомах и профилактических действиях. Кроме того, освещены меры по борьбе с коронавирусом, описываются мифы и ложные представления об инфекции.



Всероссийский образовательный портал молодежного движения за ЗОЖ

Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни



Стройная Россия

Составными элементами Программы являются образовательные мероприятия для врачей и пациентов по формированию ответственного отношения к здоровью, в том числе правильной культуре питания. Основная же роль отводится социальной информационной кампании для населения «Стройная Россия» с лозунгом «вес в норме – страна в форме». Кампания направлена на актуализацию проблемы избыточного веса и ожирения как фактора риска развития многих неинфекционных заболеваний.



Россия без табачного дыма

На официальном ресурсе представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ нормативно-правовые акты;
- ▶ материалы и информационные бюллетени;
- ▶ отечественный и мировой опыт



Takzdorovo.ru – официальный ресурс программы «Здоровая Россия»

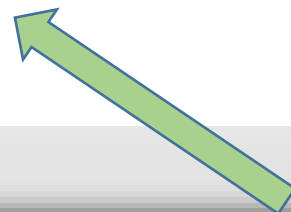
На официальном ресурсе Министерства здравоохранения Российской Федерации представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ «привычки» (алкоголь, курение, наркотики);
- ▶ «питание» (здоровое питание, диеты, витамины, мифы о питании, рецепты, таблица калорийности продуктов, таблица расхода калорий, режимы питания);
- ▶ «движение» (с чего начать, вместо спортзала, упражнения);



[ГЛАВНАЯ](#) >> [МЕРОПРИЯТИЯ](#) >> [МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ](#)

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ 2020 ГОД



Всероссийский образовательный портал молодежного движения за ЗОЖ
Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



Региональные электронные ресурсы



Инфекционная клиническая больница (Центр СПИД)
В разделе "Профилактика" можно получить информацию::

- ▶ Научно-просветительская деятельность
- ▶ Мероприятия
- ▶ Видеоролики
- ▶ СМИ
- ▶ Система образования



Областной центр медицинской профилактики
В разделе "Профилактика" можно получить информацию:

- ▶ Профилактическая работа (мероприятия, издательская деятельность)
- ▶ Для специалистов (методические материалы, нормативные документы, диспансеризация, школы здоровья, самиздат, телефон доверия, НМО, мониторинг ЗОЖ)
- ▶ Для населения (Минздрав информирует, ЗОЖ, профилактика, помоги ближнему, Ваш ребенок, проверь здоровье, вопросы и ответы, новости общественного здоровья)
- ▶ Полезные ссылки
- ▶ Видеоархив



Ярославская областная клиническая наркологическая больница
В разделе "Профилактика" можно получить информацию:

- ▶ Родителям
- ▶ Образовательные учреждения
- ▶ Телефон доверия
- ▶ Группа риска
- ▶ В помощь педагогу
- ▶ Курительные смеси



Управление по молодежной политике мэрии г. Ярославля

На сайте можно получить информацию:

- ▶ молодежный спорт,
- ▶ организация отдыха,
- ▶ творчество,
- ▶ волонтерство,
- ▶ профилактика,
- ▶ молодежь против наркотиков.

Содержание

Введение.....	4
1. Нормативно-правовые основы диагностики физического развития ребенка.....	5
2. Особенности физического развития ребенка дошкольного возраста.....	8
2.1. Взаимосвязь между физическим развитием ребёнка и его двигательными возможностями.....	8
2.2. Особенности двигательных способностей ребенка.....	10
3. Методы диагностики и оценки показателей эффективности физического воспитания.....	17
3.1. Контрольные испытания (тестирование).....	17
3.2. Педагогическое наблюдение.....	20
3.3. Устный опрос.....	25
3.4. Экспертное оценивание.....	27
3.5. Математико-статистические методы обработки полученных результатов педагогической диагностики.....	28
Литература.....	30
Приложения.....	31
Приложение 1. Оценка достоверности различий средних связных (зависимых) выборок.....	31
Приложение 2. Варианты таблиц для составления протоколов наблюдения основных видов движений ребенка.....	33
Приложение 3. Определение достоверности различий по критерию χ^2	35
Приложение 4. Расчеты экспертных оценок.....	37
Приложение 5. Характеристика шкал измерений.....	39

