Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области «Институт развития образования»

28.02.2018 г. № 5

г. Ярославль

Заседание методического советарегионального методического объединения учителей физической культуры общеобразовательных организаций Ярославской области

Председатель – А.П. Щербак

Секретарь – Ю.П. Вербицкая

Присутствовали: Беляев Ан.Н. (учитель ФК СШ 48 г. Ярославль), БеляевАл.Н. (учитель ФК СШ 48 г. Ярославль), Карпова Т.Г. (учитель ФК лицей 86 г. Ярославль), Кинарейкина Н.В. (учитель ФК Константиновской СШ Тутаевского МР), Котов А.Д. (учитель ФК СШ 33 г. Ярославль), Лохина Е.Е. (учитель ФК СШ 52 г. Ярославль), Маслов М.А. (учитель ФК Шурскольской СОШ Ростовского МР), Преснова А.В. (учитель ФК Фоминская СШ Тутаевского МР), Трофимова О.Г. (доцент кафедры ТФК ЯГПУ им. К.Д. Ушинского), Филиппова Т.Н. (учитель ФК СОШ 55 г. Ярославль), Щербак А.П. (зав. кафедры ФК и БЖ ГАУ ДПО ЯО ИРО)

Повестка заседания:

1. Обсуждение «Критериев оценивания предметных результатов по учебному предмету «Физическая культура» в начальной школе»

2. Обсуждение нормативов физической подготовленности обучающихся основной школы (5-9 классы)

3. Разное

1. СЛУШАЛИ:

В ходе совместного анализа всеми присутствующими критериев оценивания предметных и метапредметных результатов обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» был разработан рабочий вариант для начального общего образования.

ПОСТАНОВИЛИ: Принять впервом чтении «Систему оценки результатов освоения рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» (ФГОС начального общего образования)». Разработать аналогичную систему для среднего общего образования.

2. ОБСУЖДАЛИ на основе опыта работы *Беляева Ал.Н., Лохиной Е.Е. и Филипповой Т.Н*. нормативы физической подготовленности обучающихся 5-х классов. В итоге была составлена примерная таблица:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Контрольное упражнение | оценка | | |
| 5 | 4 | 3 |
| *соответствующие нормативам ВФСК «ГТО»* | | | |
| Бег 30 м |  |  |  |
| Бег 60 м |  |  |  |
| Бег 1000 м |  |  |  |
| Бег 1500 м |  |  |  |
| Челночный бег 3×10 м |  |  |  |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |  |  |  |
| Подтягивание из лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) |  |  |  |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |  |  |  |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) |  |  |  |
| Прыжок в длину с разбега (см) |  |  |  |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |  |  |
| Метание мяча весом 150 г (м) |  |  |  |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |  |  |  |
| Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |  |  |  |
| *дополнительные* |  |  |  |
| Прыжки через скакалку (количество раз за 1 мин) |  |  |  |
| Бросок набивного мяча 1 кг из положения сидя (м) |  |  |  |
| Прыжок в высоту с разбега (см) |  |  |  |
| Бег 800 м |  |  |  |
| Челночный бег 4×9 м |  |  |  |
| Бег на лыжах на 1 км (мин, с) |  |  |  |
| Поднимание ног до угла 90° в висе (количество раз) |  |  |  |
| Вис на перекладине на согнутых руках (с) |  |  |  |

# ПОСТАНОВИЛИ: Оценка «5» соответствует нормативу на «бронзовый» знак ВФСК «ГТО» в соответствии с письмом Минобрнауки России от 02.12.2015 № 08-1447. Детальную проработку оценки контрольных упражнений, соответствующих нормативам «ГТО», поручить Беляеву Ал.Н. и Беляеву Ан.Н. Нормативы дополнительных контрольных упражнений подготовить по образцу для обучающихся 5-9 классов всем остальным членам методического совета «УФК».

РАЗНОЕ:

1. *А.П. Щербак* довел информацию о том, что 23 марта 2018 года Управление образования Администрации Ярославского муниципального района совместно с ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» проводит межмуниципальное мероприятие - дискуссионная площадка «Здоровье детей как ключевое условие образовательного процесса». Дискуссионная площадка позволит участникам обменяться мнениями по предложенной теме, обсудить неясные или спорные моменты, познакомиться с опытом, имеющимся в региональной системе образования, выявить спектр проблем и наметить способы их решения.

Отправление автобуса от ГАУ ДПО ЯО ИРО (ул. Богдановича, 16) в 9.20.

Заявку на участие в семинаре и вопросы руководителю консультационного пункта направлять на электронный адрес Метеновой Е.Е. [metenova@iro.yar.ru](mailto:metenova@iro.yar.ru) до 16 марта 2018 года.

2. Следующее заседание методического совета провести 26 марта 2018 г. в 12.00 на базе ГАУ ДПО ЯО ИРО.

.

Председатель А.П. Щербак

Секретарь Ю.П. Вербицкая