**Программа проведения межрегионального семинара**

**«Актуальные аспекты в деятельности спортивного тренера, инструктора»**

**Дата проведения:** 29.01.2016 г. – 30.01.2016 г.

**Время проведения:**

15.00 – 22.00 (29.01), 8.00 – 15.15 (30.01)

**Место проведения:**

МУ ДО СДЮСШОР «Металлист» (город Рыбинск, ул. Рокоссовского, д.7);

**МУ ДО ДЮСШ «Метеор» (**г. Рыбинск, пр. Серова, д.21**).**

**Распорядок дня:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Время** | **Мероприятие** |
| **29.01.2016 г.(пятница)** | | |
| **ВЫЕЗД от ГАУ ДПО ИРО в 13.00** | | |
| 1. | 15.00 | Приезд в СДЮСШОР «Металлист» |
| 2. | 15.00 – 15.20 | Кофе брейк (в учебном классе) |
| 3. | 15.30 – 16.00 | Ознакомительная лекция |
| 4. | 16.15 – 17.00 | 1 занятие (футбол) |
| 5. | 17.15 – 18.00 | 2 занятие (волейбол) |
| 3. | 18.15 – 19.00 | 3 занятие (бассейн – обучение плаванию, аква-зумба) |
| 4. | 19.15 | Выезд в СДЮСШОР «Метеор» |
| 5. | 19.30 – 20.00 | Ужин |
| 6. | 20.00 – 20.30 | Размещение в гостинице |
| 7. | 21.00 – 22.00 | Круглый стол «Пути развития спорта в регионе»  Спортивно-развлекательное мероприятие (катание на коньках) |
| **30.01.2016 г.** | | |
| 1. | 8.00 – 8.30 | Завтрак |
| 2. | 8.45 | Выезд в СДЮСШОР «Металлист» |
| 3. | 9.15. – 10.00 | 1 занятие (самбо/боевое самбо) |
| 4. | 10.15 – 11.00 | 2 занятие (тхэквондо) |
| 5. | 11.15 – 12.00 | 3 занятие (городошный спорт) |
| 6. | 12.15- 14.00 | 4 занятие (лекции)   1. «Раннее выявление спортивно-одаренных детей на основе генетических маркеров», Семенова О.Н., ст. преподаватель КУ и СЗ ГАУ ДПО ИРО, к. мед. н. 2. «Профилактика допинга в детском спорте», Щербак А.П. ст. преподаватель КУ и СЗ ГАУ ДПО ИРО, к. пед. н. 3. «Техническая подготовка учреждения к проведению спортивных мероприятий», Иванов Р.И., главный инженер СДЮСШОР «Метеор», кандидат технических наук. |
| 7. | 14.15 – 14.45 | Подведение итогов |
| 8. | 15.00 | Отъезд в Ярославль |

Заявки на участие отправлять на электронный адрес [cheshuina@iro.yar.ru](mailto:cheshuina@iro.yar.ru).

Справки по телефону 8 (4852) 21-92-36, Чешуина Екатерина Игоревна.