



# **Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни**

Вебинар проводится в соответствии с планом работы комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Ярославской области на 2020 год в целях популяризации здорового образа жизни среди несовершеннолетних с 01 по 23 октября 2020 года на территории области в рамках акции «Наша жизнь - в наших руках!».

**Щербак Александр Павлович**

канд. пед. наук, доцент

зав. кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни



**А. Щербак,**

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», г. Ярославль; arshch@mail.ru

*Продолжение. Начало см.: Дошкольное воспитание. 2018. № 4–7, 9–10.*

**Аннотация.** Статья посвящена одной из целей физической культуры – формированию здорового образа жизни. Акцент сделан на описании тех элементов здорового образа жизни, которые наиболее связаны с формированием физической культуры ребенка. Это – двигательная активность, гигиенические факторы (личная и общественная гигиена, питание, режим дня); оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода).

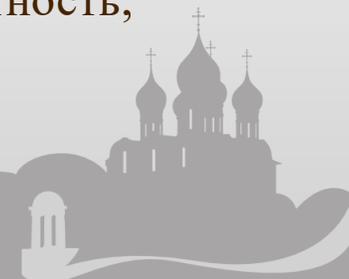
**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, двигательная активность, гигиенические факторы, оздоровительные силы природы.

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)

Проблема заключается в том, что на данный момент нет единого понимания термина «здоровый образ жизни».

Однако традиционно к элементам здорового образа жизни относят:

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- окружающую среду;
- отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;
- здоровое питание;
- двигательную активность с учётом возрастных и физиологических особенностей;
- личную и общественную гигиену;
- психологическую комфортность;
- социальное благополучие.



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)



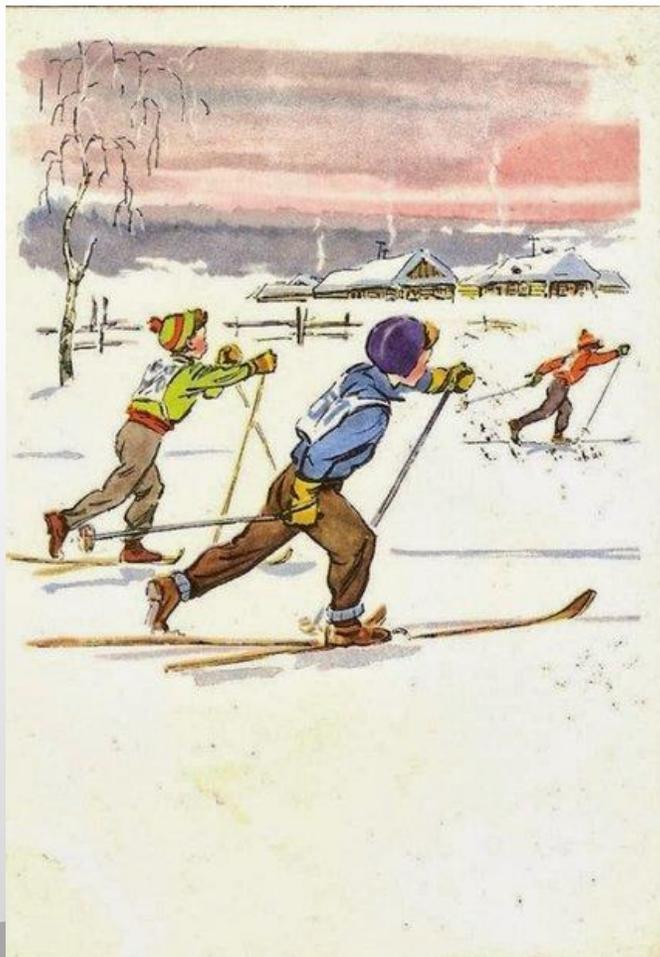
**Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.**

1. *Двигательная активность.* Ей посвящена отдельная статья «Энциклопедии физической культуры ребенка» (Дошкольное воспитание, 2018, № 10). При организации двигательной активности обеспечивается:

1) объем суточной двигательной активности, который необходим для сохранения и укрепления здоровья;

2) удовлетворенность занятиями физической культуры для формирования мотивации регулярных занятий физическими упражнениями.