Щербак А. П. Педагогические методы диагностики физического развития детей дошкольного возраста : методические рекомендации / А. П. Щербак. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2019. — 40 с. — (Физическая культура и спорт). ISBN 978-5-906776-75-4 ISBN 978-5-907070-25-7

Методические рекомендации позволяют изучить нормативно-правовые основы диагностики физического развития ребенка, а также особенности этого развития. В пособии описаны основные методы педагогической диагностики и представлены практические примеры статистически-математической оценки показателей эффективности физического воспитания.

Настоящие рекомендации адресованы администрации и инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

Содержание
Текст издания

Щербак А. П. Модернизация технологий и содержания обучения предметной области «Физическая культура» в соответствии с ФГОС : методические рекомендации / А. П. Щербак. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 96 с. — (Федеральные государственные образовательные стандарты).

ISBN 978-5-906776-43-3
ISBN 978-5-907070-17-2

Методические рекомендации позволяют изучить нормативно-правовые основы и технологи модернизации преподавания учебного предмета «Физическая культура». Наиболее интересна представленная система оценки предметных и метапредметных результатов в рамках учебного предмета «Физическая культура». В пособии описана деятельность регионального методического объединения учителей, использование средств адаптивной физической культуры, развитие школьного спорта и организация проектной деятельности обучающихся.



Методические материалы



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Анализ практик работы

Аналитическая деятельность практик работы по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни осуществляется региональными методическими объединениями:



учителей и преподавателей-организаторов основ безопасности жизнедеятельности образовательных организаций Ярославской области



инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области



учителей физической культуры Ярославской области



координаторов питания «ПИТ»



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

В октябре 2020 г. издательство «Сфера» (г. Москва) выпустило журнал «Инструктор по физкультуре» (№6/2020), темой которого стало «Проектная деятельность по физическому воспитанию в ДОО Ярославской области».

[Подробнее](#)

В сентябре 2018 г. издательство «Сфера» (г. Москва) выпустило журнал «Инструктор по физкультуре» (№6/2018), темой которого стало «Физкультурно-досуговая деятельность в ДОО Ярославской области».

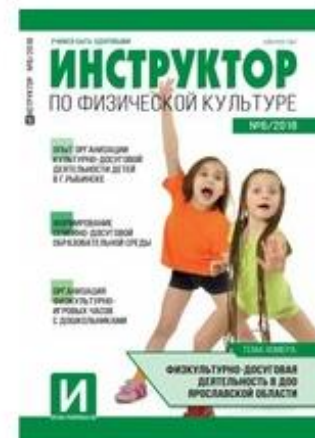
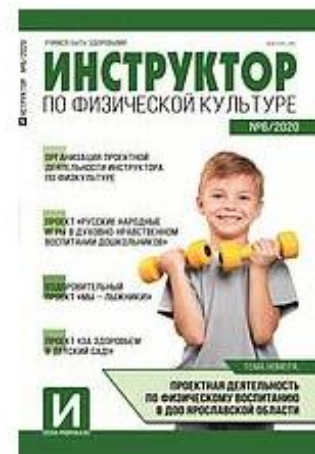
В номер журнала вошли статьи членов регионального методического объединения «ИФКДОО»

[Содержание](#)

В сентябре 2017 г. издательство «Сфера» (г. Москва) выпустило журнал «Инструктор по физкультуре в ДОО» (№5/2017), темой которого стало «Физическое воспитание дошкольников в Ярославской области».

