



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Богдановича, 16
г. Ярославль, 150014
ИНН 7604014626
КПП 760401001
БИК 017888102
ОГРН 1027600679941

приемная тел. +7 (4852) 23-06-82
тел./факс +7 (4852) 23-09-56
e-mail: yar.iro@yarregion.ru

Исх.№ 01-13/702
от 10.11.2025

Руководителям профессиональных
образовательных организаций
Ярославской области

Уважаемые коллеги!

В рамках работы областного методического объединения преподавателей физической культуры и основ безопасности и защиты Родины общеобразовательного цикла центр развития профессионального образования проводит 13.11.2025 г. семинар «Актуальные вопросы преподавания учебных дисциплин «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины».

Для участия в работе семинара приглашаются преподаватели физической культуры и преподаватели ОБЗР.

Мероприятие проводится на базе ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий, Ярославская обл., г. Ярославль, Тутаевское шоссе, д. 31а.

Начало семинара в 10.00.

Формат проведения: очный.

Программа проведения семинара прилагается (приложение 1).

И. о. ректора

И.В. Серафимович

Программа

семинар «Актуальные вопросы преподавания учебных дисциплин «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины»

Цели проведения семинара:

- обмен педагогическим опытом по теме семинара «Актуальные вопросы преподавания учебных дисциплин «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины».

Участники семинара:

- преподаватели предметной области «Физическая культура и ОБЗР» ПОО ЯО

Место проведения:

ГПОУ ЯО Ярославский колледж управления и профессиональных технологий, Ярославская обл., г. Ярославль, Тутаевское шоссе, д. 31а.

Дата проведения: 13.11.2025 г. Начало работы в 10.00

Дата проведения: 13.11.2023 г. Начало работы в 10.00		
Время	Содержание	Ведущий
10.00-10.05	Регистрация участников семинара Целевая установка.	Смирнова Людмила Сергеевна, ст. методист ГАУ ДПО ЯО ИРО
10.05-10.10	Приветственное слово участникам семинара	Цветаева Марина Владимировна, директор ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий
Работа по секциям		
Секция 1 (преподаватели физической культуры)		
Представление опыта преподавателей ПОО по теме семинара		
10.10-10.20	Использование элементов технологии дифференцированного обучения на занятиях физической культурой в ПОО	Петрова Ольга Алексеевна, преподаватель ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа
10.20-10.30	Влияние физических нагрузок интенсивности на состояние кожного микрокровотока нижних конечностей	Лиханов Даниил Иванович, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского технолого- экономического колледжа
10.30-10.40	Спортивное волонтерство как средство формирования здорового образа жизни у студентов педагогического колледжа	Соловьева Мария Владимировна, преподаватель ГПОУ ЯО Ростовского педагогического колледжа
10.40-10.50	Профилактика травматизма на занятиях по физической культуре в ПОО	Дворниченко Глеб Валерьевич, руководитель ФВ ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
10.50-11.00	Профилактика травматизма у студентов на учебных занятиях и физкультурно-спортивных мероприятиях	Мухин Михаил Андреевич, преподаватель ГПОУ ЯО Ростовского педагогического колледжа
11.00-11.10	Профилактика травматизма на занятиях по физической культуре	Клюкина Алена Александровна, преподаватель ГПОУ ЯО Переславского колледжа им. А.Невского
11.10-11.25	Организация и проведение заочной спартакиады ГТО в ПОО	Буриков Александр Владимирович, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
11.25-12.00	Обед	
Представление опыта преподавателей ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий		
12.00-12.10	Подвижные игры как инструмент освоения студентами рациональной техники в различных видах спорта	Тутынина Елена Юрьевна, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и

		профессиональных технологий
12.10-12.20	Использование практических элементов йоги на занятиях физической культурой	Голованов Олег Юрьевич, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий
12.20-12.50	Мастер-класс «Совершенствование технических элементов баскетбола в двойках, тройках и четверках с перемещением для развития физических качеств обучающихся»	Лыжин Николай Валерьевич, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий
Секция 2 (преподаватели ОБЗР)		
Представление опыта преподавателей ПОО по теме семинара		
10.10-10.25	Система работы образовательного учреждения по военно-патриотическому воспитанию молодежи	Яковлева Ольга Юрьевна, преподаватель ГПОУ ЯО «Ярославский автомеханический колледж», Круглова Дарья Евгеньевна, преподаватель ГПОУ ЯО «Ярославский автомеханический колледж»
10.25-10.40	Формирование образа защитника Родины (Отечества) в учебной и внеучебной деятельности в рамках предмета ОБЗР	Холманов Владимир Николаевич, преподаватель ГПОУ ЯО Пошехонского аграрно-политехнического колледжа
Представление опыта преподавателей ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий		
10.40-10.55	Практико-ориентированный подход в преподавании ОБЗР студентам ГПОУ ЯКУ и ПТ	Торопкова Анна Анатольевна, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий
10.55-11.10	Проектные методы в преподавании ОБЗР для формирования практических навыков и гражданской ответственности у обучающихся	Беспалова Анна Алексеевна, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий
11.10-11.25	О необходимости формирования на уроках ОБЗР критического отношения обучающихся к проявлениям экстремизма и терроризма	Тутынин Михаил Анатольевич, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий
11.25-12.00	Обед	
12.00-12.30	Мастер-класс «Использование цифровых инструментов при выполнении практических работ на уроках ОБЗР»	Торопкова Анна Анатольевна, преподаватель ГПОУ ЯО Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий
12.30-12.50	Свободный микрофон	
12.50-13.00	Подведение итогов семинара	Смирнова Людмила Сергеевна, ст. методист ГАУ ДПО ЯО ИРО