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13, в объеме двигательной активности детей 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)

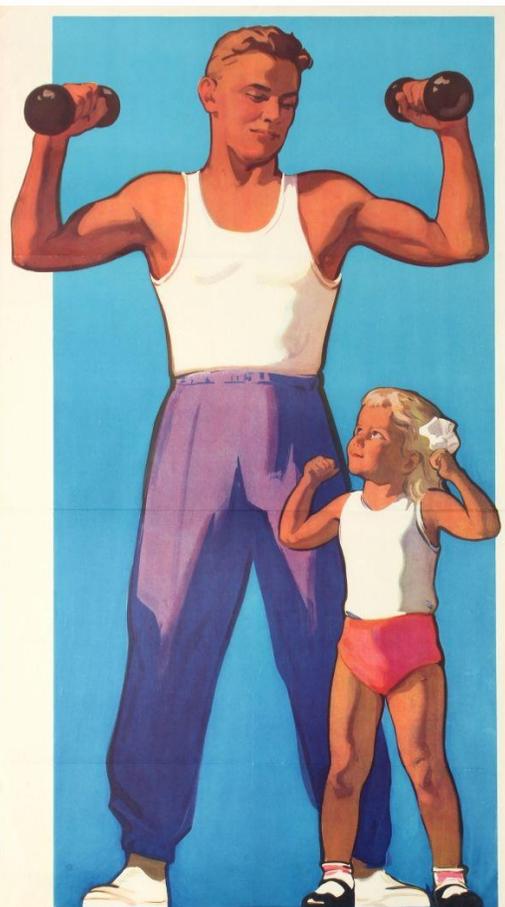


**Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.**

## *2. Гигиенические факторы.*

2.1. *Личная гигиена* является одним из ключевых навыков здорового образа жизни. Требования к проведению физкультурных мероприятий естественным образом обучают детей переодеваться, снимая с себя спортивную форму и одевая чистую, сухую одежду, благодаря чему снижается риск простудных заболеваний в холодную ветреную погоду.

Понимая назначение и требования к спортивной одежде, дети начинают чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Спортивная форма готовит ребенка к предстоящей деятельности, что повышает эффективность физических упражнений. Физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, способствуют закаливанию детей. К тому же, спортивная форма помогает ребенку социализироваться, почувствовать свою сопричастность к коллективу и общему делу.



**НА ЗАРЯДКУ!**



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

## 2. Гигиенические факторы.

2.2. *Общественная гигиена* предполагает создание здоровьезащитной среды для эффективно физического развития детей.

Регламентация общественной гигиены прописана в СанПиН 2.4.1.3049-13 в виде требований к:

- внутренней отделке помещений дошкольных образовательных организаций;
- размещению оборудования в помещениях дошкольных образовательных организаций;
- естественному и искусственному освещению помещений;
- отоплению и вентиляции;
- водоснабжению и канализации.



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)



**Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.**

## *2. Гигиенические факторы.*

*2.3. Питание* должно быть организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем дошкольной образовательной организации, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп. Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в дошкольных образовательных организациях и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.



Нормите детей вкусной разнообразной пищей. Приучайте их есть за столом в определенные часы. Не давайте детям лакомств в промежутках между кормлениями.

**ВЫПОЛНЯЙТЕ  
ПРАВИЛА КОРМЛЕНИЯ ДЕТЕЙ**



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)



Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.

2. Гигиенические факторы.

2.4. Режим дня

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Должно быть обеспечено ежедневное занятие физическими упражнениями (утренняя гимнастика, физкультурные или музыкальные занятия, упражнения после дневного сна, подвижные игры, пешеходные прогулки).



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)



**Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.**

3. *Оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода)* являются основой закаливания детей. Их используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Кроме того, правильное применение *солнечных ванн* улучшает кровообращение, успокаивает нервную систему, повышает обмен веществ в организме, улучшает аппетит, сон, благоприятно влияет на кожу. Солнечный свет способствует появлению витамина D, который выводит из организма холестерин, доставляет в кости человека нужное количество кальция и фосфора, делает скелет прочным, предупреждает рахит.



# Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни

[https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak\\_dv\\_11\\_2018.pdf](https://dovosp.ru/wp-content/uploads/2018/11/shcherbak_dv_11_2018.pdf)



**Элементы здорового образа жизни, которые реализуются в ходе формирования физической культуры ребенка дошкольного возраста.**

3. *Оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода)* являются основой закаливания детей.