В номер журнала вошли статьи членов регионального методического объединения «ИФКДОО» под общей редакцией руководителя А.П. Щербака

[Подробнее](#)



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Нормативно-правовая основа проведения мониторинга здоровья обучающихся

Постановление Правительства РФ «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи» от 29 декабря 2001 г. № 916

Предмет регулирования:

Настоящее Положение устанавливает цели, задачи и порядок проведения общероссийского мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи и формирования федерального информационного фонда данных мониторинга.

Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о проведении социально-гигиенического мониторинга» от 2 февраля 2006 г. № 60

Предмет регулирования:

Настоящее Положение устанавливает порядок проведения социально-гигиенического мониторинга на территории Российской Федерации в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка и сроков проведения профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза» от 21.03.2017 № 124н

Предмет регулирования:

Настоящие порядок и сроки устанавливают правила проведения профилактических осмотров граждан (взрослых и детей) в целях выявления туберкулеза в медицинских организациях и иных организациях, осуществляющих медицинскую деятельность, независимо от организационно-правовой формы (далее соответственно - порядок и сроки, профилактические осмотры, медицинские организации).

Приказ Министерства здравоохранения РФ «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» от 10.08.2017 № 514н

Предмет регулирования:

Настоящий порядок устанавливает правила проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» от 06.10.2014 № 581н

Предмет регулирования:

Настоящий порядок устанавливает правила проведения ежегодных профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования (далее соответственно - обучающиеся, образовательные организации) в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.



Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

Мероприятия



21 октября 2020 года в 13.00

Вебинар «Формирование у обучающихся мотивации к безопасной жизнедеятельности»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/9476095634>

▷ Подробнее

* * *



14 октября 2020 года в 13.00

Вебинар «Формирование у обучающихся на уроках физической культуры мотивации к использованию навыков здорового образа жизни»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/0302991420>

▷ Подробнее

* * *



7 октября 2020 года в 12.00

Вебинар «Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/8073067215>

▷ Подробнее

* * *



30 сентября 2020 года в 12.00

III региональный слет учителей и преподавателей-организаторов основ безопасности жизнедеятельности образовательных организаций Ярославской области в формате видеоконференции

Подробнее



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение д/с № 5 «Лесовичок»
Даниловского муниципального района

"День родительского управления" -
эффективная форма взаимодействия ДОУ
и семьи в вопросах повышения
компетентности родителей в области
физического воспитания и формирования
здорового образа жизни дошкольников.



Подготовили: Рылькова Ю.В., Дубровская Т.М.

Мероприятия



Региональный слет инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области

3 июня 2020 года

Цель Слета: развитие кадрового потенциала системы дошкольного образования Ярославской области, совершенствование профессионального и методического мастерства инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

Информационное письмо

На слете приняло участие **194** педагога Ярославской области из **14** муниципальных образований (г.о. Ярославль; г.о. Переславль-Залесский; г.о. Рыбинск; Брейтовский, Даниловский, Гаврилов-Ямский, Мышкинский, Некрасовский, Пошехонский, Ростовский, Рыбинский, Тутаевский, Угличский, Ярославский муниципальные районы) и **1** педагог из Московской области (г. Жуковский)

Ссылка: <http://www.iro.yar.ru/index.php?id=4660>



ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Формирование здоровьесберегающей компетентности педагогических работников»

№	Название блоков, тем
1	Здоровьесберегающая компетентность педагога в аспекте требований Профессионального стандарта педагога
2	Формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни
2.2	Культура здорового образа жизни в современных условиях
2.2	Проблема профилактики ВИЧ-инфекции и наркозависимости подростков в образовательных организациях
2.3	Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ
3	Здоровьесберегающая деятельность в образовательной организации
	Итоговая аттестация





Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни

Контактная информация:

Россия г. Ярославль, ул. Богдановича, 16
ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»
кафедра физической культуры и безопасности
жизнедеятельности

Тел.: +7 (4852) 23-09-67

Сайт: www.iro.yar.ru

E-mail: fbzh@iro.yar.ru



Благодарю за внимание