Выполнение физических упражнений на *воздухе* или в хорошо проветренном помещении, позволяет наиболее эффективно развивать общую (аэробную) работоспособность детей.

*Водные процедуры* связаны кроме закаливания с гигиеной. Здания дошкольных образовательных организаций оборудуются системами холодного и горячего водоснабжения, канализацией. Вода должна отвечать санитарно-эпидемиологическим требованиям к питьевой воде.



## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

### Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

## Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют **Конституция Российской Федерации**, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



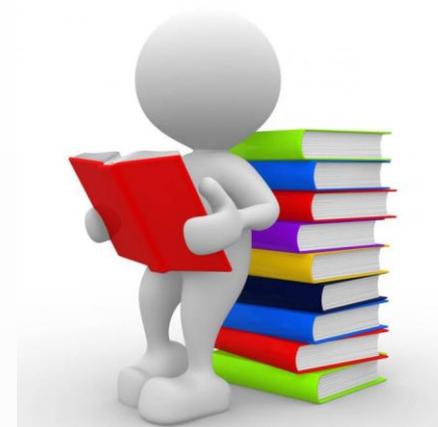
Нормативно-правовая документация по направлению **БЕЗОПАСНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



СанПиН



Перечень ГОСТ «Спортивные и туристские изделия, оборудование, инвентарь, физкультурные и спортивные услуги»



## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

## Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



## Нормативно-правовая документация по направлению «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

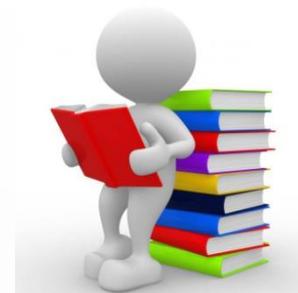
### Федеральные законы

[Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11. 2011 № 323-ФЗ \(последняя редакция\)](#)

#### Предмет регулирования:

Настоящий Федеральный закон регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее - в сфере охраны здоровья), и определяет:

- 1) правовые, организационные и экономические основы охраны здоровья граждан;
- 2) права и обязанности человека и гражданина, отдельных групп населения в сфере охраны здоровья, гарантии реализации этих прав;
- 3) полномочия и ответственность органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в сфере охраны здоровья;
- 4) права и обязанности медицинских организаций, иных организаций, индивидуальных предпринимателей при осуществлении деятельности в сфере охраны здоровья;
- 5) права и обязанности медицинских работников и фармацевтических работников.





Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области

# Институт развития образования

Яндекс

Найти

Главная

Мероприятия

Об институте

Деятельность

Платные услуги

Партнеры

Контакты

Горячая линия

ИРО > Деятельность > Ресурсные центры > Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни > Каталог нормативно-правовой документации

## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

## Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению  
**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

[Приказ Министерства здравоохранения РФ «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом \(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий\), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и \(или\) выполнить нормативы испытаний \(тестов\) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 01.03.2016 № 134н](#)

### Предмет регулирования:

Настоящий порядок регулирует вопросы организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».





Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области

# Институт развития образования

Яндекс

Найти

Главная

Мероприятия

Об институте

Деятельность

Платные услуги

Партнеры

Контакты

Горячая линия

ИРО > Деятельность > Ресурсные центры > Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни > Каталог нормативно-правовой документации

## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

## Каталог нормативно-правовой документации

Правовую основу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, принятые в пределах их компетенции.



Нормативно-правовая документация по направлению  
**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

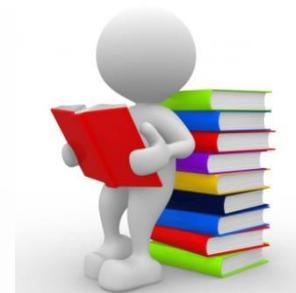


### *Региональные нормативно-правовые акты*

[Закон Ярославской области «О физической культуре и спорте в Ярославской области» от 11.11.2013 № 54-з \(последняя редакция\)](#)

**Предмет регулирования:**

Настоящий Закон в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" определяет организационные основы реализации полномочий Ярославской области в сфере физической культуры и спорта.



## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

### Федеральные электронные ресурсы



#### Коронавирус COVID-19

На сайте представлена статистика заболеваемости, информация о способах заражения, симптомах и профилактических действиях. Кроме того, освещены меры по борьбе с коронавирусом, описываются мифы и ложные представления об инфекции.



#### Всероссийский образовательный портал молодежного движения за ЗОЖ

Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни



#### Стройная Россия

Составными элементами Программы являются образовательные мероприятия для врачей и пациентов по формированию ответственного отношения к здоровью, в том числе правильной культуре питания. Основная же роль отводится социальной информационной кампании для населения «Стройная Россия» с лозунгом «вес в норме – страна в форме». Кампания направлена на актуализацию проблемы избыточного веса и ожирения как фактора риска развития многих неинфекционных заболеваний.



#### Россия без табачного дыма

На официальном ресурсе представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ нормативно-правовые акты;
- ▶ материалы и информационные бюллетени;
- ▶ отечественный и мировой опыт



#### Takzdorovo.ru – официальный ресурс программы «Здоровая Россия»

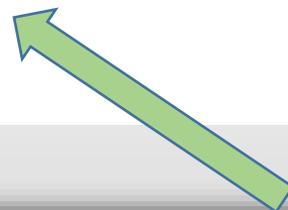
На официальном ресурсе Министерства здравоохранения Российской Федерации представлены материалы по следующим блокам:

- ▶ «привычки» (алкоголь, курение, наркотики);
- ▶ «питание» (здоровое питание, диеты, витамины, мифы о питании, рецепты, таблица калорийности продуктов, таблица расхода калорий, режимы питания);
- ▶ «движение» (с чего начать, вместо спортзала, упражнения);



[ГЛАВНАЯ](#) >> [МЕРОПРИЯТИЯ](#) >> [МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ](#)

# МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ 2020 ГОД



Всероссийский образовательный портал молодежного движения за ЗОЖ  
Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни

## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

**Банк электронных ресурсов**

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия



### Региональные электронные ресурсы



Инфекционная клиническая больница (Центр СПИД)  
В разделе "Профилактика" можно получить информацию::

- ▶ Научно-просветительская деятельность
- ▶ Мероприятия
- ▶ Видеоролики
- ▶ СМИ
- ▶ Система образования



Областной центр медицинской профилактики  
В разделе "Профилактика" можно получить информацию:

- ▶ Профилактическая работа (мероприятия, издательская деятельность)
- ▶ Для специалистов (методические материалы, нормативные документы, диспансеризация, школы здоровья, самиздат, телефон доверия, НМО, мониторинг ЗОЖ)
- ▶ Для населения (Минздрав информирует, ЗОЖ, профилактика, помоги ближнему, Ваш ребенок, проверь здоровье, вопросы и ответы, новости общественного здоровья)
- ▶ Полезные ссылки
- ▶ Видеоархив



Ярославская областная клиническая наркологическая больница  
В разделе "Профилактика" можно получить информацию:

- ▶ Родителям
- ▶ Образовательные учреждения
- ▶ Телефон доверия
- ▶ Группа риска
- ▶ В помощь педагогу
- ▶ Курительные смеси



Управление по молодежной политике мэрии г. Ярославля

На сайте можно получить информацию:

- ▶ молодежный спорт,
- ▶ организация отдыха,
- ▶ творчество,
- ▶ волонтерство,
- ▶ профилактика,
- ▶ молодежь против наркотиков.

## Содержание

Введение.....	4
<b>1. Нормативно-правовые основы диагностики физического развития ребенка.....</b>	<b>5</b>
<b>2. Особенности физического развития ребенка дошкольного возраста.....</b>	<b>8</b>
2.1. Взаимосвязь между физическим развитием ребёнка и его двигательными возможностями.....	8
2.2. Особенности двигательных способностей ребенка.....	10
3. Методы диагностики и оценки показателей эффективности физического воспитания.....	17
3.1. Контрольные испытания (тестирование).....	17
3.2. Педагогическое наблюдение.....	20
3.3. Устный опрос.....	25
3.4. Экспертное оценивание.....	27
3.5. Математико-статистические методы обработки полученных результатов педагогической диагностики.....	28
<b>Литература.....</b>	<b>30</b>
<b>Приложения.....</b>	<b>31</b>
Приложение 1. Оценка достоверности различий средних связных (зависимых) выборок.....	31
Приложение 2. Варианты таблиц для составления протоколов наблюдения основных видов движений ребенка.....	33
Приложение 3. Определение достоверности различий по критерию $\chi^2$ .....	35
Приложение 4. Расчеты экспертных оценок.....	37
Приложение 5. Характеристика шкал измерений.....	39

Щербак А. П. Педагогические методы диагностики физического развития детей дошкольного возраста : методические рекомендации / А. П. Щербак. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2019. — 40 с. — (Физическая культура и спорт). ISBN 978-5-906776-75-4 ISBN 978-5-907070-25-7

Методические рекомендации позволяют изучить нормативно-правовые основы диагностики физического развития ребенка, а также особенности этого развития. В пособии описаны основные методы педагогической диагностики и представлены практические примеры статистически-математической оценки показателей эффективности физического воспитания.

Настоящие рекомендации адресованы администрации и инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

Содержание  
Текст издания

Щербак А. П. Модернизация технологий и содержания обучения предметной области «Физическая культура» в соответствии с ФГОС : методические рекомендации / А. П. Щербак. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 96 с. — (Федеральные государственные образовательные стандарты).

ISBN 978-5-906776-43-3  
ISBN 978-5-907070-17-2

Методические рекомендации позволяют изучить нормативно-правовые основы и технологи модернизации преподавания учебного предмета «Физическая культура». Наиболее интересна представленная система оценки предметных и метапредметных результатов в рамках учебного предмета «Физическая культура». В пособии описана деятельность регионального методического объединения учителей, использование средств адаптивной физической культуры, развитие школьного спорта и организация проектной деятельности обучающихся.



Методические материалы



## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

**Анализ практик работы**

Мониторинг

Мероприятия

## Анализ практик работы

Аналитическая деятельность практик работы по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни осуществляется региональными методическими объединениями:



учителей и преподавателей-организаторов основ безопасности жизнедеятельности образовательных организаций Ярославской области



инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области



учителей физической культуры Ярославской области



координаторов питания «ПИТ»



## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

В октябре 2020 г. издательство «Сфера» (г. Москва) выпустило журнал «Инструктор по физкультуре» (№6/2020), темой которого стало «Проектная деятельность по физическому воспитанию в ДОО Ярославской области».

[Подробнее](#)

В сентябре 2018 г. издательство «Сфера» (г. Москва) выпустило журнал «Инструктор по физкультуре» (№6/2018), темой которого стало «Физкультурно-досуговая деятельность в ДОО Ярославской области».

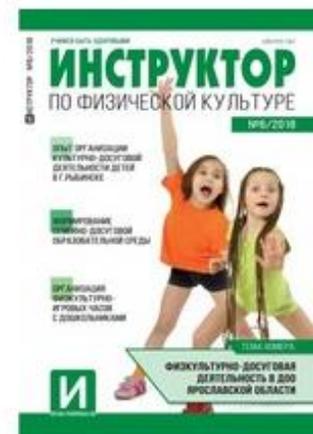
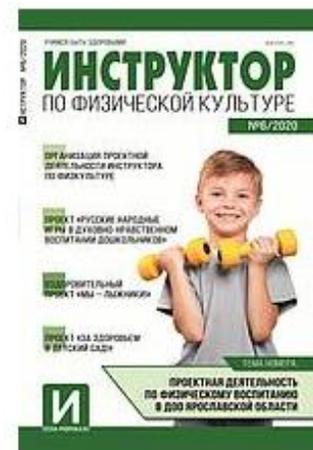
В номер журнала вошли статьи членов регионального методического объединения «ИФКДОО»

[Содержание](#)

В сентябре 2017 г. издательство «Сфера» (г. Москва) выпустило журнал «Инструктор по физкультуре в ДОО» (№5/2017), темой которого стало «Физическое воспитание дошкольников в Ярославской области».

В номер журнала вошли статьи членов регионального методического объединения «ИФКДОО» под общей редакцией руководителя А.П. Щербака

[Подробнее](#)



## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

## Нормативно-правовая основа проведения мониторинга здоровья обучающихся

Постановление Правительства РФ «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи» от 29 декабря 2001 г. № 916

*Предмет регулирования:*

Настоящее Положение устанавливает цели, задачи и порядок проведения общероссийского мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи и формирования федерального информационного фонда данных мониторинга.

Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о проведении социально-гигиенического мониторинга» от 2 февраля 2006 г. № 60

*Предмет регулирования:*

Настоящее Положение устанавливает порядок проведения социально-гигиенического мониторинга на территории Российской Федерации в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка и сроков проведения профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза» от 21.03.2017 № 124н

*Предмет регулирования:*

Настоящие порядок и сроки устанавливают правила проведения профилактических осмотров граждан (взрослых и детей) в целях выявления туберкулеза в медицинских организациях и иных организациях, осуществляющих медицинскую деятельность, независимо от организационно-правовой формы (далее соответственно - порядок и сроки, профилактические осмотры, медицинские организации).

Приказ Министерства здравоохранения РФ «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» от 10.08.2017 № 514н

*Предмет регулирования:*

Настоящий порядок устанавливает правила проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» от 06.10.2014 № 581н

*Предмет регулирования:*

Настоящий порядок устанавливает правила проведения ежегодных профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования (далее соответственно - обучающиеся, образовательные организации) в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.



## Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

РРЦ "Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни"

Каталог нормативно-правовой документации

Координационный совет

Банк электронных ресурсов

Методические материалы

Анализ практик работы

Мониторинг

Мероприятия

## Мероприятия



**21 октября 2020 года в 13.00**

Вебинар «Формирование у обучающихся мотивации к безопасной жизнедеятельности»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/9476095634>

▷ Подробнее

\* \* \*



**14 октября 2020 года в 13.00**

Вебинар «Формирование у обучающихся на уроках физической культуры мотивации к использованию навыков здорового образа жизни»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/0302991420>

▷ Подробнее

\* \* \*



**7 октября 2020 года в 12.00**

Вебинар «Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни»

Ссылка для подключения: <http://m.mirapolis.ru/m/miravr/8073067215>

▷ Подробнее

\* \* \*



**30 сентября 2020 года в 12.00**

III региональный слет учителей и преподавателей-организаторов основ безопасности жизнедеятельности образовательных организаций Ярославской области в формате видеоконференции

Подробнее



Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение д/с № 5 «Лесовичок»  
Даниловского муниципального района

"День родительского управления" -  
эффективная форма взаимодействия ДОУ  
и семьи в вопросах повышения  
компетентности родителей в области  
физического воспитания и формирования  
здорового образа жизни дошкольников.



Подготовили: Рылькова Ю.В., Дубровская Т.М.

Мероприятия



**Региональный слет инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области**

**3 июня 2020 года**

**Цель Слета:** развитие кадрового потенциала системы дошкольного образования Ярославской области, совершенствование профессионального и методического мастерства инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

**Информационное письмо**

На слете приняло участие **194** педагога Ярославской области из **14** муниципальных образований (г.о. Ярославль; г.о. Переславль-Залесский; г.о. Рыбинск; Брейтовский, Даниловский, Гаврилов-Ямский, Мышкинский, Некрасовский, Пошехонский, Ростовский, Рыбинский, Тутаевский, Угличский, Ярославский муниципальные районы) и **1** педагог из Московской области (г. Жуковский)

Ссылка: <http://www.iro.yar.ru/index.php?id=4660>



# ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Формирование здоровьесберегающей компетентности педагогических работников»

№	Название блоков, тем
1	<b>Здоровьесберегающая компетентность педагога в аспекте требований Профессионального стандарта педагога</b>
2	<b>Формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни</b>
2.2	Культура здорового образа жизни в современных условиях
2.2	Проблема профилактики ВИЧ-инфекции и наркозависимости подростков в образовательных организациях
2.3	Организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ
3	<b>Здоровьесберегающая деятельность в образовательной организации</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>





Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни

Контактная информация:

Россия г. Ярославль, ул. Богдановича, 16  
ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»  
кафедра физической культуры и безопасности  
жизнедеятельности

Тел.: +7 (4852) 23-09-67

Сайт: [www.iro.yar.ru](http://www.iro.yar.ru)

E-mail: [fbzh@iro.yar.ru](mailto:fbzh@iro.yar.ru)



Благодарю за внимание

